

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369273	ImageGroup:	I4CZ369536
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཙ་རྩུད་གསང་བ་སྟིང་པོ་དང་གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩམ་མཁའ་གྱི་སྤྱི་དོན་འད་གསལ་སྟིང་པོ་ སྟང་བ་ལྟ་བུ་བློ་བཟུང་། rtsa rgyud gsang ba snying po dang gsang 'grel phyogs bcu'i mun sel gyi spyi don 'od gsal snying po snang ba lha bsgrub/
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI805-TI809-10562
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/,33
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༄༅། །ཙྰ་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱང་པོ་དང་གསང་འབྲེལ་སྟོགས་
 བཅུ་འེ་ཐུན་སེལ་གྱི་སྦྱི་དོན་འོད་གསལ་སྦྱང་པོ་
 སྦྱང་བ་ལྷ་བསྐྱབ་བཅས་
 བཤུགས་སོ།།



མཛེད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་སོགས།

དར་ཐང་ལྷ་འགྲུལ་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱུད་སོམ་བསམ་སྦྱིང་གི་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་རྩ་བའི་སྒོ་བ་ཚན།

དཀར་ཆག

1 གསང་སྒྲིང་རྩ་བ།	1
2 མཆོད་པར་བཟོད་པ།	56
3 བཤད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	57
4 རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།	61
5 རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་གཞི།	66
6 སྒྲིང་སྒྲིང་།	68
7 གཞི་རྒྱུད་བཤད་པ།	69
8 ལམ་རྒྱུད་བཤད་པ།	76
9 འབྲས་རྒྱུད་བཤད་པ།	100
10 ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	101
11 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤད་པ།	103
12 མི་གཡོ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ།	140
13 ལ་དོར་བ་སྦྱོད་པ་བཤད་པ།	151
14 བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ།	157
15 རིམ་པ་བཀོད་པ་དབང་བཤད་པ།	164
16 མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་བཤད་པ།	169
17 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།	194
18 གནས་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་བཤད་པ།	208
19 རོལ་པ་སྤོང་ལས་བཤད་པ།	217

20 འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ།	226
21 བསྐྱོས་པ་ཐུགས་བཤད་པ།	234
22 མཐུག་རྩེམ།	259
23 ལྷང་བ་ལྷར་བསྐྱབ་པ།	263
24 པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	279



༡༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་
ཅ་བའི་རྒྱུད་གསང་བ་
སྤྱིང་པོ་བཞུགས།



ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་།

༡༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་
གསང་བ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།

བོད་རྒྱུད་ཏུ། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའོ། བཙུམ་ལུན་
འདས་དབལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ། འདི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དུས་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས།
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་རྩེ་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། འོག་མིན་
ཀྱི་གནས་མཐའ་དང་དཔུས་མེད་པ་ན། གཞི་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་ཕྱགས་བཅུར་
ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཆད་པ། ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་བྱིར་གྲུ་བཞིར་གྱུར་
པ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་འབྲུང་གིས་མཛེས་པ། ཅེ་མོ་ཕྱགས་བཅུ་
དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད། སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་རོ་
བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འཁྱེལ་བ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སྐྱོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། སྐྱགས་པ། ཆད་དབག་ཏུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་ཐུང་པ་དང་། རྒྱན་འབྲུང་དང་། ཤར་བའི་རྒྱན་དང་། གཞུགས་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། དྲི་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རེག་བྱ་

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤོགས་བརྩུར་འབྲིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་
 བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསྐྱབས་པ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བཙུན་དང་ལྡན་པ། བྱི་
 དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་བྱུར་པ་ན། མི་འཛིགས་པ་མེད་གེའི་ཁྱི་དང་།
 ལྟོབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྟའི་ཁྱི་དང་། དབང་མ་བྱའི་ཁྱི་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་
 རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གོས་པ་མེད་པ་བསྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ། སྒྲ་མདུན་
 དང་རྒྱབ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་དང་ལྡན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་
 ཚོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དུ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་དག་ཀུན་གྲུང་མཐིང་
 ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། ལེ་བརྟན་དང་། ལྗང་གྲུའི་མདོག་ཏུ་
 འཛོར་བ། བཅུན་མོ་དམ་པ་སྣང་བའི་དབྱིངས་དང་། སྒྲ་བའི་དབྱིངས་དང་།
 མཉེན་པའི་དབྱིངས་དང་། རྟོ་བའི་དབྱིངས་དང་། བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་
 བ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་

པར་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན་ཉིལ་གྱི་གོང་ཕུ་བཞིན་དུ་གང་ནས་བྱུང་
 པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་
 མཐོང་བ་དང་། བཙུན་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་དང་། བཙུན་མོ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་། མ་བྱོན་པའི་ཚོགས་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་
 དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་བྱ་
 དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བའི་སྐབས་དང་། བཙུན་མོ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མར་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལའང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 གསང་བའི་དགྲིལ་ལོངས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་དོན་རྒྱུ་ལས་ལྟར་དོ། །ཞེ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཉི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དབང་སྐྱུར་ལེ་སེམས་དགྲིལ་ལོངས་ཐུགས་རྒྱུ་
 བང་། རང་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཉིད་འཛོམས་གསུགས་བརྟན་སྐྱུ་མ་རྣམས་དག་གསལ་བ་ནི།
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཟད་པར་ལྡན་ཆུན་གྱི་ལོངས་ལོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་གི་གནས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་འོ། །གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པེས་པ་ལས་
སྒྲིབ་གཞིའི་ལེའུ་སྒྲིབ་དང་པོ་འོ། །

༡ དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱེད་པ་པོ་དོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་དོ་རྗེས། བརྩན་མོ་བྱ་བ་མོ་ཚོས་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་མོ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞུགས་པས་ཐོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་
བརྟེན་དོ། །ཞེ་མ་རྟེ་དོ་རྗེ་ལུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་
ཏུ་གྲགས། སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀྱན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་རྒྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱང་གོས་དཀར་རྫོལ་མ་
སྒྲེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་མ། །ཁྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་མོ་ཅོག། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །
ཞེས་བརྟེན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བརྩན་མོ་བྱ་བ་མོ་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །

ཀྱེ་མའོ་ཐོགས་བཅུ་རྫོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དཔེན། ཁྲིད་པ་གསུམ་ཉིད་དག་
པའི་ཞིང་། སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཉིད་བདེ་ལུན་གནས། ལུང་པོ་ལྷ་ཉིད་རྫོགས་སངས་
རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཚོས་མི་བཅོལ། །
ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས། །བཅོལ་གྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་

བཞེད་པས། ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཁུན་རྟོ། །དེ་ནས་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ལེ་སེས་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་
 ཆོས། །ཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞིགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག། །འགག་པ་
 ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་
 གནས་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་
 དམིགས་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་
 མེད། །ཅེས་བཞེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙུན་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པས་བྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཙུན་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་
 ཆེད་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་བཞེད་དོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ལེ་ནས་གསང་པའི་ཆོས། །སྤྱ་ཆོགས་
 མྱད་ལ་རང་བཞིན་གསང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསང་། །གཞན་ཏུ་མིན་ལས་
 སིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་བཞེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་
 པས་དབྱེར་མེད་ནའང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས། འགྲོ་བ་

ལྷའི་རིམ་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱལ་བར་སྒྲིན་པ་ལ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨི་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །ལྷ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་
སྒྲོད་དང་། །གནས་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་
སོར་འཛིན། །ལུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། །བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ནལ་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། །
བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ལེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས། །
བསྟན་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཆོགས་མཛད། །ཅིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གྲོང་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་པ་
ལས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པའི་ལེའུ་རྟེ་
གཉིས་པའོ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི། རིག་པའི་སྒྲུལ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དུག །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་རྒྱགས་རྩེ་རྩེ་ལས་འཕྱོར་དོ། །འཕྱོར་ནས་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུལ་གཞི་དང་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུག །གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་
མཐའ་ལས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྷའི་དོན་མཛད་དེ།
བསྐྱམས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། །དཀའ་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་
དང་། བདུད་བདུལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་
བསྟན་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱབ་པས། དུས་

གཞི་ཀུན་ཏུ་མཁའ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མཁའ་པ་དང་།
 རྒྱ་ལྡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལྡུལ་གྱི་སྒྲུབ་
 གྱིས་ཀུན་ཏུ་གསལ་པ་དང་། རྒྱ་ལྡུལ་གྱི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་སམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཞལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གསུང་བས་མ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ་དང་། ཞུན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཚུགས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བར་གྱུར་རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་དང་མིའི་
 ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པས། མ་དེག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་རྟོང་ཐུག་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ཚོས་རྟོང་ཐུག་པ་རྒྱུད་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་སོ། ། གསུང་ངོ། གསུང་བར་འབྱུར་ངོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གསུང་པ་དང་འཛིན་པའི་བྱིན་གཤིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་འཛིན་པ་
 འབྲེལ་པ་ལས་འདོགས་པ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུད་མི་ཟ་པ་དང་།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་མི་གོས། གོས་པར་མི་འབྱུར། གོས་སྒྲུ་མེད་པར་
 རྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་ཏུ་
 བརྫོང་པ་འདི་བརྫོང་ངོ། །

ཇི་སྟེང་འཛིན་རྟོན་འབྲུལ་བའི་ཚོས། མ་དེག་རྟོག་པའི་གསུང་འཛིན་
 གྱིས། བྱིན་གཤིན་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲུ་འཁོར། མི་མཐུན་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བར་
 འབྱུར། ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད། ། ལང་དག་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་གཉིས་

སྤྱ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་མེད་དེ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ནིང་ཚུལ་གཅིག་
 གོ། བདག་དང་བདག་གི་གཞན་རྣམས་ནི། འོག་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ནིང་
 ལས། །སྤྱ་ཁྱེད་ཐབ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། འོག་རྟོག་ནིང་ལ་ནིང་སྤྱོད་པས། །
 གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འོག་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ནིང་ཀྱང་། གཞི་ཅ་
 མེད་དབྱིངས་སྒྲིབ་ཅིག་མ། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ནིང་ཚུལ། ནིང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ནིང་སྤྱོད་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། རྣམ་དག་
 སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
 འབྲས་ལུང་གནས། ཡང་དག་རྟོགས་པས་རབ་བརྟགས་ན། རང་བཞིན་མེད་
 ལས་ཅིར་ཡང་འགྲུབ། ཁངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་རིག་སྒྲིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་ནས་ལྷ་ངན་འདའ་བར་
 སྒྲོན། འདུལ་བ་མདོ་ཐེ་ཆོས་མཛོན་དང་། དམ་ཆོག་སྐྱབ་དང་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། བྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་རབ་གསལ་བ། གསང་
 བའི་སྤྱིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ཐེ་སྤྱོད་ཀུན་
 དང་རྒྱད་ཀུན་གྱི། འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས། ཆོས་རྣམས་མིང་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ། སྒྲོན་པས་དོན་དང་མཐུན་བྱོགས་སྤྱ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་
 བརྟགས་ནས་བསྟན། སྒྲོན་མིང་ཆོག་ལ་དངོས་པོ་མེད། ཅིས་བརྗོད་དོ། དེ་
 བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ནིང་གིས་
 གསང་བ་འདི་ནིང་། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་
 དོ། །ཨ་རྟེན་གྱི་རྩའི་ཉེས་དམིགས་བདག་ཏུ་རྟོགས་ལས་འཕྲོས། རྒྱུད་དུག་སྤྱི་
 འགག་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུལ་འཁོར་ལ་

སོགས་པ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡི་
མཆོན་ རང་ རིག་ ཐུགས། །དམིགས་ བྱ་ དམིགས་ བྱེད་ མེད་ བར་ དན་ དབང་
ལྷུར། །རྡོ་མཚར་སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཐམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་
དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་བཟླ་བ་པས། ཐུབ་པ་དུག་
གི་སྐྱལ་པ་གུངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཏོ། །གསང་
བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྩོད་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཏུ་
གནས་པའི་ཡི་གེ་སྟེང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་
ལས་སྐྱུང་ངོ། །ཨེ་ རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་ དཀར་ལས། །འིན་ཏུ་སྔ་བའི་ཨ་
རྣམས་སྟོ། །ཐྱོགས་བརྩུག་པར་གསལ་གྱུར་ནས། །བརྟུས་གུང་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པར་བརྟན། །དེ་ལས་མིང་ཆོགས་གསལ་འབར་ཀུན། །སྟོ་ཞིང་བརྟུ་བའང་
དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བརྟན་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཨེ་ ཀལ་གསུང་། ཅ་ཆ་རྩོད་ཀྱི་ ཅ་ཆ་རྩོད་ཀྱི་ ཅ་ཆ་རྩོད་ཀྱི་ བ་
པ་བ་རྩོ་མ། ཡ་མ་ར་ལ། ཤ་ཁ་ས་ཏ། ཀླེ་ ཞི་ཞི། ལུ་ལུ། ཞེ་ཞེ། ཞོ་ཞོ།
འདི་དག་སྐྱུང་བས། འཛིག་རྟོན་དུག་གི་ཐྱོགས་བརྩུ་མཐའ་ལས་པ། རྣམ་པ་དུག་
ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཚན་

ཉིད་ཅམ་རྩ་གྱུར་དོ། ། རྩོམ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མེད་རྩ་བཟོད་པ་འདི་བཟོད་དོ། ། ཨ་ཁི་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་གི། ། དབུ་མའང་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིན། ། ཡི་གེ་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་གནས། ། ཨ་ཉིད་རྩ་ཆོགས་པར་སྤྱང་བའི། ། ཀ་ལ་ཆོགས་པ་བཞི་བཅུ་
 གཉིས། ། སྤྱི་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ། མངོན་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
 དེས། ། ཨ་མ་རྩོད་མཚར་ལ་མཚན་གྱི། ། འབྲུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷོད་མིང་། །
 ཆོག་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་གནས། ། རྩ་ཆོགས་དོན་ཆེན་སྤྱི་ཡིང་སྤྱོད། །
 དངོས་མེད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་སེམས། ། བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་
 ཀྱང་། ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིང་ཆོགས་གྱི། ། རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་ཅིང་སྤྱོད། །
 ཐོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གསལ་གསལ་པ་ཡི། ། ཞེ་ཞེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷོད་ཉིད། ། ཡི་གེ་མཁོ་ནས་ཀླ་ལ་རྫོགས། ། སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྟེ། ། ཡི་གེ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དམིགས་མེད་དེ་ཉིད་རྩ་
 ཆོགས་པའི། ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་མཚར་
 གྱི། ། ཨ་མཚན་འབྲུལ་ཆེན་རབ་འགྲུགས་པའོ། ། དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐེས་
 པ་སྟེ། ། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་དེ་ཐུར་བཟོད། ། མགོ་ནི་མ་ཁོར་ལམ་ཡིན་ཏེ། ། ཁྱིམ་ནི་
 ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྤྱོད། ། བད་ནི་ཐབས་ཆེན་ཆོགས་སུ་གཅོད། ། ཨ་ཁི་སྤྱོད་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ། ར་ཁི་སྤྱོད་འབྲུལ་དོན་ཆེ་ཉིད། ། ལ་ཁི་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་ཉིད། ། ལ་ཁི་
 སྤྱོད་འབྲུལ་ཡིད་བཞིན་ཉིད། ། རྩ་ཁི་སྤྱོད་འབྲུལ་རྣམ་དག་ཉིད། ། ལ་ཁི་ཀུན་ཅ་སྤྱོད་
 འབྲུལ་ཉིད། ། ཐམ་ཁི་བྱ་བ་མངོན་ཆོགས་ཉིད། ། ཏ་ཁི་བྱ་བས་བཟོན་པ་ཉིད། ། ད་ཁི་
 བྱ་བས་ལྷམ་མེ་ཉིད། ། རྩ་ཁི་བྱ་བས་འབྲིལ་བ་ཉིད། ། བ་ཁི་བྱ་བས་ཀུན་ཅ་

འབྲུང། །ཀ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ཁ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ག་ནི་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ལྷ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། །ང་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 འཛིག་བྱེད་པའོ། །ཅ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ་ལི་མཆོག་། །ཆ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ་ལི་མཆོག་། །ཇ་ནི་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ལི་མཆོག་། །ཉ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་ལི་མཆོག་། །ཉ་ནི་སྒྲུ་ལང་འཛིག་བྱེད་
 པའོ། །པ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །ཕ་ནི་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །པ་ནི་
 བཅས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །ཆ་ནི་ལྷ་གས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་། །མ་ནི་གསུང་ལང་
 འཛིག་པར་བྱེད། །ལ་ནི་སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་། །མ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་
 ནི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་ནི་སྒྲོང་པ་དག་པའོ། །ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །ཡ་ནི་
 ཆད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་པ། །ཏ་ནི་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ཉིད། །ཧྲ་ནི་ལེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཨི་ནི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་སྟ། །ཨི་ནི་
 རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སྟ། །ཨུ་ནི་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སྤང་
 རྣམས། །ཨེ་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སྟ། །ཨེ་ནི་རྩལ་སྟེད་དཔལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ནི་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
 ཆོག་མ་ཆེན་འདིས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བརྟུས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཨ་
 རྩེ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུན་མེད་ཆོག་སྤང་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
 ལས་རྩོམ་ལས་སྤུང་དོ། །ཨ་རྩེ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེས་སྒྲིན་བྱང་ལུ་
 སེམས་ཆོག་སྒྲུ་འཁོར་ལོ། །འབྲས་སྒྲུ་ལྷུ་བ་སྒྲིན་གྲུ་བ་རོ་མཆོར་མིང་ཆོག་སྤང་
 བཞི་བརྟུ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་རྩོམ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་འབྱོན་པའི་
 དམ། །འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱ་སྒྲིན་འཆོག་སྤང་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །ཨ་

རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི་མིག་རྩེ་། བཞིན་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
ཅད་ཡི་གེ་ལམ་ལོ་ལྟར་རྟེན་། གསལ་བའི་སྒྲིང་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་པ་ལས་ཡི་
གེ་ཐེང་བའི་ལམ་ལོ་ལྟར་བའི་ལུ་སྟེ་བཞིན་པོ། ། །

[illegible]

མེ། དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་པོའི་སྒྲིབ། །སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་པར་འབྱུང་ཞིང་
འབྱུང་། དངོས་ཀྱངས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པར། །རྟོགས་པའི་དབང་སྦྱར་ཉིང་
འཛིན་ཡིན། །གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
ཤེས། །དེ་བྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཛིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་
གྱིས། །གཞི་ཅ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །པོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ཟིང་མིན། །མཚན་
མེད་མ་ཡིན་རིགས་བརྒྱད་མིན། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་ཡིན། །གནས་སྐྱུ་མ་
ཡིན་གང་ཡང་མིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡོད་ཤེས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་
གྱི་ཀྱ། །ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་ཐབས་བསམ་ཡས། །ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་
པའི། །ནང་དང་ནང་གི་བྱི་རོལ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡོད་ཤེས་
རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀྱང་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག། །གང་གིས་གྲུང་ཆེན་ལྷོས་
འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བཏུལ་ནས་སྤྱ། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
རབ་བརྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་འབྱུང་། །ཞིས་བརྗོད་པས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་གཟིགས་མོས་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་སྤིང་པོ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྤེ་ལ་
པའོ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཛིག་རྟོན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས། །ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཡོད་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསམ་ཡས་ལྟན་གྲུབ་ནི། །རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །

ཀུན་འཕྲུང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་བཅས། །
 བྱ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་བར་བྱམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཞི་སྟོན་ཁྱུང་ལམ། །རྩལ་མོ་
 ལྷ་ཚོགས་སྒྲིབ་ལུང་བཞིན། །དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེད་
 གེ་སྤྱང་ཆེན་ཏུ་དང་ཁྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྱི་ཆེན་ལ། །ཉི་ཟླ་བཟླ་མིན་པོ་
 ཆེ། །གདན་ལ་རྟོགས་དང་སེམས་དཔའི་རྩལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་
 དང་། །གཡས་ནམ་མཐོང་ཐོས་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཁྱུང་དང་བཅུན་མའི་ཚོགས་སྤྱ་
 བཅས། །བྱ་ཆད་ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་ཁྱུང་བྱེད་
 རྣམས། །བཅུན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་བྱམས་ལ་ནི་ཐུབ་དུག་
 དང་། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་གནས་པར་བརྟན། །སྟོ་
 ཁྱུང་བཞི་ལ་འཛོམས་པ་ནི། །བཅུན་མའི་ཚོགས་དང་ལུན་པར་གནས། །རྩོ་རྩོ་
 འཁོར་ལོ་མིན་པོ་ཆེ། །བཟླ་རལ་གྱི་དྲིལ་ལུ་འབར། །ལྷ་དྲུལ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 མཚན། །མཛེས་རྩལ་མཉེས་པའི་ལོ་བྱད་འཛིན། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེ་
 བཀན། །ལྗང་གྱི་ལ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་པའི། །མཉེན་ལུག་འབྲིལ་ལྷམ་གཞོན་རྩལ་
 ཅན། །གསལ་འཆོར་ལུན་སྤྱག་གཟི་བྱིན་ལམ། །འོད་སེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་
 པོ། །འབར་བའི་བྱེད་བས་འབྲིགས་པ་སྟེ། །མཐའ་དཔུས་མེད་པར་བྱབ་པ་
 ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲི་ལི་བྲུག་རྒྱ་ཆེ་མཚོ་གཤི། །དེ་
 བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་གྲང་། །ཡང་དག་ཐར་བའི་གཟུགས་སྤྱ་དང་། །
 འགོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །མཐུན་བྱས་སྤྱི་ནི་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན། །ཁྱིན་ཉིད་
 སྤྱ་མ་མིག་ཡོར་རྩལ། །རྩལ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཤོས་པ་མེད། །མ་གཤོས་བཞིན་
 དུ་སྤྱ་ཚོགས་པའི། །དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྤྱ་ཚོགས་ལ། །སོ་སོ་འདྲ་བར་སྤྱང་བ་

ནི། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་པཅོས་ཀྱང་། ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་
 ལྡང་། དབང་ན་མེ་ལོང་ལྟ་སྟེ་བཞིན། རྟེན་ཚེ་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། རྟེན་
 སྐྱོང་གཞུགས་སྟེ་སྐྱོང་པར་བརྟན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དག་པཅོས་གཞུགས། །
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསེ་དུའི་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ཐེག་མཆོག་རིམ་པ་བཞིན། །
 འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། རྟེན་ཉི་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། རྟེན་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྟེ། རྟེན་ཡིས་ཆོས་
 རྣམས་མཛུ་པར་སྟོན། མེ་ལོང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། དངོས་ཀྱི་མདོག་
 རན་ཐམས་ཅད་སེལ། འཁོར་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྟེ་བརྟན་ན། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་
 གཏིང་དབག་མེད། མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་སྐྱང་། རྟེན་ནས་ས་བཅུ་རིམ་ཀྱིས་
 འབྲེང་། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་ཐོབ། ཆོས་སྟེ་དབག་མེད་བརྟོན་དུ་མེད། །
 ལོངས་སྟེ་ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏིང་། རྟེན་པ་བྱེ་པ་བསམ་མི་བྱེད། མཆོག་
 དང་དཔེ་བྱང་ཐམས་ཅད་རྟོགས། རྟོན་ལུ་ཀྱན་ཏུ་མཛུ་ལ། ཆོགས་ཆེན་གཉིས་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་རོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ས་ཡི་མཆོག་ རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་ཡས་མཆོག་ རྟེན་ཤི་མེད་པའི་གསུང་དུང་སྟེ། ཉན་ཐོངས་ཀྱན་གྱི་ཁིང་དུ་
 གནས། ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏིང་དུ་འབྱུང་། རྟོན་རྟེན་པ་འཛིན་པའི་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྟེན་
 ཚེ་སྟེ་ལྟ་ཀྱན་ཀྱང་རྟོགས། ཞེས་བརྟོན་པས། འཛིན་རྟེན་དྲུག་གི་ཐོགས་བཅུ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟོན་གྱིས་མི་ཡང་བ། ཁིང་
 གི་རྒྱལ་སྟེ་དུ་གསལ་པར་ལྟར་རྟོ། རྟེན་ནས་བཞིན་གསེགས་པ་བཅུན་མེད་
 ཆོགས་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་པ་འདི་ཉིད་སྟེ།

གསུང་ཐུགས་མོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཐུང་ངོ། །ཨ་རྩི་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དགྱིལ་
 འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་མི་ལང་། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀྱན་བྱེད་བྱེད་མེད་བྱེད་
 བའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་ཀྱན་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་ལྔ་སྒྲིལ་པ་མེད། །རྩི་
 ཞེས་རྩོམ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུང་། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་
 དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་རྒྱག་བའོ། །

[illegible]

[illegible]

འབྱུང་། །གསུང་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་ཏུ་
 ཁྱབ། །སྒྲ་དང་མིང་ཚོགས་མོ་མོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་བྱུག་རྒྱུའི་མཚོགས་
 ཐུའུ་མཚོགས་སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། །བདེ་ལུན་གསུང་གི་དོན་འབྱུང་བཤང་། །
 ཐམས་ཅད་ལས་འདྲེ་དང་གྲུར་ན། །གྲོལ་ཐར་ལམ་དང་འཁོར་བའི་སྒྲ། །རི་རྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཀྱང་གསུང་མཚོགས་སྟེ། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །འོག་འགོ་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད། །བྱང་རུབ་དོ་རྗེའི་གསུང་ཏུ་བརྟུལ། །བརྟུལ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ཕྱུར་རྣམ་པར་གྲགས། །སྒྲ་ཉིད་མ་ཚལ་མ་དང་ཏུ་གསུངས། །གསུངས་པ་
 ཉིད་ན་བརྒྱུད་ཏུ་མེད། །བརྒྱུད་མེད་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ། །ཀྱུ་ལ་གྲགས་ཤིང་མོ་
 མོར་མཇུག། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་སྒྲིད་སངས་བཞིན། །གསུང་གཅིག་སྒྲ་མིས་མོ་
 མོར་གོ། །དེ་ནི་གསུང་མཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་བསམ་ལས་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། །གསུལ་བྱའི་ཐབས་རྒྱ་མོ་མོར་
 ཐོས། །རི་རྒྱུད་གསུང་དང་ཀྱུ་བརྒྱུད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་
 མེད། །ཡི་གེ་མེད་དང་རིག་པའི་གསུང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་མ་སྤྱང་ཡང་། །
 ལྷགས་རྗེ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །འགོ་དོན་སྒྲ་ཚོགས་མོ་མོར་གསལ། །
 གསལ་ཉིད་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་མཚོགས་ཐད་བཞིན་གསུང་གི་འགོ་དོན་རྣམས། །དེ་
 བཞིན་དང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་
 སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

། དེ་ནས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་

དོ། །ཐུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མཛོན་རྒྱུ་ལ། བམས་ཅད་བྱང་ལུ་མཛོན་གི་
 རྒྱ། གསང་བ་དེ་ཉིད་དེས་པ་ཡི། ལྷོང་པོའི་ཕུག་རྒྱ་འདའ་དགའོ། མི་བསྐྱོད་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་ཡི་གོ། འིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ཡི་གོ། ལྷ་གཉིས་ལྷ་དུ་སྤྱད་བ་
 ལས། ལྷ་བས་ཕུག་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ། ལོ་དང་ལྷ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ཉེ། འབྲུ་
 བསྐྱོད་བསྐྱོད་ནས་ཅེ་སྤྱད་པ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་མཉམ་སྤྱད་བའི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་
 འབར། རྒྱ་བརྒྱལ་འབྲུ་སྤྱད་དེལ་གསེལ་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ལྷ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དེལ་གསེལ་
 འབར། ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་རྒྱ་འབྲིལ། བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བཟ། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་འཁོར་ལོ་
 འབར། རྒྱ་བརྒྱལ་འབྲུ་སྤྱད་དེལ་གསེལ་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ལྷ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དེལ་གསེལ་
 འབར། ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་རྒྱ་འབྲིལ། བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བཟ། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་རིན་ཆེན་
 འབར། རྒྱ་བརྒྱལ་འབྲུ་སྤྱད་དེལ་གསེལ་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ལྷ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དེལ་གསེལ་
 འབར། ཉི་མ་འབྲུ་ལྷ་ལས་རྒྱ་འབྲིལ། བརྒྱད་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་
 བཟ། འབྲུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་བརྒྱ་འབར། རྒྱ་
 བརྒྱལ་འབྲུ་སྤྱད་དེལ་གསེལ་ཞིང་། འབྲིལ་བའི་ལྷ་གྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན། འབྲུ་
 བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུགས་ཀར་བཀའ། ལྷོ་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དེལ་གསེལ་འབར། ཉི་མ་

34

འཕྲོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་གཙོ་མཆོག་གིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་ལ་མཆོག་དེ་
བཞིན་དུ། །བཅུ་གཉིས་དུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར། །དེ་ལ་སྐོག་པ་ཏེ་བསམ་མི་
བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་བཞི་བསམ་ཡས་སྟེ། །འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
སྟོན། །ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་
དང་། །ཞི་ཁྱོད་ཆོག་མཆོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱང་ཏུ་
སྟངས། །དཔེར་ན་གར་མཐུན་ཉིད་འདྲ་བ། །ལུས་ལ་མ་བཞོན་སྟེ་ཆོག་པས་
སྟོན། །མདོར་ན་ཕྱག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ཞེས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དུ་
མེད། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཕྲོ། །བསྟོན་དང་སྟོན་བཤང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །མདོར་ན་བསྟུལ་བསྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དང་ཏུ་
གནས། །གནས་ཉིད་མི་གནས་གནས་བཤང་མིན། །དེ་སྐད་དག་མཆོག་ཉིད་
ཀྱིས་བཤད། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་ཀྱང་སྟོས་པའི་ལེའུ་མེ་བརྒྱན་
པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས། །རྩོམ་གསལ་བའི་
དམ་ཆོག་བཞོན་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་
དོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ། །ཁྱགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །སོར་ནི་བཞི་ཡི་ཆད་དུ་བྱ། །འབྲུ་ལ་སྟོས་ལ་རིན་
ཅེན་ལ། །སྒྲིང་པོ་ལ་དང་སྟོན་ལ་དང་། །བདུད་ཅི་ལ་ཉིད་རབ་མཉམ་ལ། །འཇིག་
པས་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །མེ་བ་ཅི་བས་དང་ལྟན་པ་ཡི། །ཅི་བས་བཞི་འཁོར་
པོ་སྟུང་བཅས། །ཁྱ་ཆད་བཞི་དང་ཁྱ་བཞི་བ། །པར་བྱམས་སྟོ་སྟུང་ལྟན་པར་

བྱ། ཁེན་རྒྱལ་ཙམ་གྱི་ཉི་རྒྱལ། ཅ་ནའི་འབྲུ་ཙམ་བསྐྱའི་གདན། ལྷངས་འབྲུ་
 ཙམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། ལྷག་རྒྱ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྱ། ཁཅས་ལུའི་རས་ནི་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རྒྱན་ཐེང་བཏུང་དང་ཕྱོ་བས་བསྐྱོར། ལྷ་ཚོགས་ཕྱོ་གར་རོལ་མོ་ཡི། རྒྱན་
 ལུང་ཚོགས་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཆོད། ལྷམ་དང་འཛོ་མ་སེམས་མ་ཡིས། རི་ལྷ་
 འདོད་པའི་ལས་བཞིན་མཆོད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཆོན་ལྷན་པར། ཞལ་རྒྱ་
 ལུང་པའི་མེ་བོས་ལ། ཁབའ་བཏུང་ཕྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། ལས་བཞིའི་
 མཆོད་པ་རབ་རྒྱ་སྒྱུ། ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་ལྷ་ལྷངས་
 པ་ཡིས། ཁསམ་ལས་དག་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། རིག་པས་དབག་པ་ཙམ་དུ་ཤོ། །
 མཆོད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཁེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་རྒྱན་ཚོགས་གྱིས། ལྷགས་
 བརྒྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། སྣ་ཚོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་འབྲུང་རིན་ཆེན་
 ལུང་པོར་འབར། དབྱིབས་ལེགས་མཛོད་ལུ་ཕྱོ་མཆོག་བསིལ། རིན་ཆེན་ཁང་པ་
 སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དང་དབག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཆལ། ལྷ་དབྲངས་ཚོགས་སྣ་
 བཅད་པའི་སྒྱ། ལྷ་ཕྱེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་གཏུགས། རྒྱ་ལྷ་དབྲང་རྒྱན་སེམ་
 རོ། ཁབའ་དང་བཏུང་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་། རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་
 ཡི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་སྐྱེད་གྱིས། ཕྱོ་གར་ལ་སྐོགས་བསམ་ལས་གྱིས། །
 ལྷགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་ལ་རྒྱས་པར་
 དབུལ། ལྷལ་ལྷན་གསལ་པའི་ཁུད་པར་གྱིས། རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། མཆོད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར། །
 གསལ་ལྷན་མཁའ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཁྱོད་གསུམ་ལྷངས་འབྲུང་གཞུག་ལྷལ་

དུ། དབྱིངས་ནས་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱབ་དངས་མཆོད། །མཉེས་ནས་བྱལ་པའི་དམ་
 ཚོག་མཆོག་ཐབདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོར་མ་
 ལུས་མཉེས། །ཁྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་
 འགྱུར། །རྒྱ་འབྱལ་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་བརྟུག་དུས་བཞིན་གསལ་བ་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལྷམས་མཛོན་
 ཏུ་འགྱུར། །ལུས་དག་ཞེས་སྐད་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཁང་ནའང་མི་གནས་མི་
 དམིགས་པ། །མིག་པོར་རྩལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བསྐྱེད། །ཀྱུན་བྱས་དབང་ལྷག་རིག་པས་འཇུག་གདེན་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དེས། །རྩལ་སྤྱིད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །བྱ་དང་
 རྩལ་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག་ཐར་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དཔུལ། །དབང་ལྷག་
 འོངས་སྤྱོད་ལྷས་མཆོད་ན། །དཀྱིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན། །ཉི་པའི་
 དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །དད་བརྩོན་
 བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །ཡན་པའི་དབང་སྐྱབ་ལུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེས་རྩན་མ་ཆོས་པར་བཟུང་། །ཡང་ན་ཐལ་མོར་
 རབ་བསྐྱོལ་ནས། །བྱག་ཆེན་པོའི་འཐང་ཏུ་ནི། །དཀྱིལ་ལོར་མཇུག་གང་ཆོད་ཏུ་
 ཡང་། །མཁས་པས་ཆོ་ག་རི་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་ས་གནི་རབ་མཉམ་ལ། །དཀྱིལ་
 ལོར་སྤྱོད་གང་ཆོད་ཏུ་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཆོད་ཏུ་སྤྱེ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་
 གྱི་ཆོད། །ལུར་བྱ་སྤྱད་བྱ་ཆོན་བྱ་དང་། །གོས་རྩན་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་
 གོགས། །ཐིག་གདལ་ཆོ་ག་ལུན་ལུས་ཆོགས། །མཁས་ལྷན་ཆེན་པོས་བསྐྱིམས་ཏེ་
 བྱ། །ཡང་ན་སྤྱི་བརྟུག་དང་། །ཉི་ལུམ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་

ལའོར་ལཱ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལཱ་གསུགས་ཀྱང་དགོད། །ཡང་ན་
 ཀྱང་གསུགས་དབུ་ཚད་དམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་ཡས་པར། །སངས་
 ཀུན་དཀྱིལ་ལའོར་ལཱ་ལྟོ་ལ། །མ་མཐོང་རྣམས་ལ་བརྟན་ཕྱིར་ཆོན། །ཁ་
 དོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱ། །ལྷ་ཡི་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །འདུལ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་
 དགྱེ། །ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ཐམི་གོའམ་གདན་ནམ་སྤྱིང་པོ་
 འམ། །བྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལཱ་པར། །བྱིན་རྒྱབས་ལ་མཆོན་རྟེན་པོ་
 ཆེ། །འབྱུང་འབྱུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ། །ས་ལ་ལྟོ་ལ་ལས་བྱུག་རྒྱུ་
 བྱས། །རྒྱལ་གྱོལ་རིམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །དག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུངས་
 པས། །སྟོན་ཅི་དགོས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྟོགས་དུས་དཀྱིལ་ལའོར་བདག་ཉིད་
 ཆེ། །མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 དང་དོ། །རང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། །འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་མཉམ་
 སྤྱོད་པས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་གསེགས་པ་ཡི། །བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་རབ་ཏུ་
 རྫོགས། །ཉེ་བར་གྱུར་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐད་བག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 གྱི། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བ་ཀུན། །དེ་དག་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སེམས་
 བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ཡིན། །ངོ་མཆོར་ཆོ་འཕུལ་རྟེན་གྱི་ཆོས། །གཞན་ན་ཡོད་
 འོངས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་དུ་
 འབྱུང། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
 བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག་ཐུག་པ་
 རྟོན་ཐུང་སྟོབ་པ་དང། །བྱིན་རྒྱབས་རྟོན་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་བྱེད་ལུས་པའི་
 གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྤྱི་མཛོ་རྩེ་བཙན་པའི་མཆོག་ཐོག་ལྷ་ནི་རྫོགས་བྱས་གིང། །

ཡོ་བྱང་ལྷ་ནི་རྫོགས་པར་ལྷན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རྫོགས་པས། །མ་ཉམས་
འཇུག་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །ཞག་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཤུག་གས། །བཅུག་ཉིས་བཅུ་བཞི་
བཅུ་ཤུག་གིས། །དབང་རྒྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །དེ་ཆེ་བཅུ་ཤུག་རྩོད་ཆད་
ཀྱིས། །སྤྲུལ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་
ལེ་ཉིད་རྣམ་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ །སྤྱོད་སྤྲུལ་བཞི་
མཛོན་རྫོགས་པའི། །ཁིང་ཁམས་རྣམ་དག་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁོར་ལའི་རྒྱན་དང་རོལ་མའི་ཆོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ལུས་བསམ་ཡས་ཀྱན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་ལ་
དོན་བྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྣམ་པའོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་
ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་
ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་རྣམ་པ། །འོག་པར་རྟོག་བརྟགས་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་བྱིར། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲལ་བས་
ན། །འཁོ་ཤུག་དུས་གནས་མ་ལུས་རྣམ་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །སྤངས་དབྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ལ། །བྱས་ཏེ་བདེ་ལྷན་རབ་ཞུགས་
ན། །འདོད་བ་ཡིད་འོང་མཉམ་པར་འགྱུར། །སྤྲལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
གཉེར་ན་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་དཔུ། །དད་མེད་
ཉམས་ན་མུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་ཆེད་དུ་བརྫོད་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ངེས་པ་ལས་རྩི་རྩེ་བཞེད་པའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་བརྫོད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལས། །བདེ་བའི་འབྲུ་ཚོགས་གསལ་བའི་རྒྱུ། །རྩོ་
 རྩོ་ལས་ནས་བརྒྱུར་འབྱེད། །ཅི་ནས་བཞིན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུར། །ཉན་
 བྱེད་འཁོར་ལའི་གཞལ་ལས་སྟ། །གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རྩོ་མེད་ཉིད། །ཏྲི་གི་ཐུག་
 ཀྱི་ཚོགས་མཚོག་ལས། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྟོ་ཐིམ། །ཏྲི་གསང་
 བ་གསང་ཆེན་གསང་མཚོག་གང། །གསང་བ་ཀྱན་ལའང་མཉན་པར་བྱ། །
 གསང་བའི་རྩོ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་ལས། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན། །གསལ་བའི་
 འཁོར་ལའི་གཞལ་ལས་སྟ། །གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རྩོ་མེད་ཉིད། །ཡི་གེ་ཐོང་བའི་
 ཚོགས་མཚོག་ལས། །རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། །ཞི་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུས་ཆེན་པོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གཞུང། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་མཚོང་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ། །ལག་བའི་
 འཁོར་ལའི་གཞལ་ལས་སྟ། །གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རྩོ་མེད་ཉིད། །ཏྲི་གི་ཐུག་ཀྱི་
 ཚོགས་མཚོག་ལས། །ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འཕྲོ་ཐིམ། །ཞི་ཁྱེད་ནི་རྩོ་
 རྩོ་ལས་ཡིན་གྱིས། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཤིག་ཐམོ་ཉ་མང་པོའི་འདུ་
 འཕྲོ་ཀྱན། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲུ་བྱེད་འཁོར་ལའི་གཞལ་ལས་
 སྟ། །གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རྩོ་མེད་ཉིད། །སྤྱི་ཡིག་ཐུག་ཀྱི་ཚོགས་མཚོག་
 ལས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གསལ་སྟོ་ཐིམ། །ཞི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བླ་མེད་གྱིས། །
 དད་ལྡན་སྒྲིམ་ཁུ་རྩོ་མཉམ་པར་བྱོས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྟོ་ཅན་ལ། །མཐུན་པར་
 གསང་བརྒྱུགས་གཞན་དུ་མིན། །བརྒྱུད་ཆེན་འཁོར་ལའི་གཞལ་ལས་སྟ། །
 གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་རྩོ་མེད་ཉིད། །ཏྲི་ཞི་སྟོ་ཏྲི་རྣམས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་
 དང་ཁྱོ་ཐོང་བརྒྱུ་ལ། །ཞི་ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུ་གསུང་

ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེ། དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་གྱི་
 སྒྲིན་པ་སྒྲོང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་
 བྱས་པར། ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་པ་རྣམས། །འབྲས་ལུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་
 འགྱུར། དཔུ་རྒྱན་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །
 གཏུགས་དང་ཐུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། ཏུས་
 འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ། དན་མོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བདེ་
 བ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་ལ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་བཟོད་དོ། །
 གསར་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིས་པ་ལས་དབང་སྒྲིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
 པའོ། ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་ནས། ཆེད་ཏུ་བཟོད་
 པ་འདི་བཟོད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནང་
 མངོན་སྐྱུ་པར། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཐམས་ཅད་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡན་ལག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀུན། རྣམ་སྒྲིན་མོ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡང་ན་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་
 བསྒྲོམ། གཟུགས་སྒྱུ་ཏྲི་རོ་རེག་ལ་སོགས། རྣམ་སྒྲིན་མོ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་
 གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཡང་ན་ཁྱོ་མོའི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྒྲོམ། ཁོས་
 རྒྱན་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་དང་ཆོག་ཐུག་ཆོག་ཆོག་གི་སྒྲིན་ལུང་ལ། རྟོ་ཏུ་ཤེས་པས་
 རབ་སྐྱུང་ན། རོ་མཚར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་མཉེས། །ལྷ་མོ་ཀྱ་མོ་རིགས་
 པན་མོ། དབྱེའམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར། བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་དང་། རྒྱུ་བ་

བ་དང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་པོ། །ལུས་ཀྱི་བདུན་དཀྱིལ་ལོངས་སུ། །བདེ་བ་ལུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལོངས་སྟོ། །མངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་མ་ལུས་ལ། །དགེས་མཉམ་མཆོག་གི་
 སྤྱི་བས་བསྟེན། །བརྒྱབས་པའི་ནི་རྒྱའི་སྤྱི་པོ་དེ། །དཀྱིལ་ལོངས་རྩ་རྩེ་ལྟེ་
 ཡིས་བྱང་། །མཐའ་འགོ་གསལ་འབར་ཆེ་ལ་སོགས། །ཡིད་བཞིན་སྤྱི་བདག་
 པོར་འགྱུར། །ཡིད་གྱུར་མཆོག་དང་མཆོག་ལྷན་ནམས། །ནི་རྒྱའི་སྤྱི་བདག་
 པས་བཞག་ཐང་རྒྱལ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྟོན། །རྩྱ་རྩྱུར་པས་ནམ་པར་དག་
 ཐང་བྱིངས་ལུ་ཐིམ་ནས་ལྷག་རྒྱ་འབར། །སྒྱུར་གྱུར་འདྲ་ཐེར་འཕྲོ་བས་བརྟེན། །
 གཙུག་རྩ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྟོན། །རོ་མཚར་རན་འགོ་ཐར་པའི་ཐབས། །ཡི་
 བས་སྟེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྒྱ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྒྱོར་སྒྱོལ་བྱ་བ་
 ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་བ་མེད། །སྒྲོང་བཅུད་རྒྱུད་ནམས་དག་
 རྟོགས་ཤིང་། །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་ལོངས་རྒྱན་
 རྩ་བཟང་པའི་ཞིང་། །བྱེད་སྒྲོང་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་གྱུར་ནས། །ཡན་ལག་མ་
 ཉམས་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཆོ་ག་རྟོགས་པར་ཤིས་བ་ཡི། །རྒྱལ་འཁྱོར་ཆོག་པའི་
 དཀྱིལ་ལོངས་ཀྱིས། །དེས་པར་ལེགས་པའི་དགོས་པ་འགྱུབ། །ལུ་དང་ལུ་ཡི་སྒྱུར་
 ཡི། །ཆོ་ལུ་ལུ་ཡི་ལུ་བཞོད་ལ། །ཁྱོ་པོ་བཅུ་དང་ཁྱོ་མོ་བཅུ། །ལོངས་ཡོངས་ཚུལ་
 རྩ་ནམ་པར་བསྟོན། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་རྩི་རྩེའི་རིགས། །བདུན་རིགས་ཏེ་སྒྱུ་
 གསུང་ལུགས། །ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་བ་ཡི། །ཆོ་ལུ་གསུམ་གྱི་ལུ་ནམས་
 བསྟོན། །རིགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་
 མཆོག་ཐའོ་པོ་ཆོགས་དང་ལྷན་བ་ཡི། །ཆོ་ལུ་གཅིག་པའི་ལུ་ནམས་བསྟོན། །ཁྱོ་
 པོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ཁྱོ་ཉ་ལྷག་བརྟན་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཅི་བྱི་ལ་

མོགས་མོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདྲིས་གྲུབ་ལས་རྣམས་མོགས་པར་བྱེད། རྣམ་
འབྱོར་ཐུགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། མཉམ་མོགས་ལྷན་གྲུབ་དང་གནས་ཤིང་། །
སྤྱོད་པས་ཅི་ལའང་ཐོགས་མེད་པའི། ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། རྫོང་
རྗེའི་རིགས་སུ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ། འོད་འཕྲོ་འབར་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ། །
ཆགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། གཉིས་མེད་ལྷུང་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། ལང་ན་
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། ཉིང་འཛིན་
གསལ་འབར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཏུ་ཐིམ། རིག་འཛིན་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། འདྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འབར་བ་འགྲུབ། ཉོན་
མོངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེལ་བར་བྱེད། རྫོང་རྗེའི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བའི་གནས། ཐུགས་
འཆང་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདྱིལ་
འཁོར་ལྷ་དང་ཁྲོ་ཐེང་བསྒྲུམ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འོད་ཟེར་རྣམ་
པ་མང་པོ་འཕྲོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། འདྲིས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤྱིང་
པོ་འགྲུབ། རྣམ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟེ་བཞིན་གསེགས་དང་
ལུམ་ཏུ་བསྒྲུམ། ཐམས་ཅད་པལ་ཐམས་མ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུམ། ཁོ་མོའི་ཐུགས་དང་
ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་མོ་མོར་གསལ། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་
བདེ་དང་། མ་ཉམས་སྤྱོ་ནི་རབ་ལུན་པས། འདྲ་པོར་དམ་མཁོས་བཞིན་ཏུ་
བྱ། ལེ་ལོ་སྤྱོད་སྒྲུམས་མེད་པ་ཡི། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། འདྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྫོང་རྗེའི་གསར་མཆོག་དམ་པ་འཕྲོབ། རྒྱུབ་
པའི་ཞག་དང་ཆོས་གྲངས་ནི། རྒྱུད་ལས་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད། རྫོང་རྗེའི་གསར་
པའི་ཆོག་ཏུ་ཡོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་

ཆེད་དུ་སྤྱོད་རོ། །གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེས་པ་ལས་ཆོག་མ་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལེའུ་ལྷེ་བརྩུག་ཅིག་པའོ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགུས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་མོའི་སྤྱིན་ནམ་པར་
སྤྱོས་ཏེ། རྒྱུ་བཞོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་
པ་འདི་བརྫོད་རོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། དགྱིལ་ལའོར་བརྟན་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བློ་གར་ཕྱག་རྒྱའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས། །འཕྲུལ་ལས་ནམ་མཁའ་
འགོ་བར་འགྱུར། །ཁྱུ་ཆོག་རྒྱ་ལི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །རྒྱུ་དང་བཞོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱབ་མེད་
འགྲུབ། །བསའ་དང་བརྟུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་དང་བརྟུང་ཅི་
འགྲུབ། །ཞུ་ལི་རྒྱ་ལིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཤེས་འཕྲུག་མཆོན་ཉིད་འཕྱོར་བའི་གསུངས། །འབྲས་ལུ་སྤྱིན་སྤྱོད་རྒྱ་
དང་རྒྱེ། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་
གསལ། །མི་དང་སྤྱ་དང་ཆངས་པ་ཡི། །སྤྱེ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཁྱད་
པར་སལ་གནས་འགྱུར་ཡིན། །པ་རྩལ་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རྫོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཐཤེས་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་པའི། །སལ་ལི་ཁྱད་པར་
བརྩུ་དང་གསུམ། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་པར་རྒྱུ་གྱིས་རྫོགས། །མཁའ་དགྱིལ་དྲངས་
པའི་དབྱིངས་ནི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤངས་དབྱུལ་བསྒྲོམ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར། །དུས་བཞི་ཕྱོགས་
བརྩུ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མི་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ཐད་དགྱིལ་ལའོར་

ཀུན་ཏུ་རབ་སྒྲོར་བས། །དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཚོ་ག་
ལྷག་གམ་མ་ཆང་ན། །སྒྲོན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་
རྩལ་མེད་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པ་
ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་དྲོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དགུས་པ་ཆེན་
པོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་
ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཐུགས་
ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། །
ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །
རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྐྱ་བདགས་མིང་ཚོགས་ལ། །
བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གཤམས་དོན་འབྱེན་པ། །སྒྲོན་
པ་དྲོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །དཀྱིལ་ལམོར་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱིས། །
དཀྱིལ་ལམོར་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་བསྒྲོམ། །དཀྱིལ་ལམོར་དཀྱིལ་ལམོར་ལས་
བྱུང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དཀྱིལ་ལམོར་མཚོགས་ཐགས་པའི་ཐིག་ལེ་
དཀྱིལ་ལམོར་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དྲོ་རྗེའི་ཚོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་
རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བལྟ་ཁིང་། །སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྒྲུར་བས། །བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་རྩལ་མོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དགུས་ལ་མཚོན་པ་འཁུལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མང་རང་རྒྱ་བ། །རོལ་མའི་དཀྱིལ་ལོར་
 མཐའ་ལས་མཆོག་ཐགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྱི་དངོས། །ཐྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིར་མངོན་ཆོགས་པའི། །རྒྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་
 ལས་ཐུགས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་རྒྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་
 བ་ཡིན། །དཀྱིལ་ལོར་ལ་གནས་དཀྱིལ་ལོར་ཉིད། །ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་
 ལོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱ་དུ་དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་ཐོགས། །ཆོགས་པའི་
 དཀྱིལ་ལོར་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡོངས་ཀྱིས་འབྱུང་། །
 ཐྱོགས་དུས་དཀྱིལ་ལོར་འདུལ་བའི་མགོན། །རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་ལོར་སྦྱོལ་བ་
 ཡིས། །བྱ་བྱེད་མེད་པར་དཀྱིལ་ལོར་སྦྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་
 ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀྱན་དམ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདའ་བར་མི་མཛད་དམ་ཆོག་
 མཆོག་ཐགས་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །ཐྱོགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་བསྟེན་བ་
 ཡི། །ཉི་པའི་གྲས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར། །བསྐལ་བ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་དུ། །ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་བསྟེན་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་
 གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཐྱོགས་བརྒྱན། །འདས་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་བ། །བསྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
 ཆོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ཡིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་དེས་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་
 པའི་དཀྱིལ་ལོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་དེས་དོན་མེད། །བཙལ་

ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཀྱུན་གྱི་ཐུག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཐཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་
ལ་རབ་སྤངས་པའི། །ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སྤང་། །སྤོང་ལྡན་པར་ཚུལ་
བཟང་ལ་བརྟན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་ལ་སྦྱིན། །གཞན་ཏུ་ནམ་ཡང་སྦྱིན་
མི་བྱ། །རྫོངས་ལ་འཕྱར་བས་གལ་ཏེ་སྦྱིན། །དུས་མིན་པར་ནི་སྒྲིག་ཟད་
ནས། །བསྐྱེད་དང་སྦྱེད་པས་ལ་ལུན་རིང་གནས། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོན་
ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་
པའོ། །

། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །ཇོ་བློགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་
ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་སྐུ་ཡི་
ཆོགས། །སྤང་སྤོང་ཐིག་ལེ་ཀྱུན་ཏུ་རྫོགས་རྟེན་ཇོ་རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་
ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྡན། །རྩེ་རྩེ་སྐུ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་
པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྟེན་ཇོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱུན་
ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་
ཆེ་རྟེན་ཇོ་མི་དམིགས་སྐུ་འཕྱལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀྱུན་ནས་སྐུ་
ཆོགས་སྒྲོ། །མཐའ་ཡས་ཀྱུན་ནས་ལྷན་གྱིས་ཐིམ། །སྐུ་ཆོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཆེན་པོ་རྟེན་ཇོ་བློགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྟེད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་ནམས་རྩལ་
ཐུན་སྟེད། །རྒྱལ་བའི་རྩལ་ཐུན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་རྟེན་ཇོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཆེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩེ་
ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མཉེས་པའི་
མཚོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་བའོ། །

། དེ་ནས་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་། །བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པས། ཡང་དག་པས་ལས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་པ་པོའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་
པར་སྐྱེས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས། ཆུ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་ཚོངས་
པས། སྒྲིང་པོའི་ས་པོན་རྩལ་མོས་འཕངས་ནས། མཚོམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཆ་
བའི་དཔལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་རྟུག་བསྐལ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་
དང་། འདི་བས་ཤིན་ཏུ་གང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱེའས་པ་
དང་། བརྟ་ལྟར་གས་པའི་རྟུག་བསྐལ་དྲག་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་རྟུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་པ་ལ་
སྟགས་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
སྒྲིང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་ངོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཟད་པ་དང་། ཡི་
དུགས་ལྟོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་དང་། འདོད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་རྟུ་མི་འོང་བ་དང་། གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་
བསྐྱམས་པ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་མི་འཚམས་པར་གྱུར་པར་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྩལ་མོའི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཡི་
 དུགས་སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གདུག་པ་གདུག་པོ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱ་པ་
 དང་། མགོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ལ་མགོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། གདུག་
 པའི་ལག་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། ལམ་ར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། འཇིགས་པའི་
 གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོགས་པ། གཟུགས་དང་ང་
 རོ་དང་། གྱི་དང་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་འཇིགས་
 པའི་རྒྱང་ནས་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆ་པའི་དབུགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་ཀྱང་ཏུ་
 ཁམས་འབྱུག་པར་བྱེད་པ། བྱང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འདེབས་པར་བྱེད་པ། ཕྱོས་
 བྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུས། ལྷའི་རིས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། ལྷའི་
 རིས་དང་། ཆངས་པའི་རིས་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབས་པ་
 ཆེ་བ་མན་ཆད་དབང་ཏུ་བསྐྱས་སོ། ། དེ་སྒྲིན་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་གཞིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་པའི་རྩོ་རྩོ་བཞོད་པའི་སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་
 སྒྲོགས་བཅུ་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་འདུལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཞི་བརྟེན་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩོའི་
 བདག་པོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་
 གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི། སྒྲ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲོམས་པར་ལྷགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་དབྱིངས་ཉིང་ནས། ཁོ་མོ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་མོ་མཛོན་དུ་བྱུང་ལྟེ། ཉི་ཉི་ཞེས་དབྱེས་པའི་གཞི་མདངས་ཀྱིས། རིན་ཅན་

བསྐྱུས་པར་མཛད་ནས། གཉིས་ཟུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་དགེས་པས་ཐིམ་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བུ་བུ་ཤོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་པར་ལས་པར་
 ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་པས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་
 ལས་པ་བྱབ་པར་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅམ།
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱ་མོ་སྟེད་འཕོན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཐམས་ཅད་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཕྱར་ཕྱར། རབ་ཏུ་
 ཕྱར་ཕྱར། ཀུན་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར་རོ། །ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། ཀུན་ཏུ་ཆེས་ཆེས་
 མོ། །ཤིག་ཤིག་ རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་ ཀུན་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གོ། གཏོར་གཏོར། རབ་ཏུ་
 གཏོར་གཏོར། ཀུན་ཏུ་གཏོར་གཏོར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོང་
 །ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་དབང་ཆེ་བ་དང་། གཞི་བཟོད་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་
 ཆེ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། རབ་ཏུ་བརྒྱལ། ཀུན་
 ཏུ་བརྒྱལ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད།
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རམ་པ་སྒྱི་ལུང་ཞེས་བྱེད་པའི་འཕར་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱག་འཕུང་སྒྱ་སྒྱག་ནག་ཅིར་ཡང་འཕུར་བ་དཔུང་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་སྟོང་ཁམས་
 ཀྱི་རྩལ་སྟེད་མཚོན་ཆ་སྒྱ་ཚོགས་འཇིན་པ་དེ་དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞིར་
 གྱུར་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་དགེས་ནས་ཞུག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ན། ཀེར་རུས་
 ཆེན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་འཕར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་ལམོར་ལའི་དགྲིལ་ན་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ལྷག་གི་གདན་ལ་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཟུ་བཞུགས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲིན་ལུང་དེ་དག་
 ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་དབལ་ཆེན་ཞུག་འཕུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཟུ་བཞུགས་

མོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་
 བཞུགས་མོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བརྒྱར་གྱུར་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་
 བཞུགས་མོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་
 ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་མོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་།
 རྩམ་པའི་དང་རོ་དང་། འབར་པའི་སྒྲོང་ན། དཔལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིས།
 དྲི་ཐ་དང་། གཞོན་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་ཕྱག་གིས་
 གདན་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་སུ་བཞུགས་མོ། །བཙུན་མོ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་
 མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་མོ། །རིགས་
 ལྗེའི་རིགས་ལྗེའི་ཞེས་པ་ནས་ངོ་མཆར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་འདི་རྒྱ་འགྲེལ་སྤར་ཁབ།
 རོང་ཐོམ། སྒྲན་ལུང་པ། གཡུང་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་བཞིར་མི་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་
 དཔེར་ཡང་མཐོང་བ་མ་བྱུང་མོད། སྒྲོལ་ཁྱི་ཀྱུ་སྤར་བས་རྒྱ་དཔེར་མི་མཐུན་པ་
 གཅིག་གཅིས་ཤིག་བྱུང་དམ་སྒྲུལ། རྒྱ་དཔེ་གཅིག་ན། དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 བཙུ་བ་ཅན་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྒྲོན་མ་ཡང་འདུག་པོ། ཏེ་རུ་ག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས། གཅིག་གིས་མང་པོ་འདུལ་བའི་ངོ་མཆར་ཏེ། དེ་ནས་
 དེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏུག་པའི་རྒྱ་འཕྲེལ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོ་ཚོགས་བསྐྱར་ནས། མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཏུག་པའི་དང་རོས། བརྒྱར་པའི་
 གཏུམ་ཚོག་ཏུ་སྒྲས་པ། ཐོང་ཐོང་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་པོ་ཅི་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་
 འཛིན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཏུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་ནས་རྩམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་དབྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་དུ་གནས་
 ནས། རྩམ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས།

ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ ཉ་ཉ་ཉ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བཟླ་ནས། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་
 རོགས་པ། གཏུག་པ་ཆེན་པོའི་རོགས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དང་དབང་པོ་ཀུན་ལྷང་།
 བང་ཁྱོལ་ཀུན་དྲངས། ཡན་ལག་ཀུན་བཅད་གཏུགས་ནས་ག་ཀུན་ཐོས། བྱག་
 ཀུན་འཕྱངས། རུས་པ་ཀུན་འཆོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཞེ་ལ་ར་ལི་ར་ར་
 ཞེས་བཟླ་ནས། རྒྱགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་
 ལུངས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཆུད་པར་བརྟུས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རོགས་པའི་རྒྱང་མ་འབྲུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་མོ། སྤྱི་མོ་ཆེན་མོ་མའི་སྤྱི་མོ་དང་། ཁྲངས་མ་དང་།
 འཕྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཕྲུག་སྒྲིང་མོ་དང་། གཞོན་རུ་མོ་དང་། དམར་
 མོ་དང་། བདུད་རྩི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཅོན་མོ་དང་། སྤྱི་མོ་དང་། ར་བ་
 མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། ར་རོ་བྲག་འཕྱང་ཚུས་མ་དང་། གཅིག་ཕུ་སྒྲིང་མ་
 དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱང་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མེ་
 མོ་དང་། ཡག་མོ་དང་། ཆན་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་མོ་དང་། བག་
 མོ་ཆེ་མོ་དང་། ར་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། ལུས་ལྷ་རྩེ་ནག་ཆེན་མོ་དང་།
 གསུམ་འཛིན་སེར་ནག་ཆེན་མོ་ལ་རོགས་པ། བྲན་དང་ཡང་བྲན་དང་། གཡོག་
 དང་ཡང་གཡོག་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་ཀྱང་བརྟུས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས།
 ཡང་རིགས་ལྡེའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་
 དབྱེས་པས་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲུམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་སྤྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་འདི་སྤྱང་དོ། །ཞི

ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་གཞུང་ལ་ལྟེ་ཞེས་བརྟེན་པས། འབྲུང་མོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གཏོས་ནས། བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ནས། དབེར་ན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དགེས་པ་ཆེན་པོ་དབལ་འཁྲུང་ཆེན་པོ་དེ་རྩེ་རྒྱལ། སྤོང་མོ་ཆེན་མོའི་མའི་སྤོང་
 མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། བག་མོ་ཆེན་པོ་
 དང་། དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། སྤོང་བག་ཆེན་མོ་དང་། སེར་བག་ཆེན་པོ་རྣམས་
 འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འཁྲུང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རྒྱལ། ཚངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་སྤེལ་མོ་དང་།
 གཞོན་ལུ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འཁྲུང་ཆེན་པོ་རིན་
 པོ་ཆའི་རྒྱལ། བདུད་ཅི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཅོན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་དང་།
 སྤོང་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འཁྲུང་ཆེན་པོ་བདུན་རྒྱལ།
 ཁག་གིས་ཐོས་མ་དང་། གཅིག་ལུར་སྤྱོད་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་།
 གྲུབ་མོ་དང་། རྒྱུང་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཁག་འཁྲུང་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ། མེ་མོ་དང་། སག་མོ་དང་། ཀན་བྱེད་མོ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་མོ་དང་། ལུ་ལྷ་མོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱོད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས། རྩེ་ཞེས་བརྟེན་པས། བདུན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྩམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེས་ཏེ་ཏ་
 ཞེས་བརྟེན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ལས། དཀར་མོའི་ཚོགས་དང་། རྒྱན་
 མོའི་ཚོགས་དང་། རྩེ་མོའི་ཚོགས་དང་། ཐལ་བྱེད་མོའི་ཚོགས་དང་། སྤོང་
 མོའི་ཚོགས་དང་། གཏུམ་མོའི་ཚོགས་དང་། སྤོང་གཅན་གྱི་ཚོགས་དང་། མ་ཚོགས་

མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རོ་མཚར་དང་བཅས་ནས་འཐོན་
 ཏོ། །འཐོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལོར་ལའི་ཕྱི་བས་མཆན་ཤར་ཕྱོགས་
 བས་ལོར་བར་འཛིགས་པའི་གཞུགས་རང་གི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ནས་འཐོན་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགུལ་ནས་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས། མེད་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་
 དང་། ལྷག་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། སྒྲ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། བྱི་
 གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། བཞད་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ཀྱང་ཀའི་
 གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ཁ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། ལྷག་པའི་གདོང་
 ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་རོ་མཚར་དང་
 བཅས་ནས་འཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ལོར་ལའི་
 ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལོར་བར་རམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཐོན་ཏོ། །དེ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པར་བྱུང་ནས་ལྟ་ཅེས་བརྗོད་
 པས། རྩོམ་མེད་མའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་མེད་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་
 འཛིག་ཉེན་མའི་ཚོགས་དང་། རྩོམ་རོ་ལངས་མའི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་
 ཆ་དང་། རོ་མཚར་དུ་མ་བཅས་ནས་འཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོན་ཀྱང་འབར་བའི་
 དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་རམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དགུལ་
 པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ལྟ་ཅེས་བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་ཁྲོས་
 བས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་གཤམ་དེར་ལུད་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་
 པར་བཀྱོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་དགུལ་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྱས་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་ཀུན་ལུགས་རྩོམ་མེད་པོ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 ལྷོ་མས་པར་བྱགས་ནས། སྤྱད་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ལས་འདི་དག་ལྷུང་ངོ། །

ཚོ་བརྒྱ་མ་དུ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨེས་བརྒྱུད་པས། དབང་ཕྱུག་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལུན་འདས་སྤོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱམས་ནས་བརྟོན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཚུད་པ་ལས་བསྐྱམས་
 བསྐྱུ་ལུ་ཚུམ་གྲོ་རྒྱ་ཕྱུང་ནས་འདམ་གྱུན་འཕུངས་ཏེ་དཔར་པ་སྒྲར་རྟེན་ནས། སྤོ་བོའི་
 ད་གྲིལ་ལམོར་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་བརྒྱད་
 བརྒྱ། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱ། རྒྱ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ད་གྲིལ་ལམོར་ན་བཞགས་པར་
 མཐོང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་གྲུག་ཏུ་དེགས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྱ་ཚོགས་བསམ་ཡས་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ན་ཏུ་
 འདར་ཞིང་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་པའི་ང་རོས། འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་མཆི།
 འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་འགས་གིང་། སྤྱིང་
 ཡང་འགས་གིང་གཏུབ་གྱུར་ཅིག་རུལ་ཕྱགས་འཛིན་ནས་བརྒྱག་པ་དང་། །
 དཔུལ་བར་ཕྱུང་ནས་འཕོད་པར་སོག་ཐུངས་འབངས་སུ་མཆི་བར་མནལ་བོར་
 བས། ད་གྲིལ་ལམོར་གྱི་གདན་ཏུ་བཞག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆིས་གྲང་དང་། །མ་དང་ལུ་མོ་སྤྱིང་མོ་
 རྣམས། །ད་གྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབང་པོ་ལྷ་རྗེས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །བདག་ཅག་སོ་སོར་ལམོར་བཅས་ཀྱི། །ཚོགས་ཀྱི་ད་གྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་
 འདིའི། །མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གཙུག་གི་ནོར་ལུ་འབར་པ་
 ལྟར། །གཡོ་སྤྱ་མེད་ཅིང་གྲུས་ལུན་པའི། །ཐེམས་ཀྱིས་གྲངས་ནས་སྤྱི་པོ་
 ཡི། །གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀུར་བར་བགྱི། །དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །མ་

[illegible]

འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། རབ་ཏུ་གང་། གུན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་རོ། །གསང་
བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་ལས་ཁྲོ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བུག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས། དེ་དག་གི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །འབར་བའི་འཁོར་ལོ་
ཕྱི་བས་བཞི་པ། །ཁྱུ་ཆད་བཞིས་ནི་ནམ་པར་བརྟན། །ཁྱུ་བཞི་སྟོ་ཁྱུང་བཞི་དང་
ལྟན། །འབར་བའི་བར་བྱམས་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས། །ཐོད་སྒྲུལ་སྟོ་ཚོགས་ཉི་མས་
བརྟེན། །འབར་བའི་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འཕྱུག་ཐུག་མཆོག་མ་ཉེ་གཟིག་དང་སྟག་ །
གཏུམ་པ་དོམ་གྱི་སྒྲར་བས་ནི། །དབང་ལྷག་སྟོ་ཆེན་ལ་སོགས་བརྟུང་། །སྟག་
ནག་སྟོ་ནག་སེར་ནག་དང་། །དམར་ནག་ལྷང་ནག་འཛིགས་པའི་སྒྲུ། །དུ་
གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བགད། །ཀོ་རྩོན་གོས་ནི་སྟོ་ཚོགས་ཁྲོན། །རྩམ་པའི་
སྟོ་ཆེན་འཛིགས་པར་སྒྲོགས། །སྒྲུལ་དང་ཐོད་ཐོང་ཉི་ལྷའི་ཆས། །ཐོང་གི་འཛིག་
ཉེན་ཁོར་ལྷག་བཅས། །རྩོ་རྩེ་དུང་ཆེན་གང་བ་དང་། །རལ་གྱི་དག་སྟོ་གཤོལ་ལ་
སོགས། །རང་གི་ལག་ཆ་སྟོ་ཚོགས་ཉེ། །བཙུན་མོའི་འཛིགས་པའི་ཚོགས་དང་
འབྲེལ། །གནས་དང་ལུལ་གྱི་ལྷག་ལྷ་དང་། །སྟོ་བཞིའི་ལྷག་ལྷས་རབ་མཛེས་
ཤིང་། །སྒྲས་དང་བྱི་མོ་བྲན་མོའི་ཚོགས། །བཙུ་གཉིས་དང་ནི་བརྟུད་ཀྱིས་
མཛེས། །རང་གི་སྟན་དང་ལག་ཆ་དང་། །ཅི་བཀྱིས་ཞེས་ནི་ཆས་ཉེ་གནས། །
ཞེས་བརྟེན་པས། །འཛིག་ཉེན་དུག་གི་ཚུགས་བཙུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གུན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་རོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་
པ་ལས་ཁྲོ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བུག་པའོ། །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགུལ་པ་ཆེན་པོའི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པ་ནི། རོག་མར་བདག་
 ཉིད་རྟོགས་གོམས་བསྒྲུལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་ནི། སྒྲོ་ངར་འཇིག་རྟེན་
 སྒྲིང་རེ་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །འཁྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་
 མཉམ་སྦྱར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་བྱ། །མཉམ་པའི་གྲུབ་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་དག་ཐབདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་དབུལ། །བཟའ་དང་བཅའ་
 དང་བཅུང་དང་བཀོ། །ཡོངས་སྦྱོད་ལྟ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
 ཡོན་ཏན་མྱད་པོ་ཆེ། །གཞན་ནས་ཡོད་འོངས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་སྒྲིན་ལ་སོགས་སྦྱོས་
 ཅི་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་སུ་རུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འགྱུར་
 ཞིང་། །གསལ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་ན། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྟེན་པས། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་
 ཐྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་དོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པ་ལས་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགུལ་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་འཆང་རྣམས་དོན་
 ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་
 རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མི་སོགས་ཚོགས་
 འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་ལུན་སྒྲོམ་ཚོགས། །སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚོག་
 ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །རི་སྟེང་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་
 པ། །མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཐམོད་མེད་དབུ་མའང་མི་དམིགས་

བེད། །སྒྲུ་མ་མིག་ཡོར་ལྷ་ལུའི་རྩལ། །སྒྲོག་མེད་སྒྲོག་གྲུང་གཅད་དུ་མེད། །སྒྲོག་
 དང་སྒྲེལ་ལུ་ལོག་རྟོག་ཅམ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲུལ་
 དགའི་རྩལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། །བྲུངས་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུ་ལ། །མིང་དང་ཆོག་རྒྱ་
 བདགས་པ་རྒྱུ། །རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུན་སྒྲིབ་པ། །རྒྱུ་ཞེས་བདགས་ཅམ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་
 བེ་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བེན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྲེ་མེད་མི་སྤངས་
 བྲེ་མ་བཀྲར། །སྤྲལས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ལྷགས་ལ་
 བྱམས། །གསང་བའི་དོན་བྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །བསྐྱབ་དང་
 བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཐག་ཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ད་རྒྱལ་ཐུག་
 དོག་མི་སྤྱང་ངོ། །དཀར་རྩེ་དམར་རྩེ་དེ་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྤྱང་རྒྱ་མི་དོར་
 རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་རྟོགས་བས་
 སྤྱད། །བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་རིགས་མེད་འབྱུར། །
 མི་སྤང་མི་དོར་ལྷ་གཉིས་ནི། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་འདའ་དགའོ། །མཉམ་ལ་
 མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྟོགས་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་འབྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ཉམས་པའི་འཆལ་
 བ་དག་ཐག་སོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཡིད་ཅམ་སྒྲུ་མ་བྱེད། །ཉམས་
 རྒྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ཡང་། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་འབྱུར་ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལོག་པར་འབྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་ལུ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་འདྲ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་རྒྱུར་ན། །འབྲས་ལུ་མེད་ཅིང་ངན་

སོང་ལྟར། །དམ་ཚིག་ནམས་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན། །ཅ་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལ་ནི། །གཅིག་ལའང་གཉིས་དང་བཅུ་ལྔ་
གསུམ། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྟ་གཉིས་ལ། །གཅིག་ལའང་བཅུ་ལྔ་གཉིས་ལྔ་
དེ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྩོད་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཁྲིམས་བཅུ་ན། །མིད་
གསུམ་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་དེ་སྟེད་སྟོན། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
མཚོག་ཀྱི་བཟང་གི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལྷག་ཏུ་ཡིས། །རྒྱལ་མེད་མཚོག་དམ་
མ་ལུས་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག་ཐུག་པའི་རིགས་མཚོག་
འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྲུ། །དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་
པ་ཡིས། །སྒྲིག་དང་སྒྲིག་དགོངས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །བདེ་གསེགས་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ལ་
ཞུགས། །འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོར། །རི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་
ཐབས། །རི་སྟེད་སྟོན་པ་བསམ་ཡས་འདུས། །མ་ལུས་ནམ་དག་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ། །ཉམས་ན་བསྐངས་པས་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་
མཚོག་ཐུག་པའི་ཐུང་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
ལ་འདུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་དམ་ཚིག་
གི་ལུས་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ། །

༡ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་དགྲུས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
བར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདི་བརྟེན་དོ། །ཞེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཚོག་ཐའབར་པ་གཏུམ་ཆེན་རམ་པ་ལ། །ཁྲིས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཚོད་སྟོན་
བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཡང་འཛིག་བདུད་ཅི་ལྟ་ལས་ཟས་ལྟ་ལ། །

མཚན་མ་མིང་དུ་བཅས་པར་བྱ། །པུག་ནས་དོ་རྩེ་ཕུར་ཕུས་གདབ། །རྩལ་དུ་
བྱས་ལ་ཚོགས་ལ་དབུལ། །ཞེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཚོག་ཐལ་ལྟ་ཆུང་དུ་
སྒྲེལ་བསྐྱམས་ནས། །བཅིངས་ཆུར་བསྐྱོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོས། །ཕྱོས་ནས་
གས་ཏེ་འཚོག་བར་འགྱུར། །འི་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཚོག་ཐལ་བར་བ་
གཟི་བཞིན་ལྷན་ཆེན་ལ། །ཆགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་སྒྲིན་བྱ། །དོ་རྩེ་གསུང་
ལར་དབར་དུ་འགྱུར། །བདུད་ཅི་ལྡེལ་ཟས་ལྡེལ། །མཚན་མ་མིང་དུ་བཅས་
པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་ཕུར་བས་གདབ། །ཆགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐིམ་བར་
དབུལ། །འི་གི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །པུ་ག་ཆུང་དུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་
ནས། །འགྲགས་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལ་བྱི་བཞིན་འབྱང་། །ཅི་འདོད་དེ་བཞིན་འོང་བར་
འགྱུར། །མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཚོག་ཐལ་བར་བ་འདུ་འཕྲོ་གཟི་ཆེན་
ལ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་སྒྲིན་བྱ། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དར་
མཉམ། །བདུད་ཅི་ལྡེལ་ཟས་ལྡེལ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་བརྟག་ཐར་
རྒྱལ་དགའ་འཕྲོའི་ཕུར་བས་གདབ། །དོ་རྩེ་གཟི་ཆེན་འཕེར་བར་དབུལ། །མ་ཡི་
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །པུ་ག་ཆུང་དུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་བསྐྱོད། །གཟི་བཞིན་
འབར་བའི་འཕུལ་ཆེན་སྒྲོ། །ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར། །ཡ་ཡི་
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མཚོག་ཐགས་ལ་བའི་གཟི་བཞིན་འཚོར་བ་ལ། །དང་བའི་
ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་སྒྲིན་བྱ། །གཏུམ་ཆེན་རམ་པའང་ལྷན་ནེར་འགྱུར། །བདུད་ཅི་
ལྡེལ་ཟས་ལྡེལ། །གཏུམ་རམ་འབྲུག་པའི་རོ་བོར་བརྟག་ ལྷན་ནེར་གསལ་བའི་
ཕུར་ཕུས་གདབ། །འབར་བ་ལྷན་ནེརི་ཚོགས་ལ་དབུལ། །ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལོར་དུ། །པུ་ག་ཆུང་དུ་སྒྲེལ་བསྐྱམས་ནས། །འབར་བ་ལྷན་ནེརི་བྱིན་གྱིས་

ཁྱེད། ཐམས་ཅད་གཞི་བ་མེད་པར་བྱེད། སྒྲུལ་དང་བྱི་མོ་བྲན་མའི་
 རྒྱུ་ལ། ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱིན་འདོད་པ་སྦྱིན། །རང་གི་དམ་ཆོག་རབ་བསྐྱུགས་
 བས། །གང་འདོད་ལས་དེ་བྱེད་པར་བསྒོ། རྒྱུ་ཆོད་པལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། ཤིན་ཏུ་
 གདུག་ཅིང་གདུམ་བག་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །འཁོར་རྣམས་
 དབང་ཕྱག་སྒྲུལ་ལུ་བྱས། ཁོ་མའི་ལས་རྣམས་བསྒོས་པ་དེ། རི་ལྷར་དམ་བཅས་
 ཁས་སྤངས་པའི། མ་སོགས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་སྦྱང། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་
 བྱས་ན། རི་ལྷར་དམ་བཅས་མནའ་པོར་པའི། རྒྱལ་བཅས་དེ་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར། དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་གྱུར་ན། མགོ་ལུས་སྒྲིང་ཡང་ཆལ་བ་
 བདུན། ལྷ་ཁྲོ་པོས་གདུབས་པར་འགྱུར། དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་ལྷགས་འཆང་
 གིས། རི་ལྷར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བྱས། ལས་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ན། །རང་
 གིས་མནའ་པོར་ཁས་སྤངས་པའི། རུལ་ལྷགས་འཆོག་ནས་དཔུལ་བར་
 འགོ། རྣམ་འབྱོར་དམ་ལ་གནས་གྱུར་པའི། ལས་རྣམས་ཡོངས་ལུ་བྱ་བ་
 དང་། འཁོར་རྣམས་ལུ་གཅིག་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། བྲ་མེན་མ་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 འཕྲོལ། བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས། ཞེས་བསྒོའོ། ཁྲོ་པོ་བསྐྱུབ་
 པའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཁྲོ་
 གར་གྱུ་ཆོག་ཆེན་པོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པ། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། མཛོད་ལྷན་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཁྲོ་གར་གྱུ་ཆོག་
 ཆེན་མོས་ནི། འདུ་བར་འདོད་ན་འདུ་བར་བྱེད། འཕེལ་བར་འདོད་ན་འཕེལ་
 བར་བྱེད། སྒྲོས་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཁྲོ་གར་གྱུ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། ལྷན་

ནེར་འདོད་ན་ལྷན་ནེར་བྱེད། ལྷགས་པར་འདོད་ན་ལྷགས་པར་བྱེད། ལེང་
གདོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཁྱོ་གར་གྱ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། བམས་ཅད་ཀུན་
ལ་ཟ་པར་བྱེད། ལྷལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། བཅད་གདོང་ཆེན་མོ་ལ་
སོགས་པའི། ཁྱོ་གར་གྱ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། བམས་ཅད་མ་ལུས་འབྱེན་པར་
བྱེད། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད། ལྷས་དང་བྱི་མོ་བྱན་མོའི་ཆོགས། ཁྱོ་
གར་གྱ་ཆོག་ཆེན་མོས་ནི། ཁྱོ་ཅིང་གཏང་པར་བྱ་བ་སྟེ། བམས་ཅད་བམས་
ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོན་པ་དང་ནི་ལྷག་ཐུན་ཆལ། ཁྱོང་གཅིག་དང་ནི་མེས་རེག་
དུང། དང་བས་དགའ་བས་ཆགས་པས་དང། ཁྱོས་བས་ཀྱ་ལི་རབ་ཏུ་
བྱ། ཁྱོས་བརྗོད་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
སྦྱང་པར་གྱུར་ཏོ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་
པའི་ཐོན་ལས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཁེལ་སྟེ་ནི་བྱ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་པཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བྱི་དགྱིལ་ལམོར་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་མདངས་གྱིས་གྱ་འདི་བྱངས་སོ། ལྷོ་གཏུམ་ཆེན་ཏུས་
མཐའི་མེ་ཆེན་འབར། འོད་ཟེར་ནི་མ་འབྱུང་གི་གཟི། ཁྱོ་གཉེར་གྲོག་སྦྱང་འབྱུ་
བ་བཞིན། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཟ་བྱེད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་རྩམ་པའི་ར་རོ་འབྱུག་སྦྱང་
ལྷོར། གཏུམ་ཆེན་རི་རབ་འབྱུང་བསྟེལ་སྒྲད། ལྷ་ལ་རྩ་ལའི་གད་ཀྱངས་
ཆེ། ལྷགས་པའི་འཕྲོར་རྒྱུང་གཡང་བ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། ལྷ་
ཤེས་དགྱིལ་ལམོར་ཀུན་ཏུ་གསལ། འབར་པའི་ལེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོམས། ལྷ་
ཆོགས་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱན་ཆེན་པོ། འཕྲོས་པའི་
དགྱིལ་ལམོར་ཆར་ཆེན་འབབས། དགྱིལ་ལམོར་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་

གཏེར། །ཕྱ་ཚོགས་ཁྱོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩེ་རྩྱུ་བདུད་ཀྱང་གི་ནི་བདག་ཆེན་
པོ། །བདུད་གི་བདུད་དེ་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་
འཛིགས་བྱེད་པ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་བྱག་ཆེན་སྒྲ་བ་
པོ། །རྩེ་རྩེ་ཆུ་པོ་རྩྱུ་ཆེན་པོ། །རྩེ་རྩེ་མེ་སྟེ་ཀྱན་འབར་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་སྟེ་འཕྲོར་
རྩྱུ་ཆེ་རྩེ་ཞེས་ཆེད་དུ་སྒྲ་བྲངས་སོ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་
ལས་ཁྱོ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ། །

། དེ་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཉིད་ལ་གསང་སྒྲགས་གི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པར་གཟུང་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །ཀྱེ་
ཀྱེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རོ་པོ་
ཉིད། །གཟུང་འཛོན་ཕྱོས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཞགས་པས་མོ་མོར་
འཛོན། །ས་རྣམས་ཁྱད་པར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བའི་
ལམ། །ལེ་གསེར་རོ་མཚར་རབ་འབྱམས་གིས། །དོན་དུ་མི་འཁྱུར་ཡོངས་མ་
གསུངས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི། །བྱུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
འདི། །རྟོགས་ནས་སྒྲ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ར་ཡིན་དབང་ཡང་རྟོགས། །དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསང་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ། །སྟོ་
དང་རྒྱར་བ་ཞི་བ་ཡི། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་དེ་དེས་པའི་དབྱིངས་
ནས་སྒྱུང་། །དེ་ནི་དེས་པར་ལུང་བརྟན་ཏེ། །སྒྲས་ནི་བྱུགས་ལས་སྒྲེས་པ་
ཡིན། །ས་རབ་རིག་པ་འཛོན་ལ་གནས། །ཞེས་བརྟེན་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་དབྱེས་ནས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གི་དབྱིངས།
སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ལུན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་

རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་འབྱུང་བ་ལེན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་གི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསང་
 བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འབྲོས་ཏེ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཚོག་གཡང་ལྷིག་ན་ཆོག་པ་སོ་ཞེས་པ་འཇིག་
 རང་རྩོམ་ཟེན་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་
 ལས་མཉེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པེ་མ་ལ་མི་ཏའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 གཉགས་རྩོམ་རྒྱ་མ་ར་དང་། མ་ཡ་ཙུ་རེན་ཆེན་མཚོག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྤྱིར་ཅུ་རྒྱུད་འདི་ལ་བོད་དུ་ལོ་བཅ་བསྐྱེབས་པའི་གཞི་
 འགྱུར་གསུམ་དང་། པའྱི་ཏ་མེད་པའི་རྩ་ལ་འགྱུར་གཉིས་ཏེ་འགྱུར་སྤྱུ་བྱུང་བར་
 གྲགས་པ་ལས། གཞི་འགྱུར་གསུམ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བེ་
 རོ་ཅ་ནའི་སྤྱེ་འབྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་གཉགས་རྩོམ་ནའི་བར་
 འགྱུར། པེ་མ་ལ་དང་མ་གཉགས་ཐུན་མོང་གི་བྱི་འགྱུར་དང་གསུམ་ལས། འདི་ནི་
 བྱི་མ་སྟེ་འབྲུང་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲུང་མེད་པར་གྲགས་སོ། །རྩ་ལ་
 འགྱུར་གཉིས་ནི། བསྐྱར་བ་བྱི་དར་གྱི་ཆེ་ཡོངས་ཆོག་པ་བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་
 ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་དང་། འགོ་སྤྱོད་པ་གཞིན་ཏུ་དབལ་གྱིས་
 འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་སོ། །སྤྱི་དུ་མཚན་ལོ། །

༄༅། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩམ་མཁས་ཀྱི་ཐུ་དོན་
འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ།

དར་ཐང་ཐ་འགྱུར་མཛོ་སྒྲིབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཅ་བའི་སྒྲིབ་ཆོན།

༣༡། ཁ་མོ་གུ་ཅ་མཚུ་སྒྲི་ལྷ་ཡ།

ཀ་དག་སྒྲིས་བྲལ་ནང་དབྱིངས་དང་། །

དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། །

བཞེས་རྒྱད་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཤེས་པ་སྒྲིལ། །

ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །རང་སྤངས་སྒྲ་གསུམ་
རྩལ་པའི་རྩལ་རྒྱུགས་པས། །སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲིང་ཆེན་
པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག། །སྒྲ་པའི་སང་གོ་
གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །མྱིང་འདྲིར་ལྷག་སྒྲའི་ཆང་ཆང་ཀུན་
བཞེགས་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བརྟེས་པ། །
རྩང་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྩལ་གྱུར་ཅིག། །དགོངས་བར་ལྷན་བརྒྱད་
རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་། །ཁི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་རྩལ་འཆང་ཡི་དམ་སྒྲ། །
གནས་གསུམ་མཐའ་འགོ་རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་བཅས། །རབ་
འབྱམས་ཅ་གསུམ་སྒྲ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །སྤངས་མྱིང་གདོད་ནས་
དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐེག་མཆོག་སང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་
ན། །ལོག་སྒྲའི་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀུན་སྒྲག་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དྲུག་ལྷན་
གསང་ལྷགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྩི་རྩི་རྒྱད་དོན་
གནད། །ལེགས་བཤད་ཉི་ལྔའི་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་
ལུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྒྲི་དོན་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་

ཚུལ་གྱིས་བཤད། དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་སྟོན་
 བ་དབལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ།

བཤད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཕྱི་རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་གསང་
 བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲུག་རྒྱུད་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱུར་རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་སྒྲིང་གི་མེ་ལང་གི་རྒྱུད་ལས།
 བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩི་གསལ་པ་
 ལ་རྒྱ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩི་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ། མ་དུ་ཡོ་གར་སྤྲུག་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་ན། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་
 རྒྱུང་ནས་སྤྲུག་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུག་ནང་གི་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་ག་དེ་ལ་ནང་
 གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་
 བའི་རོལ་པ་ལྟ་སྤྲུག་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་
 པས་ན་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཐུན་མོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མེན་སྒྲིང་པོའི་
 རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྒྱུར་བྱང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བཅུ་ན་སྒྱུ་

གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་པ་
 ཟུབ་བདག་དེ་རྩ་ཀའི་རིགས་སམ། རྒྱལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ།

བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆང་ཚུལ་གྱིས།
 རིམ་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ནམ་
 པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལུས་གསལ་བོར་སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་
 པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།
 ཟུང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་
 འབྲུག་ཉིད་ཙམ་དུ་བརྟོན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཞིང་གི་གོ་
 འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱགས་རྗེང་མའི་གཞུང་དུ་མ་རྡུ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་མ་རྡུའི་མ་རྡུ་སྟགས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མེན་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྒྱུད་ཟླ་དང་། ཟབ་མོ་རྒྱབ་ཟླ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
 ཏུཌ་ཆེན་པོ་ཟླ་བཙོ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱུན་གྱི་
 གཞིའམ་སྒྲིང་བོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་
 ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ན། གསང་ཚུགས་ནང་གི་རྒྱུད་ཟླ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་
 གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་

རྒྱ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་
 མིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་
 འདྲ་ཡང་། རྒྱད་གཞན་པལ་མོ་ཆེན་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྒྱགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་
 བཟུན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་བྱུག་པ་སྤང་བྱིད་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་
 པའི་ཚུལ་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་དུ་ལྷས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་
 འདི་དག་དུ་གསལ་པོར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་ནི། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆོག་དུ་ལྷས་པའི་གནད་གསལ་
 པོར་བཟུན་པས་ན། རྒྱད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་
 འབྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱད་
 གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས། གསུམ་པའི་བྱུགས་ལ་
 འཕང་པ་ཅམ་ལས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱད་ཀྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོམས་འབྱུག་གི་ཆོར་བདེ་ཅམ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་དང་།
 རྟོང་པའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་ནམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་
 ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཡིན་སྒྲིལ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་བྱུག་པ་
 སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དང་སང་བསེལ་ལྷན་
 འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་ལ་སྐྱུར་པ་
 འདེབས་པ་དང་། ཆོར་བདེ་དང་རྟོང་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་དུ་
 སྐྱུར་པ་ལྷན་སྟེན་སུ་འདོད་པ་སོགས་སུན་སྒྲུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་

ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྱུར་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། རུལ་དང་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་དེ་
ཉིད། རྒྱད་ཉིད་དང་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སོགས་ལས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱད་ལྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
གནད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་རྒྱད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
ལུང་ལས་གསལ་པ་བཞིན་དུ། རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་
གནད་མ་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕྱ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མེ། བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་ཞེ་ཕྱག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་
བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
གནད་མེད་པར། རྣམས་རྒྱད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་རང་
སྒྲོའི་རུས་པ་དང་འཆོམས་པར་རྟོག་གའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ནས་བབ་
ཅོལ་དུ་བཅུམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་
དུ་གནད་གིས་དབེན་པར་ཤེས་ནས། དོ་རྩེའི་ཐེག་པར་འདུན་པ་
མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱད་

འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལྟས་དང་སློག་ལའང་ཕངས་པ་མེད་པར་ནན་
ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་དོན་ནམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་
ཤིང་རྟའི་ལམ་སློལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱན་མོང་གི་བཤད་
ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་སྤྱན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
རིག་སྒྲགས་འཆད་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱར་པའི་བཀའ་
སློལ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རང་གཞུང་ལྟར་འཆད་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སང་གོ་རོང་སྒོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འདི་ནི་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ཏེ་ཡིན་པས།
རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡོ་ག་ཏེ་མ་རྒྱལ་དང་གནད་གཅིག་
པས་ན། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུན་པ་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བཟུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་བའི་ངོ་བོར་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུན་པ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་མ་ལྟར་དུ་འཆད་
པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་སྤྱག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རོ་
གཅིག་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་
ལྷན་པ་ལྟགས་བྱི་མའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྫོགས་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་
མཚན་དོན་བཤད་པ། བརྫོགས་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་
བཟུན་པ། རྫོགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ།
བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྟོང་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ།

དབང་པོ་རབ་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་
 མཚན་དོན་རྟོགས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 བས་ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་ཏུརྟའི་སྒྲ་ལས་དངས་
 པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
 ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་མར་གནས་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་སྟགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་
 ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ནི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྐྱུ་
 གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་
 བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བཞུན་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གཤམ་པ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་
 པ་སྟུན་མེན་རྣམས་སྟོན་མེན་ལ་མ་སྦས་ན་གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་སྟོ་
 སྐྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་སྦས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 གཤམ་སྦས་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱུ་གསུང་སྟགས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་

མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྫོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲི་གཞིའམ་བཅུད་དམ་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་
ནའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལྷགས་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་ཉག་ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་བྲིད་པས་
འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་
བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་མ་
ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
དོན་མཐར་སྤྲུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཏུ་བསྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་སྤྲུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་གྱི་རྣམ་
གངས་བཞིའི་རྫོགས་པ་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། དེ་
ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལམ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད། དེའི་མཐར་སྤྲུག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་འབྲས་བྱ་གཞི་
ཐོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་བཞི་པོའི་སྐྱུ་འབྲུག་
པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་དབྱེ་ན། བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་དང་། རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་སྦྱང་བ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་

ཏེ་སྐྱར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུ་ལྟར་པ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་གཏོགས་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་ཚུལ་
མཚུངས་པར་སྐྱར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ཏྲོགས་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་
རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། འཇུག་ཚྭ་གི་གནས་ལ་རྣམ་
པར་དཔྱད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུང་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ནི་གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་ཏྲོགས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་
རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མཐར་སྐྱབས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་དངོས་སམ་
བརྒྱུད་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཐབས་མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཆོག་
ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཙུ་རྒྱུད་
ལེན་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲེགས་དབྱེར་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པའི་
རྣམ་རྟེན་རྗོད་པར་ཆོག་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་ཤར་བ་སྟེ། རང་སྣང་འོག་མིན་ན་
ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དོན་ཚུལ་བ་

མེད་པར་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ལས་
 གཞན་ངོ་ཚམ་དུ་གསུངས་པ་དང་བའི་དོན་མིན་པ་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་དགོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲར་
 སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་
 རྒྱུད་གཡོས་ནས། སྒྲུབ་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱལ་
 བ་ལས་ངག་དུ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བཟོད་
 པའི་རྟེན་ནམ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་བྱི་རོལ་དུ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 སྒྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྟན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ། བཟོད་བྱ་སྒྲུང་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་
 ཉིད། རྒྱུད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ངག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་མར་གནས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྒྱགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག རྒྱུད་བྱེད་ཡི་
 གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ།
 སྒྲུ་དོན་འབྲས་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་
 ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་དོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྦད་འགྲུབ་པ་ནི་
 ཆོག་ཀྱན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་
 དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་
 ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བཟོད་བྱ་རྒྱུད་
 བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་

བྱང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱང་དང་། ཉིང་དགོས་
བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་གྲུབ་པའི་
དགོས་པ་རྒྱད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་
རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ཚམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་ཡན་
ཡོན་མཆོག་དང་ཐུན་པས་སྟོན་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པའི་
སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་གཞི། རྒྱུ་
སྒྲིང་སྒྲིང་། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱད་དོན། མཁྱག་
རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་རྩི་རྩེ་བཞིའི་གྲངས་དང་མཚུངས་
པར་གནས་པ་ལས། དང་པོ། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་
ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྤུན་མོང་མིན་པར་འཆད་དགོས་
པས། སྟོན་པ་ནི་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་
བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་ཏུ་མངོན་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་
ལས་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་
གཟུགས་སྐྱ་ལྔ་བྱ་ཉི་ཆོ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཏུ་རང་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྤྱང་དང་བལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་
པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་ཕྱེ་བའི་གནས་རིས་སུ་

ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་འཕྱལ་བ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་
 ལས་རྒྱད་མི་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འདོད་གྱི། འགོ་བ་གཞན་
 རང་གི་རྒྱད་དག་པའམ་དད་པས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 བེ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་
 དང་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ཚུལ་བ་མེད་
 པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའམ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དུས་
 ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱད་ནི་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི།
 རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་གདོད་འབྱུང་
 པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་བཤད་
 པའི་དུས་ན་ཞེས་སྤང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་ལས་འདི་
 སྐད་བཤད་ཅིས་དང་། དུས་ན་སྟོས་གྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་
 ལའང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྤང་གཞི་
 མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱད་འབྱུང་བ་སྤང་གཞིའི་

ཚུལ་དང་། རང་ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་། གསང་བ་འོད་
གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་དང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་ཐོ་གཉིས་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
རྒྱས་པར་རྗོངས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་སུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་འགྲེད་པ་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་།
འཁོར་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ན། ལྷ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷས་པའི་ཆོག་དག་
གི་སྟོན་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཀྱང་། སུན་མོང་མིན་
པ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་
དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་རྗོངས་
མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྒྲིང་
སྒྲིང་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རྗོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་
ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པའི་དང་དུ་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་དབྱེངས་

མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 བཟུང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ནི། ཐུགས་བརྩུ་སྒྲིང་ཁམས་
 ཡེ་ནས་དབེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོར་བཟླ་ན་པའོ། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ནི། ཞེ་
 མ་རྟོ་རྩོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཟླ་ན་པའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་
 མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་ཆོད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱུལ་བ་གང་འདུལ་སྦྱུ་འཕྱུལ་དུ་
 བའི་རྣམ་ཐོལ་ཆོད་མེད་པར་བཟླ་ན་པ་དག་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་
 རིགས་དུག་དང་འཆོམས་པར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱེས་བྲ་བྲབ་པ་དུག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་བཟླ་ན་ཅིང་། བཟླ་ན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཆོད་མེད་
 ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་ལྔར་རིགས་བསྐྱས་ཏེ་བཟླ་ན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྲ་གདུག་པ་ཅན་
 ལ་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཇུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ།
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱར་བཟླ་ན་པ། ལམ་རྒྱུད་ཐེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱའི་རྒྱད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ། འབྲུལ་པ་ཐོག་ཚུལ་དང་བཞིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་
 པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འདི་ལྟར་སྤང་སྤོང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ཅིང་། མཆན་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་
 པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སུས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལྷགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་མྱང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་
 འཁོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུག་པས་ན་རྒྱད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 སྤང་བས་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་སུ་འང་བཞག་
 གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་

ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ།
 དེས་དོན་ལྡགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྤང་སྤྲོད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ། གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོ་བྱར་བས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་
 ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་དག་
 འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་
 དབྱེངས་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། གནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་རུང་
 སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་འབྲུལ་ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། མ་འཇུག་པའི་
 དོན་རྟོགས་པའང་མི་སྲིད་མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བབྱང་

བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་གོལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བབྱང་བ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱིད་པ་བཞིན་
 དུ། གདོད་མའི་རིག་མཛད་ས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་དུ་བབྱང་བའི་གབྱང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་
 བོན་ལས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་འབྲུམ་ས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོ་ན། རྒྱ་ཉིད་
 ཆབ་རོམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གབྱང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངོར་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྒྲུང་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་
 ཀྱི་དོན་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲུང་ངོ་། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་དེས་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་ཕྱེན་ཆོད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་
 པ་སྟེ། སད་པའི་ཆོ་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་
 ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་
 པས་སྒྲུང་སྤྱིད་ནམ་དག་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་སྒྲུལ་བ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྒྲིབ། མི་ལས་གྱི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རང་སྒྲུང་
 འལ་འོལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་དགས་
 སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འབྲུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་
 བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དཀ་མེད་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འབྲུན་པས་མི་
 རྟོག་ཆོས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འབྲུག་གི་ཆོ་རགས་པའི་
 བྱུང་ཆོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཙོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་
 འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱང་འབྲུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་ནས་རང་གནས་
སྐྱེ་བཞིན་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་དག་རྒྱ་
མེད་པར་འབྱུང་མི་མྱོད་པས་འདྲིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྤུན་
མོང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ།
ཐུགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱུན་
ལས་རྒྱང་སྤྱོད་མེད་ལ། སྤྱོད་པའི་ཁུ་རྩལ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤང་
གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲི་རྒྱང་སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའང་གདོད་མའི་རང་སྤང་མ་འགགས་པ་ལས་
བྱུང་བས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཆེན་
ཀྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ཏུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་
བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་དེ།
དུང་མེར་པོ་སྤང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་
རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྤང་
མྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྫོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྫོགས་ཀྱང་
རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ།
མདོ་ཐེ་བཟང་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་
ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡི་ནས་
གནས་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་
པའི་ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་

རྩོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བས་སྤྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 རྟོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་
 འདྲིགས་ཆོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བྱུང་སྤང་བ་
 རྩོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོག་དཔག་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་
 དཀར་པོར་ངེས་པའི་ངོར་སེར་པོའི་སྤང་བ་མ་ལོག་གྱུང་དེར་ཞེན་
 ལོག་པ་བཞིན་རྟོ། །ལྟ་བའི་དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པའི་
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆབ་རྩམ་རིམ་བཞིན་ཚུ་
 ར་བྱ་བ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་སྤང་ཞེན་རྩི་རྒྱུད་དང་། དག་པའི་མཐོང་བ་
 རི་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་
 འབྱུལ་པའི་ས་པོན་སྤང་བའང་རྩོག་པའི་ཆོ་ན། ཆབ་རྩམ་ཚུ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྤྲར་
 རྩོག་པ་མེད་དོ། །འདི་ནམས་གྱུང་རྒྱུད་ལས། ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་པའི་
 ཆོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤྱན་མོང་གི་
 རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྐྱབ་རུས་ཏེ། རྩམ་འབྲེལ་ལས།
 རྩམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཇིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཇིན་པ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་
 ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདི་ཡི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ་
 གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་
 གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱུང་རང་བཞིན་འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་

བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདྲིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 གོལ་བར་འགྱུར་ཁིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ཚྭ་ག་པར་དེ་སྒྲར་
 ཚྭ་ག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་དངས་བའི་ལམ་
 གོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོས། རྒྱུ་ལས་མི་ཚྭ་ག་པའང་མེན་ཏེ་སྒྲོ་བྱར་བ་
 ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་
 བཞིན་ནོ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྗ་བར་འཛིན་པ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་འདྲ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་ནུམས་ནི།
 དེའི་གཤེས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྒྲར་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་དབྱད་པའི་དུས་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་ཡང་
 དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནུམས། ལམ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་གཉེན་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བག་
 ཆགས་མ་ཟད་པའི་རྒྱད་ལ་ལར་རུང་ཟད་གཞོད་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་ལ། སྒྲིད་
 རྒྱས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒྲོ་བ་པའི་སེམས་རྒྱད་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་
 རྟོག་པ་དེ། དུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། རྒྱད་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བས་བྱབ་པས་ན་ས་སྒྲོན་ལ་ནི་མེ་རུང་ཟད་འབར་ཀྱང་
 དུན་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་
 དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་གིས། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པས་

སྐར་མི་སྒྲིག་སྟེ། སྒོ་ནི་ཡང་དག་པ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཏེ་བསྒྲིག་ནུས་
 གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་
 ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་སྒོ་
 བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལྷགས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འབྲུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུངས།
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ། །རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་བྱུར་པ། །
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ལྷགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། ཚུལ་འདི་ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དགྲར་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ། ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་བྱེ་རྒྱུ་ལྟེ་

གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
མེན་རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་ན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་
ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
ལྟ་མའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱང་
ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་ལས། དང་
པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་ཁྱད་མི་ཟ་བར་ཡིད་ཆེས་བའི་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དགོ་
བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདྲོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ལྷགས་ལ་
སྒྲགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་
ཟད་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིད་པ་
ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་སྟེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་
རྟོགས་ཤིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་
ཡང་རྟེན་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་དང་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་

བྱ་ཚྭ་གསུང་དང་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་
དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་ཕྱིན་བརྒྱུལ་སྦྱོང་ཅིང་བདག་མེད་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་
ལས་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པར་
འདོད་པའོ། །དེ་ལ་འང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབྱ་
མ་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཚས་
བདག་མེད་ཕྱ་བ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཉིད། ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་
དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་
དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྷགས་ནང་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་དུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་རྒྱུད་
སྟེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྷགས་བྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
ལ། བྱི་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་
མ་བྱུང་གྲང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་དེ་བདག་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོར་བཟང་ནས་བདག་དང་ལྟ་རྩེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་ཅམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་
པར་འཕགས་ཚས་མིན་གྲང་། རྩེ་པོས་ཁོལ་པོ་ལ་མཚོག་སྐྱིན་རུས་པ་
ལྟར་ལྟ་དང་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་བྱུང་
གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུང་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེའི་

དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་ཅན་མིན་པར་རང་
 མཐར་ཐུག་ལྟ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ནི་
 དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པས་ན་ལྟ་འཆོལ་མ་སྐྱེད་དང་ཐུགས་སྒྲིག་ལ་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་
 ལྟའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆེས་ལྷགས་
 གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནས་པར་དག་པ་གཞིར་
 བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་
 བ། ཕྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལྟ་མཉམས་པའི་ཐབས་སྦྱར་
 རྒྱངས་པས། ལྟའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་སྒྲིག་སྤྱོད་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་བརྟུ་དུག་
 ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྟ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་
 སྦྱར་པས་བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་པ་
 སྦྱར་དང་འོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོང་བ་
 གྱི་ཡ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མི་
 ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བ་
 ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་

གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྷ་
 དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དུ་བྱང་བར་མཐོང་བའི་ལྷ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
 བསྐྱོམ་པས་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་
 ལའང་དག་པ་མཐར་བྱིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཉིད་མཆོན་མ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་
 རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་
 དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་ལྷུར་བར་
 ཡང་གྲུབ་གོ།

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐུགས་ནང་པ་སླ་
 མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་བདག་དང་ལྷ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་
 ལྷ་དམིགས་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་ཁེང་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རྒྱུད་
 པས་གང་ལྷང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྐྱུད་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྐུ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུག་པ་རྩོུ་
 འཆང་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་བསྐྱེད་
 རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ཡོ་ག་པས་ནི། སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐུ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་

དམ་དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་གསུམ་པོ་ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་ལྟེ་མདོར་ན་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ནི་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་སྤངས་སྟོང་བཅུད་དུ་སྤངས་
 བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལྟེ་བདེན་གཉིས་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་ཡང་སྤངས་སྟོང་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱ་དག་པའི་ཆ་ནས་སྤྱན་
 མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྤངས་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་
 འབྲས་དུས་ན་སྤངས་པའི་དོན་དམ་མཐར་སྐྱུ་གཉིས་གཞི་འབྲས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོར་ལྟ་
 བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་
 པའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་
 ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་
 འདོད་པའོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོམ་རྩོལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྟན་ཞིང་། དེའི་

ངོ་མོ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
 ཐབས་བདེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 བ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ།།

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 གཞོད་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་རིག་ངོ་མོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་
 རྩལ་སྤྱང་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དོན་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱང་བཅིང་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་བ་ལ་སྒྲོས་མི་
 དགོས་པར་བྱར་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩལ་ཏུ་
 ངེས་པ་རིག་སྤྱོད་གཞུག་མའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁྲེགས་
 ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞི་དང་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ།། དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 བསྐྱུས་ན་ལྷ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཆུང་མི་བར་འདོད་པ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་བྱི་
 དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་

འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འབྱུལ་པས་གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་
 ཀྱང་མེད་པ་དང་། འཛིན་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུལ་པ་བསྒྲོག་ནས་སྤང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྟོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅིམ་དབྱ་མ་
 གསུམ་མོ།

ཡང་འབྱུལ་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ན་མུར་དུ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་། ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་བྱང་ཚུབ་། ཉོན་མོངས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤྱངས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱིས་གོས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྟེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་ཚུལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐ་
 མལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ནས་གོས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་
 ཆོག་འབྲེལ་ཚུལ་རྟོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་

དགུར་བྱེ་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
 བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་
 འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་
 གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་དུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་
 པ་གསུམ་དང་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་
 དགུ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་བ་དང་
 ལྟ་ཡུལ་མ་བྱེད་ཅིང་མདོ་ཐུགས་གྱི་ལྟ་བ་བྱད་མ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་འདོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྩེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་པ་སྲུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་
 རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་རི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་ལྟ་བ་
 མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྲུས་
 ཀྱང་མི་སྤྱོད། །ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པས་ན་
 ཐེག་པའི་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟམ་ན་ཡང་། དོན་དམ་
 ལ་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱད་པར་
 བ་ཡིན་པས་ན་ཤིན་དུ་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །

ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་
 སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟར་བཞག་པ་སོགས་ལྟ་
 བ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆོས་དཀའ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མེ་ཡོད་གྱི་

གཞིར་གང་རེག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་ལ་འཇིགས་དུས་སེང་གེར་
སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མེན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲོད་ཞིང་མཐར་འབྲས་འབྱུར་
མེད་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནམ་དག་གི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
ལྟ་སྒྲོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྒྱུད་པར་ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ངེས་
པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་
ལྟ་བ་ནི་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་རུབ་དུ་འགོ་བའི་དབེ་དང་འབྲེ་ལ།
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ལམ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བ་ནམ་དག་སྤྲོད་དུ་འགོ་བར་
ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་ནམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཚད་
མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་གཞག་ཤིན་དུ་
མི་བདེ་བའོ། །ངེས་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པའི་
ཆོས་ཅན་ལྟ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་
ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་
མེན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་སྟེ། སྒྱུར་ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཡིན་པར། འདིས་འདེགས་པ་
དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལྷུ་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁྱད་པར་ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་བརྟོན་པའི་
གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་
བསྟུའི་ཚུལ་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་
མར་ཕྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་རྒྱད་འདི་ནི་
ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་
ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་གོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ངེས་
པའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤང་བྱིད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་
སྒོ་བཙུགས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པའམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནུལ་འཁྱོར་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། བཙུགས་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་
བྱིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། སྤང་པ་ཆེན་པོ། སྤང་རྗེ་
སྒྲུ་མ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས། ཚེས་བྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་
ཡའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་
རྒྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྫོགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
འགྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཙུགས་མའི་སྒོ་དོར་སྤང་བྱིད་དག་པ་རབ་
འབྲམས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་བསྒྲུབས་
པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤང་བྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་འདས་ལམ་མདོན་དུ་
བྱ་མི་ལུས་ནའང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་

ཐུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་རྫོགས་རིམ་ངང་གིས་དངས་ནས་བདེན་དོན་
མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལམ་
གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན་
ན། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
སྒྲིང་གའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་
ཐིག་གི་གནད་རྣམས་དང་སྒྲིང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙོས་སོར་བཞག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་ཅུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྒྲིང་གཞན་ཡང་རྒྱས་བཟུས་དང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆོ་གའི་འགོས་སྒྲིང་ཆོགས་དང་སྐྱར་བས་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་
མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་སྐྱུན་གྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མདོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་མམ་
མདོན་སྐྱུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་གངས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་དེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འབྲུལ་འཁོར་བྱམ་ཅན་སྤྱི་ཐིག་ཁྱེད་ལྟ་
བྱ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྒྲིང་
གཟུགས་དང་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲིང་སྟེ་མདོར་ན་རྩི་རྩེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིང་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱུ་
ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུན་དེ། རིམ་པ་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་དུག་ཅས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་དང་ཉི་ཆོ་བར་
བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཡིད་ཀྱི་

དམིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། རྩོལ་བུལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་
 ལ། ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ངོས་ནས་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། སྤྲོད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལུས། དེ་གཉིས་བྲལ་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་དབུ་མར་
 བསྐྱམས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་
 བརྒྱད་ནས་འབྱུག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འདིར་ནི་མཚན་བཅས་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྲ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་
 ལམ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་། གཅིག་ཆར་བ་འོག་སྟོའི་མན་ངག་
 དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་
 བཟུན་ནོ། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བསལ་སྟོབས་གྱིས་
 གནས་རྩོལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་
 བ་གནས་རྩོལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་ངོར་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། སྐུ་མའི་དེུ་ལ་ཏྲ་བྲལ་དུ་
 སྤྲོད་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྲུལ་སྤྲོད་དང་། དེ་འཛིན་
 པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྤྲོད་
 པ་བྲལ་དོར་མེད་པ་ཡང་རྩོལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་
 ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། མདོ་
 རྣགས་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བུ་མེད་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱར་པའི་
 ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུའི་ཐིག་པར་རྒྱ་
 འབྲས་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཟུན་

པའི་སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་
པོའི་ཡིན་ལྷགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅན་ཐབས་སུ་
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རིམ་པ་
གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་
དུ་སྐྱབ་མ་རྣམས་པར་ཐུགས་ལ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོ་
འཕྲུལ་མད་ཀྱི་ཆོས། གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་དེ། ཐབས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཞིས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་རང་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་གྱི་ཀའི་སྒྲོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་
ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་
བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་སྒྲོར་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་གསང་སྒྲོར་བའི་དབབ་བབྱང་ཚྭ་བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོད་
པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་
ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
སྒོ་འདས་ཀྱི་དོན་མཉམ་བཞག་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོང་བའི་སྒྲོབས་
ལས། རྗེས་སོབ་སྤང་བྱེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་

ཤུགས་ཀྱིས་འདྲོངས་ཤིང་ནམ་རྟོག་གི་བཞིན་པར་ཐུར་པའི་རྒྱང་
 དང། རྒྱུ་དུ་ཐུར་པའི་ཁམས་ཐྱ་རགས་ནམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བཅིངས་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་འཆིང་བ་ན་ཡིད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀྱན་རྟོག་བཞིན་པ་
 དང་བཅས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཏྲུའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་
 རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་
 དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རིམ་བཞིན་
 མཆིད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། རང་བྱུང་ཀྱན་ངམ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་བསྒྲུམས་པས། ལམ་བཟོད་ནས་རང་
 སྤྱང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྒྲུ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པའི་རྡོའི་ཁམས་
 རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་རྟོགས་
 གོམས་ཆེག་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་གཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་།
 ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་
 རྩལ་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཏིང་འཛིན་དེ་
 ཡང་ཆོད་དུ་མ་འཁྱོལ་ཀྱང་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅོམ་སྒྲོམ་པ་མས་སྒྲོམ་ཞེས་

བྱ་སྒྲེ། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་འཛོག་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་པའོ། །འཆི་
 བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྒྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་ལྷ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཆད་དུ་འབྱོལ་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་
 དེས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དེས་པའི་སྣ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་ཅལ་སྐྱབ་པའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 རས་ཐ་མལ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། ཀུན་
 རྟོག་གི་སེམས་གྲོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུང་
 ལམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱེན་དང་བཅས་པ་རང་
 ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཞག་གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་
 ལྷགས་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རུས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་
 མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་
 གྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་ན་འང་སྐྱགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་
 ལུན་པའི་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དངོས་སྐྱབ་ཅི་

རིགས་པ་འཛོལ་ལ། ལམ་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་ཚྲིགས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཚམས་བྱ་དང་བཅས་པ་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་
 ཉིད་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་
 ཉུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱང་མིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲིང་བཞིའི་འོད་
 གསལ་དངས་ཤིང་དེའི་ངང་ལས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྐར་ལྷངས་
 ཏེ། རྩིས་ཐོབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚྲིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཉེ་རྒྱལ་བཏེན་ནས་ཚམས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། སྐབས་འདིར་བསྐྱར་
 བཟོད་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་གྲོལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
 འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
 ལྷར་ཡོད་ཅིང་། རི་ལྷར་བཟོད་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་དེས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་
 རྩི་རྩི་ཐེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱང་
 རྩིས་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། རྒྱང་མིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་

ནམ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྔ་པོ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་
དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཁིང་། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ནི་
ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་
བྱང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
དབྱེངས་སུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། འཁོར་འདས་
སྒྲོང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་
བར་སྒྲོད་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུང་དམ་པ་
ནས་རི་རྒྱུད་བརྟན་པ་རྩ་བུའོ།

དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་
འཕགས་ཚུལ་དབྱས་མཐའ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཛོལ་པས་དེ་ཉིད་བྱང་
པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་ཐུགས་འཕགས་
ཚུལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱེས་མདོར་ན་
འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས། མཐར་འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་
འཛོལ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་
འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་

མེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཚྭ་གས་
 ལམ་རྒྱུ་དུ་སྒྲེ་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྤང་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བས་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་རང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ཆེན་པོ་
 སྒྲེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚྭ་གས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དག་
 མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གཙུག་ཆེར་འཇལ་
 བོང་། འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་
 ལ་འབད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཚྭ་གས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོ་བའི་ཉམས་
 རྒྱུང་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་དོན་
 སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བ་སྒྱུར་ལམ་བཞི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་ན་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་རྒྱུ་གས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་དེའི་གྲོགས་སུ་དད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དང་
 སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲོ་བས་སུ་འགྱུར་མ་རུས་ཀྱང་། དགེ་ཆ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཆེ་
 མོར་གྱུར་བ་སྒྱུར་ལམ་ཆེ་མོའི་རྒྱུ་གས་པ་སྒྲེ་ལོ། །ཆེ་མོའི་སྐབས་གྱི་
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་མེ་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱུ་མེ་རུས་པའི་
 སྒྲོ་བས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཛོན་རྒྱུ་གས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་
 སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་

ཉམས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོས་སྒྲགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་
 བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་
 རུས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་མཆོག་གཞན་
 མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲན་སྟབས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་མིང་དེ་
 སྐད་གདགས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲིན་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་
 ཆོགས་ལམ་དང། རྟོན་བསྐྱེས་སོགས་རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་ལམ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པའང། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་གོམས་གཅིག་ཅར་བ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་དང། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང། སྤང་སྤྱོད་ཐུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང།
 རྟོན་བསྐྱེས་སོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་
 འདྲོང་བར་ཆོགས་ལམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན།
 རྒྱད་ཇེ་སྔ་སྔར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ཀྱང་བྱང་། དོན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལའང་སྦྱོར་ལམ་ཐུ་མ་གཞིས་སུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་

མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་གཞུགས་ལྟ་བུར་མཚན་
ཉིད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
དེས་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་
མཚན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་
མཐོང་ལམ་དྲངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྔ་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྔ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱིད་
དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
སོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྔ་གསལ་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགྲར་སྦྱེ་བའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པ་
དགྲ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་
སྒྱུར་ཏེ། མཐར་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་
ཐོབ་པའི་རྒྱན་མཐར་སྦྱིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐར་ལམ་
རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྦྱིབས་ཀྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲིང་སྤྲིང་བའང་
དྲུང་ནས་ཕྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་རྣམས་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་བུའི་
མཚོག་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཤིན་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྱུ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་
པར་སྦྱོར་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་ཚད་
རྣམས་ཀྱང་མདོ་ལྔ་གསལ་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་རི་སྐད་

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་མཐོང་ཚུལ་
 ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱི་འདྲ་གསལ་དང་། སྦྱར་ལམ་དབེ་ཡི་འདྲ་གསལ།
 མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་འདྲ་གསལ། མི་
 སྒྲོབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འདྲ་གསལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 འཕགས་པའི་སར་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་
 བྱུང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་
 ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ལས། བར་སྒྲུང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཟུང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་
 སྒྲོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དང་སྤང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྟེ། སྦྱར་ལམ་རྒྱུང་སེམས་
 ཀྱི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་ལམ་འདྲ་གསལ་གྱི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འཕྲུག་གི་ལྟ་སྟེ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དག་
 པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རེས་འཇོག་
 མེད་པར་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་

ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མིན་
ན་ཡང་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཚྲིག་ཆ་ནས་ཀུན་དུ་འོད་དང་། བརྒྱ་ཅན་དང་།
ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྲིགས་ཆེན་གྱི་ས་ཁེས་བཞག་གོ། སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐྱུར་
ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་གསུམ་ལ་སྤང་རྟོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་
ཚྲིག་ཆས་སྟེ་བ་ཅུ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་
འདྲ་བར་བཟད་དོ། །ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་སྐྱུར་ན་འཁོར་
ལོ་ལྗེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་
དང་། དབྱ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་གྲོལ་བ་ལས་ས་བརྒྱ་
གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ལྷགས་རྒྱུད་སྐྱུ་ལས་གྲགས་པ་
བཞིན་རོ། །སྐྱུར་ལྷགས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་དང་འབྲས་བུའི་
སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་འདྲན་ཚུལ་དང་མིང་གི་བྱུང་
པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསལ་པ་ཏེ། དགའ་བཞི་སོ་
ན་ལ་འང་ལམ་ལྗེ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྲ་ཚྲིགས་ཡོད་ཀྱང་།
དོན་དུ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་
དགོངས་གནད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་
དང་སྐྱུར་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
ནི། མོས་སྐྱུད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྦྲིན་

གྲང་། ལུས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱ་དང་
 བལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ། མཆན། ཤིའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ནམ་སྒྲིན་རིག་
 འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་ལམ་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྩི་
 རིའི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་ཁིང་ལུས་དེ་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་སྦྱར་ལ། ལྷང་ཤིའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་
 ལུན་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་
 ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱམས་པའི་ལྷར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པས་མཐར་
 འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། ལྷང་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་
 བཞེད། བཀའ་སྡེ་བུར་པས་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་ག་འཕགས་པ་སློབ་
 པའི་སས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་
 སྒྲིའི་རྒྱས་སློབས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱོར་
 པར་མ་རྒྱས་པ་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། སྦྱོར་རྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པ་
 དྲངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཁིང་། སློམ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྐྱ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་
 རིག་འཛིན། སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མ་རག་
 པ་སྐྱུ་ལྷ་ལུན་གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལུན་གྲུབ་རིག་
 འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་བཱི་རྩ་རའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན།
 བིད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྒྲེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྩ་རའི་འཆང་བ་སྒྲེ་དེ་ཉི་ལུའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་
 འཆང་ཁིང་ལུན་པའོ། །དེས་ན་རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཆོམས་

གང་ལྟར་སྐྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་
སྐྱེགས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱགས་བྱབ་པ་ལ་འདྲེན་སྐྱ་འབྲུག་སྟེ་འདྲོད་
གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེགས་
པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་སར་ཆུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྒྲིན་
པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འདྲ་། རྩོམ་འཁོར་
ལ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་དུ་མ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་
ཆུད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཆུད་པའི། དངོས་བྱབ་མཆོག་
གི་སྟོང་པོ་ནི། ཟབ་པའི་དུས་མེད་ཡོད་བཞིན་མཛོད། འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བལ་བ་
ཡི། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
གཞིགས་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྟེང་། ཞེས་དང་། ཆོས་སྐུ་
དཔག་མེད་བཛོད་དུ་མེད། ཞེས་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་
བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བུར་བའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཆུད་ནས་སྤངས་པ་ན། གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་
བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྩོམ་སྟེ་
བུའི་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉག་བྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མངའ་བདག་
འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་

ལ། དེའི་བྱང་པར་མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ལྷ་ལྷེ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལཱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡང་བསྡུས་ན་རྟེན་སྒྲི། བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས། མཛད་པ་ཐེན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་ནམ་མཐའ་ཇི་སྟིན་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ན། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བྱར་ངེ་མ་ལམ་གྱིས་གསལ་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བསྐྱེའི་རིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་ཚུལ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དབྱེ་བསྐྱེའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། རྩ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྩ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
མཛེད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་།
ཆོས་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆེངས་
གྱིས་བཅིང་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལྟ་
བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཐིན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་
བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་ཐུགས་ནི་བསྐྱབ་ རྒྱུ་འབྱེད་མཆན།
པའི་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བབྱང་། ཐག་ལྟ་
བས་བཅད། ལ་སྦྱོད་པས་དོར། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད། ཉམས་སུ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦང་། དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པའོ། ཁྱིམ་
གསུངས། ཡང་ལྟ་བ། ཐུར་ཁབ། མཆན། སྦྱོད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། དབང་།
དམ་ཆོག་ ཐིན་ལས། སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་
བདུན་པོ་དེའི་ཉིང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་དགྱེལ་འཁོར་ རྒྱུ་འབྱེད་མཆན། དམ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དབང་དང་།
ཐིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་ལྔ། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་
པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུར་འཆད་དེ་ལྟ་སྦྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྦྱོས་པའོ། །

ཡང་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་
དང་། དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཐུགས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐིན་ལས་དང་། སྐྱབ་པ་ཉེ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་
བཅུའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
ཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱུ་སྟེ་ཆོགས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོར་བབྱང་ནས་

གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ན་
གང་ལྟར་ཀྱང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་འཆད་ཅུས་
པས་ན་བྱད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་རང་ལྷགས་སུ་ནི་རྒྱས་
པའི་དབྱེ་སྒྲོ་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བས། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་
གམ་བསྐབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན། ལ་དོར་བ་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་།
བཀོད་པ་དགྱེལ་འཁོར། རིམ་པ་བཀོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་
ཆོག་གསུམ་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྟོབ་པ་མཆོད་
པ། རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཆིང་བ་བྱུག་རྒྱ་དང་། རྒྱས་པ་
ཐུགས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་
དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་
འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དང་མངོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་
པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར།

དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ན་ཏུ་འགོ་ཞིང་བསྐབ་པ་གཞན་ཀུན་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་
ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྦྱར་
བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
དི་ལྟའི་རྒྱ་ལས་དངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་

འཛིན་པའི་སྒྲོལ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ལྷལ་ཇི་
བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཕེབ་མ་ཕེབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཛིན་རྟེན་དང་
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་ཏེ།
རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། རྟོགས་རྟོགས་
ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །
རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྐྱབ་བཏགས་མིང་
ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚོག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྤྲས་
དོན་འབྱེན་པ། །རྟོན་པ་རྩི་རྩེ་ལྷགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྷ་
བ་ལ་གནས་པ་ཚམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱུང་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་
འཛིན་རྟེན་པལ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤང་སྤྱད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་
རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་
པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྱིང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ།
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ་
ཐེག་པ་སྐྱེན་མེད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི།
སྤང་སྤྱད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་
ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
ཞིག་ལ་འཛིན་པས་གཙོ་བོར་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་
ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྷ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་
གིས་གདགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་

མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱངས་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲིལ་གི་
 དུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་ཚུལ་ལས་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ། ཀྱན་དུ་འགྲོ་དོན་
 མཆོག་གི་དོན། ཅིས་སྐྱོན་གསལ་བ་ལྟར། རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་
 སའི་བྱང་པར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞག་
 པ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱང་
 པར་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་འཇུག་སྒྲིལ་བལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲིང་བྱིད་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མེན་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་
 རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་
 མོང་མེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བ་ནི་སྟོང་བཅུད་
 ཉེན་བཞེན་པའི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཆེན་པོར་

ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོར་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་
 དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་
 རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་
 པ་ལ། མདོ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་
 པར་འཕགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཙམ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་།
 ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱང་ཡོད་ལ། ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛིན་པས་ན་བྱང་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་
 ཅ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་པ་གཙོང་རྒྱ་
 རིགས་པས་བྱབ་དགོས་པས་ན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་
 མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་མཁས་བྱབ་ཐམས་ཅད་
 བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ལྷ་བ་འཕགས་
 པར་མི་བྱབ་སྐམ་ན་ཤིན་དུ་ཡང་བྱབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་
 མོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་
 པོའི་དབང་བྱས་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་པར་འཕགས། ཞིས་པ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་མོངས་པའི་བྱང་པར་དང་། གནས་ལྷགས་
 ཟུར་དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་བ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་

ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེ་ཞིང་ཐུར་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ནས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལས་དབང་
 པོ་རྟོན་པོར་ཐུར་བ་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འཕགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་རིང་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་
 མི་གསལ་བས་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྗང་ན་མདོ་ལས་ཐུགས་ནི་མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་
 རྒྱང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རིས་ཐོབ་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཕགས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ལས་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རིས་དབག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་། ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
 པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མདོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 དེ། འདིར་རང་གི་སེམས་ནི་དེ་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་
 ཐད་ཀར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གིས་
 སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་ལ་གསལ་རྒྱང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྒྲན་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱུང་རིང་པོའི་གཟུགས་གསལ་བ་མཐོང་བའོ།
 འབྲུལ་འཁོར་བཅད་པའི་གནད་ལ་མཐས་པས་གསང་ཐག་བཀོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་
 འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རོ་མཉམ་དུ་
 ངེས་པ་དང་ཐུང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཀག་
 པའི་སྦྱོང་བར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་སྦྱ་བྱང་འཇུག་འོད་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དོན་

སྤྱི་བའི་འདོད་པ་སྣེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་
གཞུགས་སུ་བྱུང་པ་མེན་ཏེ་འདིར་ནི་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཅན་གྱུ་བ་པོ་ཁྱིམ་སེམས་ཅན་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
དབྱུང་ན་རྩལ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་
མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབྱུང་མའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། ཁྱིམ་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱལ་
པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཅན་
ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་
བྲལ་མི་རུས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་
འཕོ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་
ལས་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཅོ། ཁྱིམ་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འབྱུག་གི་
དོན་རྗེས་པར་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་
དབྱིངས་རིག་བྱུང་འབྱུག་དུ་སྟོང་བ་ན། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་
པའི་ཆ་ལ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྟན་
གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་དུ་གྱུ་བ་
ཅིང་སྤྱང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་
ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ན་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྤྱང་ཞིང་།

དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་རུལ་གྱི་གངས་ལས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་
 ཟུང་སྤྱོད་ཆོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།
 གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་
 དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཁིས་ཡོངས་
 རྒྱ་དག་པ་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱུང་པར་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་མ་ལྟས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་
 དོན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་དུ་སྦྱོས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་
 ཏེ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་རྗེ་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་
 བློ། མཉམ་གཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་ངོར་དག་མ་
 དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་
 མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་

མཐའ་ཁི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། ཁེམས་
 ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་
 འདུད། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྤང་བྱིད་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་
 རྣམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་བྱིད་སྟམ་ན། མདོ་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐླལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་
 ཆོགས་བསགས་དང་ལྡན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་སྤང་དོན་དུ་
 སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱིད་དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་
 དེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲན་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་
 སྤྲོད་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། བྱིད་ཁི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱིད་ཁི་མཉམ་ཉིད་
 དང་ཁིང་དག་སྦྱོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱགས་ནས་བཤད་པའི་དག་
 མཉམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཐའ་སྦྱོར་བས་གྱུར་
 དུ་འཛང་རྒྱ་བ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་
 དུ་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་
 ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་རུས་པར་མདོ་ལམ་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱགས་
 རྣམ་བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱི།

དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་
འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་
མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀྱན་རྩོལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཐ་
དད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་
མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་
མྱོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། རྒྱགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱ་
འདོགས་བཅད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་
ཆེན་པོར་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་མ་མྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་
འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་
བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་
བས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྩ་
རྒྱུ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ལའང་རྩ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། མ་
མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་
པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ། དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། དུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་
སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མས་དངོས་
སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་

བ་གཉིས། དང་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རེགས་པའི་སྒོ་
 མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་གནད་ཅམ་བརྟན་ན། འདིར་ཚུགས་ཅིག་
 ལའང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་མིས་ཚུ། ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན། གཟིགས་པ་དག་པའི་འཕགས་པ་རེག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་གྱིའི་སྤྱར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་
 ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་
 སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤིན་ཏུ་
 དག་པ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཚད་མེད་པར་སྤང་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་
 ཚད་མ་དང་། ལུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྦད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུབ་སྟམ་ན་
 ལུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། དེས་མཐོང་བ་
 གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་གྱུབ་སྟེ། དུང་མེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་དང་ལུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུབ་སྟེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྦྱོར་མེད་པས་དུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ལྷང་དང་རེགས་པས་གྱུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་
 གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་ཞིང་
 སོགས་དག་པར་སྤང་བ་ལྷང་སྦྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་

བས་མཐོང་བ་རང་སྒྲིང་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་
 རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་
 དག་པས་བརྟ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཤུ་རེའི་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་
 ཞིང་། ཆོངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བཅད་པ་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་
 རྣམ་ངའི་ཞིང་ནི་ཉག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལྟ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན། རང་རང་གི་
 གང་མཐོང་བ་ཅེས་ཆོད་མར་གྲུབ་པས་དུང་མེར་སྒྲིང་དང་དཀར་
 སྒྲིང་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་རང་སྒྲིང་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་
 ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བྱ་
 དག་པར་རིག་པར་བྱ། འབྲས་བྱ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཉིད་དག་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་འབྲས་བྱ་དག་དང་
 གཟུགས་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་
 གཅད་དུ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་ངི་མས་དག་པ་
 རྣ་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྩི་ལྟ་བ་མདོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་མེར་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་བཞིན་རོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་མི་འདྲ་

བར་མཐོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤང་བ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཙ་
 བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་
 བྱབ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱབ་ན་དག་པས་མཐོང་བ་རྩལ་ལ་མ་དག་པས་
 མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་ཤེས་ཅན་
 དང་པལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་བཟུན་པ་འདི་ལ་གུས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་
 གིས་སྤྲོ་བར་བྱས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་འབྱེན་
 རྣམས་ལ། འོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོད་མི་བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། མིག་
 ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་
 གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །དྲི་
 མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པའི་གཞིགས་
 རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐ་སྟེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྲུབ་ལོ། །ཚུལ་དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། འབྲུལ་དོར་སྤང་ཚུལ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་

གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཐོང་བ་ཙམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་བསམ་ན་ནི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚུང་བ། ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་
 མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་ཚུལ་ཡང་མ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་སློ་ཅིང་བར་
 ཟད་དེ། ཐ་མལ་པ་རང་ལ་ཇི་སྟར་སྟངས་པ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྟངས་
 བའང་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་
 ན། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྟངས་པ་
 འདི་རྣམས། ཐ་མལ་པ་ལ་སྟངས་ཡང་རུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྟངས་པ་
 སྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་
 ཟད་བཟུན་ན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་
 པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། རྒྱ་
 དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་
 རང་ཡུལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་
 རྒྱུས་པའོ། རྩོ་བོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པའོ། བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སློ་འདོགས་སེལ་བའོ། འབྲས་

བྱ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། བྱི་མའི་རྒྱ་ཆོས་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟུང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། རྩོ་བོ་ཇི་
 རྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། བྱིད་ལས་ཐ་མལ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སྤྱོ་
 འདྲེགས་སེལ་བའོ། འབྲས་བུ་ཇི་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་
 པའོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དབེ་ནི་མི་དང་ལྷའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་ཡུལ་བྱི་མས་ཤེས་ཀྱང་། བྱི་མའི་ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་
 པའོ། དེས་ན་བྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མེན་ནི། རྩལ་གཅིག་གི་
 ཁྱོན་ལ་རྩལ་རྟེན་ཀྱི་ཞིང་སྤང་བ། རྩལ་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསྐལ་བ་མང་
 པའི་མཇུག་པ་སྟོན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འཇུར་མེད་ལས་མ་གཤམས་
 བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་བ་སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱགས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་མཁྱེན་པ་སྟགས། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་
 འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཆད་མ་འདིས་
 ཤིན་དུ་འཐད་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཆད་
 མ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བས་ན། ཤིན་དུ་སྟོབས་དང་ཐུན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དག་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་དང་།
 མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཆད་མར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རུས་
 པ་རྣམས་ནི་ཐུ་མས་བསྐྱབ་ལ། ཐུན་མེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ཚུར་
 མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཏན་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཁྱེན་ཅམ་ལ་བྱུ་རོལ་པའི་
 ཆགས་བྲལ་དང་འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་བྱུང་ཞུགས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་
 ཇེ་བཟང་དུ་སོང་པའི་བྱུང་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། བྱིས་བདག་དཔལ་སྤྲེས་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས། དག་བཅོམ་
 པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་
 ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་
 ལ་ཡང་། ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་
 ཐ་དད་དེ། དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་
 བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་
 རྒྱགས་གང་ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་
 པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབ་ན། འདི་ལྟར་མ་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲང་བ་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་དང་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྲང་བ་རྣམས་ནི། བདག་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་
 རྒྱས་མ་གྲུབ་པས་ན། སྤྱག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཅམ་

ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་
བོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཆོས་རྣམས་མ་གྱུ་བའི་སྟོང་ཆ་ནས་དག་
པར་བཤེད་པ་ཅམ་མེན་གྱི་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
སྟངས་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི།
བཟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཀྱི་རང་སྟངས་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་ངོར་དག་པ་
ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་
བརྟམ་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་སུ་སྟངས་བ་མ་དག་
པའི་སྐབས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་བུལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ན་དག་པའི་སྟངས་བ་དང་། རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་
སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྟངས་བ་མཐའ་ལས་པར་ཤར་བ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྟངས་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་
ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཁིང་འོད་
གསལ་བ་སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཅམ་དུ་གནས་
ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་
བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་
ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟངས་བ་སྟེ་

ཚོགས་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་སྤངས་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་
 མི་བརྟན་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །ཁེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ལམ་སྐྱབས་པས་རང་སྤངས་འབྲུལ་པའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་
 བ། དག་པའི་སྤངས་བསྐྱོན་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་སྤངས་མི་ཐོག་ཅིང་མི་
 བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་རང་སྤངས་སྐྱོན་
 མེད་ཏུ་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྤངས་མི་བདེན་ལ། དག་སྤངས་
 བྱི་བསྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་
 ས་དང་རྩྭགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུའི་རྩྭ་གསེར་སོགས་དང་།
 རྩ་སོལ་དང་། རྩ་དང་། རྩན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དཔུལ་རྩའི་ཁམས་
 རྩ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ན་མར་གསེར་གྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་ནི་ཁམས་རྩ་ཚོགས་མི་སྤངས་
 ཡང་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏུ་ཁམས་རྩ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་
 གོང་བྱར་འཛིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་མེ་དང་འཕྲད་ན་གསེར་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཅམ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་
 ཏོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་རྩ་ཚོགས་པ་ཅན། རྩན་རྩ་ཚོགས་
 གང་དང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤངས་ལུས་པར་
 འཛིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གོང་བྱ་དེ་གང་བའི་རྩན་དང་ལྷན་ན་ཏུས་ཤིན་
 ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་ཀྱང་མར་གསེར་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་འདུག་
 གོ། །ཁེས་རིག་པས་བྱུང་བྱད་གདུང་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱུངས་དང་འཁར་
 བ་དང་ར་གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁེས་ཆེར་གདུང་
 བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེགས་

ན་འཛམ་བུ་ཐུ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་
 ཆ་གང་གི་ཀློན་གང་དང་ཐུང་ཀྱང་ཅུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བྱ་དེ་ཉིད་དབང་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཀློན་ལས་
 རྩ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཇི་སྟབས་ཀྱང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
 དག་པའི་གནས་ལས་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གོང་བྱ་ལ་ཁམས་རྩ་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྤྱང་
 ཡང་སྤྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐུ་མེད་པར་སྤྱང་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་
 ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །གོང་བྱ་ལ་མར་གྱི་གོང་
 བྱར་འབྱུལ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་དདུལ་ཚུར་འཛིན་པ་
 ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་བདག་
 ཉིད་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་ཚུར་འཛིན་
 པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁིང་དག་པ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅུང་
 བར་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བྱ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྤྱང་
 ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བཅའ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་ཚུ་ཉིད་དུ་
 སྤྱང་ཡང་གསེར་དདུལ་ཚུར་གནས་གྱུར་པའང་མ་ཡིན། དདུལ་ཚུའི་
 རང་བཞིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དདུལ་ཚུའི་རང་བཞིན་མི་
 བརྟན་པ་རྩ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་

སྒྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བ་
སྒྲུར་ངན་པར་མི་འགྱུར་པ་མེད་པུང་དུག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་ཟད་
པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མ་དག་པ་
ནམས་ནི་མི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན། རྒྱེ་བ་ལྷ་ཕྱིའི་སྤང་
བ་འགྱུར་སྒྲ་བ་ལ་མ་བསྐྱོམས་པས་ཟད་པའོ། །སྤང་བ་དག་པ་ནམས་
ནི་དེ་ལས་ཐོག་མེད་ལས་དང་སྤྱོད་ལུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པན་
ཆོད། སྒྲུར་མ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཆོས་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་ལྷག་བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་སྤྱོད་
པས་ན་བརྟན་ཁྱེད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཁམས་སྤྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་གོང་བུ་
དེ་ཡང་པན་ཚུན་སྤྱོད་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཅན་དེ་
ཡང་སྤང་བ་དག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་སྤང་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་
འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་
བའང་མི་མངའ་མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་
འགགས་པའི་སྤང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཐོག་པར་མི་
མྱོད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་
གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་ཁམས་པ་གང་
ཡིན་སྟེ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས། འཕོ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཟད་དེ་རོ་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་གྲིས་མི་
 ཟུབ་པ། མཚན་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །

དེ་ནི་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཟུབ་བདག་དོན་གྱི་
 ལྟོལ། ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ལྟོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་མའི་སྒྱུད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ། ཞལ་ཕྱག་
 མཚན་མའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། གཙོ་བོ་དང་འཁོར།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྟན་པ་
 བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྐྱེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་དག་ལ། ཡང་ན་སྟོག་གསུམ་རྟོག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། སྤང་ལྡན་རིགས་ལྡར་དག་པ་
 སོགས་རིགས་ལྡར་དང་རིགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལས་སྐྱེ་འབྱུལ་
 དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་བྱུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་རྟོག་
 རྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་
 གཅིག་ལའང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བའི་གནད་གྲིས་རང་སྤང་རིས་མེད་ཀྱི་

སྒྲིང་བ་མུ་མེད་པ་སྒྲིང་འཕུལ་དུ་བའི་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱུས་
 གྲངས་མེད་པའི་ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དབྱེ་བསྐྱེའི་བྱུང་པར་རྩི་ལྷར་སྒྱུར་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་ལྷ་གྲངས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དག་པ་
 སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེ་
 ལྷར་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། སྒྲིང་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་
 ཏྲིགས་ཤིང་། ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དགྲིལ་འཁོར་
 དབྱེངས། འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྩི་རྩེའི་ཆོགས། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་
 རིག་པ་རྣམས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བྱུར་བྱི་མས་བསྐྱབས། །
 ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་ལས། འགྲོ་བ་
 འདི་ཀྱུན་སངས་རྒྱུས་ལྗེ་བདག་ཉིད། གར་མཐན་དག་དང་རི་མོ་
 བཟང་ལྷར་སྒྲིང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉིད། གཅིག་
 བྱེའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཇོང་དོ། ཞེས་དང་། ཏེ་ཅུ་ཀའི་གསོ་
 ལས། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐིག་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་ཅུ་

ཤེས། །འབྲས་བུ་ལྷགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱེམ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་
 མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་སྒོ་དམན་པ་དག་ན་རེ། སྒོ་ད་བཅུད་འདི་
 དག་ལམ་བསྐྱེམས་ན་དག་པར་སྤང་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 གི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རེ་མ་དག་པའི་སྒོ་
 མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་རྒྱལ་མ་དག་པར་སྤང་བར་བདག་ཅག་ཀྱང་
 འདོད་དེ། མཐུན་པར་ཀུན་ལ་དག་པར་སྤང་ན་ཚུང་པའི་གཞི་
 ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་རྒྱལ་ལ་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞིས་འདོད་ན།
 གནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ་འབྱུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་མིག་
 ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལས། སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་
 ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྤྱི་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་
 བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀུན་སྒོང་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་མི་སྒོང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 འཁོར་བ་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་བཀོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 ཉིད་ལྷ་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་

གྲུབ་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པས་ན། ཅི་ཙམ་མི་སྤྲོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྤྲོད་
 ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་སུན་
 འབྲེན་པའི་རིགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདྲིར་
 ཡང་ཆོས་རྣམས་དག་པ་མེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་དང་ཇི་བཀོད་
 ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་
 བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་ཀྱན་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 ལ་སུན་འབྲེན་ཀྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་ཆེན་པོས་
 བཅད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྐྱབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཤེས་ཅན་དཔུལ་བར་
 རྒྱག་བཟུལ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱག་བཟུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔུལ་བར་རྒྱག་བཟུལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་
 པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཚུལ་དེའི་
 ངོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྒྱུ་དེ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱག་
 བཟུལ་བ་སོགས་མེད་དེ། སྐྱེ་འཕྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་
 རང་རིག་སྒྲོ་མེད་ན། །བདེ་གསེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་
 མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སོང་
 གནས་ཉིད་འོག་མིན་དགའ་ལུན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་ཀྱན་ལ་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོ་གོས་ཤིན་དུ་ཆེང་བ་སྤྲོད་ཇིའི་གནས་ཏེ། དུང་

དག་པོ་ཡིན་ན་མིག་སྒྲིན་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་བར་ཐལ་བ་
 དང་། མིག་སྒྲིན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཞེས་
 སྒྲུབ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལྟར་
 མི་སྤང་བ་ནི་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་བ་ལས་བྱུང་བས་ན་འབྲུལ་བ་སེལ་
 ཕྱིར་ལམ་གོམས་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་གོམས་དགོས་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་བ་
 རྣམས་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱུ་འབྱེན་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུ་འབྱེན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་
 གཉིས་པོ་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་
 པའི་འབྲུག་པ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་ན། དག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱལ་གྱི་
 རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཀྱང་བེལ་གྱིས་མི་
 འོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ལྟར་
 དག་པར་སྐྱབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན། འགྲོ་བ་
 འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་
 གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མ་དག་པ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མཁྱེན་
 ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བའང་དེའི་སྤང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་
བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་ཡུལ་
ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་
མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་རང་སྤང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ།
གཏན་ཆོགས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་
བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་
དབྱུང་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
རྒྱལ་བྲ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་
ཚོན་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅམ་དབྱུང་པས་རྒྱ་
འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་སྤྲོང་པའི་སྟོབས་ཅམ་ལས་སྤང་སྤྲོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
གཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་
རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་ན། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་
སོགས་སྤྲོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་
ཆོ། བུམ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམ་ནས། མ་དབྱུང་པའི་ངོར་

ཡོད་ཀྱང་དབྱང་ན་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལྷགས་
 སོ་སྟམ་པས་སྤང་སྟོང་རེས་འཛིག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་
 འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 ལ་བསམས་པས་ཚུ་སྒྲ་ལྟར་སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤང་བའི་
 དེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་ཞི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་
 འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བའམ་ཟུང་འཇུག་དུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་སོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྤང་བ་
 དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་
 ཞིག་སྟེ། དགག་སྒྱུབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་དུ་རྒྱས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་ཡང་
 རྣམ་ཡང་དུ་གོམས་པས། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་
 སོ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་རིས་ཆད་གྱི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གཉིས་ཆོས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་མཐར་ཕྱིན་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་
 པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲིས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞི་
 བོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གི་
 སྤྲ་མ་ལ་དེས་པ་མ་རྒྱུད་བར་དུ་བྱི་མ་གཏན་ལ་ཤེབ་པ་མི་འབྱུང་
 ངོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུང་པ་ཅམ་ལ་
 གནས་ལྷགས་སོ་སྟམ་དུ་སྒྲི་ཅི་གཏད་པས་ནི་སྐབས་འདྲིའི་མཉམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཅད་ཅམ་གྱི་
 རྩོག་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་
 ཅམ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་དོར་དང་མཚན་མའི་འདུ་
 ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
 རྩོས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་
 སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས།
 གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་
 ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་པས་དམིགས་མེད་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་གཉིས་སྟག་པའི་མཉམ་
 གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་།
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་
 རས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་
 རྒྱལ་ཚྭ་གས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྱས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྤང་དོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྟོང་དོས་ནས་མཉམ་
 པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་རྟོག་ཅིག་

བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་པོའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་ཏུ།
 གང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་ལ། གང་སྟོང་པ་
 མཐའ་ཀུན་དང་བལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྒྲུ་
 འཕྲུལ་དུ་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པ་ཚོས་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཁྲུམ་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ས་ས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་གྱི་
 དབྱེདས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་
 མངོན་རྫོགས་པར། །སྒྲ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྤྱགས། །མ་ལུས་
 བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །
 བེས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲུང་། །བེས་པ་ལ་སོགས་
 བས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་
 བདག་མེད་ཡེ་མཆོན་རང་རིག་སྤྱགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་
 མེད་པར་དཔྱད་དབང་བསྐྱར། །དོ་མཆར་སྒྲ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་
 ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །བེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས།
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །
 གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །རྟག་ཆད་མཐར་ནི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། །བེས་དང་། ཚོས་ཀུན་སྟོང་པོ་ལས་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་
 ཕྱིན་གྱུར་པས་འབད་རྩིས་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་དག་པ། །བྱང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །བེས་
 དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དབྱེར་མེད་

བས། ལྷང་སྤྲོང་ཐ་དང་མེད་པར་འདྲེས། ལངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་
 གསུང་། རྩང་རྒྱུ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། རྩ་རྩེ་ཐང་བའི་
 རྒྱུང་ལས། ཀུན་རྩོད་དང་ནི་དོན་དམ་དག། རྩོག་པ་གཉིས་དང་རྣམ་
 བར་བཤམ། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་ཐུར་པ། རྩེ་ནི་རྩང་དུ་འབྱུག་
 བར་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་
 མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་
 པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྟོང་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་
 རྒྱལ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པ། དེའི་རྩང་ཆ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིག་
 འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་ག་དངས་གཅིག་གནས་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་སྟོ་ཆོགས་སུ་རྩང་བ་བཞིན་ནོ། རྩེ་གཉིས་པན་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་
 ས་ས་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་ལས་འདས་པར་རྩྱང་བ་དང་
 བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཡང་
 དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་པོར་ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་པ་
 རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དབེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་སྟེ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། རྩེ་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་
 དེའི་མཐུའམ་བྱིན་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། རྩེ་སྟེ་ཐུའི་དོན་དེ་ལྟང་

དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་
 ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་མིན་པར་རང་སློབ་གཏིང་དུ་
 མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་སལ་བ་ནི།
 དང་པོ་ནས་བྱང་འབྲུག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅར་བའི་བཤད་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ལ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ཆུད་པར་དཀའ་བས་མི་འཐད་
 པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བསྟུ་བ་ཚུལ་མངོན་ཅམ་བཤད་ན། དང་པོ་
 ཕྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ།
 ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་དོག་
 བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་
 རྒྱལ་རིགས་དང་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷམས་སུ་འབྲུག་
 ཆོ་སྒྲུང་པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་ཆིས་པ་དང་། བལྟམས་
 ནས་མཆན་དཔེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྐྱར་
 དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཆད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་དུ་གྲུབ་ཆེ་ཆད་
 མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟུ་བ་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་

ཁས་ལེན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་
 ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཞུགས་
 བྱེད་བྱ་བ་དོན་པ་འདྲ། ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་
 ལུང་པོ་ལྟ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྟུབ་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས་པ་གང་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་
 ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་ཐེ་གདམས་དག་
 འདོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། ཁྱི་གནས་
 ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །གཞུགས་
 དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤིས་དང་། །རྣམ་པར་ཤིས་དང་སེམས་པ་དག །
 གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤུབ་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། །ཁྱེད་ལུང་ལྟ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་མོངས་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཁྱེད་དང་། ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བདག་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བསྟན་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མདོ་ལས། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེས་གཞི་ལགས་
 སོ། །ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ལས། འཁོར་བ་བསལ་ནས་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བར་
 དམིགས་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞིས་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་
 ལ་དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོག་གུར་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་འཇིག་པར་
 མི་འགྱུར་བ། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞིས་སོགས་ཀྱིས་རང་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཤུག་བྱབ་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་ཅིང་། བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་
 ལྷས་བྱང་མེད་ཀྱི་ལྷས་སུ་མདོན་པ་སྤུལ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 མདུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། ཞིས་པ་དང་། ཆོས་ལ་གནོད་པ་སོགས་
 སྒྲིང་རྗེས་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 དང་། རིགས་པ་ནི་རི་ལྷར་དགོས་པ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་
 རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་
 འདས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་གོང་ཏུ་རི་སྐད་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྟགས་ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། སྒྲིང་
 ཉིད་ཁས་སྤངས་པན་ཆོད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྱུབ་པར་ངེས་
 པའོ། ཡང་སྟགས་པལ་མོ་ཆེ་ན་བཤད་པ་ཅུ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་བྱར་
 མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་འབྲད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྟགས་

ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲུག་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་ཐུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྲང་
 དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་
 ཀླུ་པར་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་སྐྱེས་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཅིམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐུག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་
 པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གན་
 དུ་གལ་ཆེ་བའོ།

གཉིས་པ། སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་
 པ། སྦྱོང་པ་དོན་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་
 བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདའ་བར་དཀའ་བ། སྐྱབ་པ་ཚུད་མི་
 ཟ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ།
 ཐུགས་དང་ཐུག་ཆུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་
 ཉེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་
 བ་སྦྱོང་བཅུད་ཉེན་བཉེན་པའི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོང་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་
 རྒྱང་དོར་མེད་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་སྐྱེས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་
 དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐུག་པར་དེ་དག་སྤང་

བྱར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོ་ཙམ་སྤྱད་པར་
 འགྱུར་ན་འང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་
 བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་
 པ་གཟུགས་བརྟན་དང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་
 འབྲས་དཀྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མེན་ན་ལམ་
 ཡང་ཡང་དག་མེན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དག་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་
 ན་འང་། གཞི་རིམ་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་
 སྒྲོ་བས་ལས་མར་མེས་བུམ་པའམ་མཚུབ་མས་ལྷ་བ་ལྟར་གོ་སྤྱད་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མེན་པའི་དོན་དབང་
 གིས་ངོ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་
 རག་ལས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་། མིང་སྐགས་བྲལ་བའི་
 མཉམ་པ་ལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་འདི་དག་ཀྱང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མེན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཟུང་བ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཟུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ། སྤང་པོ་གཏུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་
 རིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་དུ་ལེན་པ་སྐགས་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་
 ཀྱང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རིས་སུ་མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་མེན་ན་ཐེག་

བ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་
 བ་ཞིག་སྤངས་པས་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་ལྷགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་རྣམས་འདའ་བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱད་པ་
 རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདའ་མི་རུང་བར་ངས་
 བས་ན་དམ་ཚིག་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱབ་པའང་ཕྱང་ལམས་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་རྒྱབ་པས་ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་
 ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀྱས་ཀྱང་མི་དཀའ་བའམ། སེམས་བཅ་པོ་
 ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱབ་པ་ཆུད་ཟ་བར་
 གྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་དང་། མཆོད་པའང་ལྷགས་ན་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཙོ་བོར་སྦྱོར་
 ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་ཕྱལ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྟམ་ནའང་། དག་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་རིགས་ཀྱི་མ་
 དག་པ་ཕྱལ་བ་ལ་དོན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་
 དུ་གཙང་བར་སྦྱར་འོས་ན་ཡང་། འདྲིར་གཙང་དམེ་གླང་དོར་
 གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བས་
 ར་མཆོད་པ་རྣམ་དག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ནང་

པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེ་
 བྱག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛེད་པ་དང་
 ཚུལ་མཐུན་པར་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་
 ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་གྲུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་སྟ་ཐ་དད་ཏུ་
 མེད་པས་ན། རྒྱགས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་སོགས་ལས་འཕགས་པའི་བྱིར་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་རྒྱགས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 འཆིང་བ་དང་སྒྲོས་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། ལྟ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཁྱགས་པ་མིན་ན་རང་
 བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུངས་བསྐྱས་པ་སོགས་ལས། རྒྱགས་ནང་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཤིང་འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་། རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་སྟོབས་སུ་
 བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འབྱུག་རུས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡུལ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྒྱགས་ཀྱི་
 རྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་

ཞིང་ཕྱུར་བའི་ལམ་དུ་གྲུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་དུ་རྟེན་ནས་
 གདང་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བ་ངེས་ཟིན་པའི་ལམ་ཀུན་
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་ཐུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལྟ་བའི་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ། གང་གིས་སྤང་ཆེན་ཚུལ་འདྲའི་
 སེམས། མཉམ་པར་བཞག་པས་བདུལ་ནས་སུ། ཐུགས་དང་ཐུག་ཏུ་
 རབ་བརྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ས་མ་རྒྱུ་ལས་མཉམ་པའི་སྒོ་ལྟེ་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་སྒོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་
 པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལྟེ་
 བྱིང་རྟོན་སྟགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རོ་བོའི་
 དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་
 འཛིན་དང་རྫོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 སྒོམ་པ་ལའང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱིང་བྱེད་བདག་སྟས་
 གཞན་སྟས་མངོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་རྩི་རྩེའི་ཆོ་ག་བཞི་བསྐྱེད་སྟགས་
 རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱུས་པ་ཨ་རུ་
 ལྟར་ཐུགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཨ་ཏི་ལྟར་
 སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་བཞི་འམ། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་
 དང་བརྒྱས་སྐྱེས་གཉིས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་

བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལཱའི་རིམ་པས་བྱེ་བ་ལྔ་ཡོད་ལ། གཞན་
 ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སོགས་དབྱེ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་། དོན་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཏིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲིལ་
 བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རིམ་གཅིག་ཅར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་སྟེང་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་གཟུགས་
 སྐྱ་རྟགས་གྱི་སྟེང་། དེ་སྟེང་གི་སྟེང་ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སྟེང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཚི་བརྟང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་མོས་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གསེར་སོགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་
 པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེད་པར་ཤེས་
 བས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་དངས་
 བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་རྩོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་ཅིག་མས་
 རྫོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་ཐུགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཤིང་
 དེར་མ་ཟད་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅིམ་དབུ་མ་ཡང་
 བསྐྱུས་པ་རྣམ་སྒྲུང་སྐྱ་དུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་

དེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་
 རྒྱབ་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་ཐུན་མཛད་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ལས་
 སྤྱུང་བའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་
 པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོ་བས་དྲུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་
 ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་
 པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྡ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་
 རྣན་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཉེས་པ་ལྡ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་
 དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཞི་ན་ཡང་ཉ་ཅང་
 འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་
 སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། དད་པ་། འདུན་པ་། ཚླེ་བ་། ཤིན་
 སྤངས་། དྲན་པ་། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། དང་པོ་
 བཞིས་ལེ་ལོ་སྤོང་སྟེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་
 དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཚླེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་སྟེ་ལེ་
 ལོ་སྤོང་ངོ་། །གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་
 བྱིང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཞི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་
 པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལ་

སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ཐུན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ་། བསམ་
 པ་། དུན་པ་། ཤེས་བཞིན་། བཙུན་འགྲུས་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་
 སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་
 ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི།
 འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་འཛིག་པ་དང་། སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཛིག་པ། ཏུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། མཉམ་
 པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛིག་པར་བྱེད། ཡང་དག་
 པར་འཛིག་པར་བྱེད། བསྐྱས་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བ་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཏུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བྱེད། ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་
 འཛིག་ བསམ་པས་རྒྱན་འཛིག་ དུན་པས་སྒྲན་འཛིག་དང་ཉེར་འཛིག་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཏུལ་བ་ཞི་བ། བཙུན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཆེ་གཅིག་
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་
 གཉིས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་
 ཏུ་གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་
 འབབ་ཁུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རིང་ཁུང་དོག་པོའི་ཁུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཁུ་

ཡུང་ལྷ་བྱ། བརྟན་པ་བྱ་མཆོ་རྒྱབས་བྱས། མཐར་ཐུན་རིའོ་ལྷ་བྱའི་
ཉམས་ཏེ་ཉམས་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཚུལ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་
 གུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན། ཏིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་
 དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཐོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པའི་ཚུལ་
 བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་
 པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་
 སྟོན། དེའི་ཆེ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཚོད་པར་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་
 སྒྲོ་ཚུལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལྟ་
 མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། ཐབས་
 དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱིམ་
 ཞིང་བསྐྱིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། སེམས་
 སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་ལྟ་མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་
 དུ་གཡེང་ཆོ། རྒྱ་དག་པོ་ལམ་སྟོལ་དུ་འཛུང་བ་ལྟར་དུན་པས་སྤར་
 ཡང་རང་ཤུལ་དུ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། བཞག་ཐབས་
 དང་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྒྲ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བའམ་རི་གཟར་
 གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་
 ཤུགས་དྲག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དཀའ་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་
 དྲག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཞིགས་པ་ལྟར་མ་ཞུས་པར་རབ་དུ་འབད་པར་
 བྱ་ཞེ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྟོད་པོ་དེ་ཉིད།

དུན་པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིང་ཞིང་སྟོང་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ར་
 བར་བརྟག་ལ། ཚུལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་དང་བར་གཅེས་སོ། རྩ་མ་
 ལས་དུན་པ་ཅུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་
 ཉིད་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཅམ་གྱི་སེམས་
 ཅུང་བརྟན་པར་ཚོམ་པ་ན། ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་བཟུས་
 བས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་
 དུས་གཟན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་ན་གཟན་
 དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། གཟན་དེའི་སྡིང་དུ་བབས་
 བས་གནས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་ཕན་ཚུན་འཕུར་བཞིན་གཟན་ལ་
 འཁོར་བ་ལྟར་སྟོ་དམིགས་པ་ལ་ཅུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དུན་པའི་
 རྒྱན་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
 ངང་གིས་སྟོ་བ་ཅུང་ཟད་སྟེས་ནས་བྱང་བ་གནས་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་
 མི་སྟོང་པར་གྱུར་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་ཅེ་བཅུད་འཕྱང་བ་ལྟར་བཞག་
 པ་ལ་མོས་པ་སྟེས་པའི་ཆོ་ན། རྩ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་
 བཟད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དུལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷ་པའོ། །ཉིར་འཛིག་
 དང་དུལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་
 ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་
 སྟེ་བའི་མགོ་དང་པོར་ཚོམ་པའམ་དྲོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བའང་། དཔེ་རིང་བྱང་གི་ཁྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་
 འཛུབས་པའི་རྒྱན་འབྲིགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རི་གཟར་གྱི་ཁྱ་
 ལས་རིང་བྱང་གི་ཁྱ་ཅུང་ཟད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུལ་བ་
 འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་བྱམ་པར་བཅུད་པའི་བྱང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་

གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་ནང་ནས་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་
 བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ཡིད་
 དུལ་ནས་མི་འཁོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལ་
 དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་ཤེས་བཞིན་
 གནས་པ་གཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆོ་བྱིང་མོད་
 བྱུང་ན་དེ་བསལ་ཕྱིར་སེམས་པས། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་འདུ་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་
 འདུ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་ཤི། དེ་ལྟར་ཞི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་
 མོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཚུ་རྟོགས་པ་དངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་
 བཞག་པར་བྱ་ཤི། སྤྱིས་བྱ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ངང་ལ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་
 གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུ་རྟོགས་རིམ་
 གྱིས་དངས་པ་བཞིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡེང་བ་སྤྲོད་བ་ནི་
 བདུན་པའོ།

གཡེངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་བར་
 གྱུར་པ་ཞི་བ་དང་ཉེར་ཞི་གཉིས་པོ་འདྲིའི་ཆོ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་
 ཚུ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཤི། ཚུ་ཁྱུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་
 གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་
 འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་
 གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དུས་ན་བཙོན་པས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། ལྷན་འཛིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་

འདིའི་བར་དུ་བྱིང་ཚྛོད་ཀྱི་བར་བཅད་ནས་སྤར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་
 ཆེའོ། །བཙུན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུ་མ་ལས་འཕགས་ཏེ་རྩྭ་
 བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་ཆེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩྭ་པ་དང་བཅས་ན་
 རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་འདི་
 དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། །འདུ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྩྭ་མི་
 དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་
 སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐ་མ་སྟེ། འདྲིང་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་ལ། ཟུ་མ་རྣམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགལ་མེད་
 པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྒྱུ་ལྟེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདྲིང་སེམས་
 ཆེ་གཅིག་དེ་བྱུང་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩྭ་པ་མེད་
 པར་འདྲེ་ཞིང་། སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་
 གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྤང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆོ་ལྷས་
 སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཆོའང་ཆགས་སྤང་སོགས་
 རྒྱགས་ཞན་ཅིང་རྒྱུན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་པ་

སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བགྲང་བྱུང་སྐྱེས་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྐྱེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་
འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ཕལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་
འདྲའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་ཞི་རགས་
རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་བྱུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ད་
རྒྱུ་ཤིན་མཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པའང་མིན་ན་
ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས།
སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་བྱུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྫོམ་པ་མི་བྱ་
བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་
ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུ་བར་གྱུར་
པ་ནི་ཤིན་མཁྱེད་ཞེས་བྱ་ཞི། སེམས་དེ་ཉི་ཤིན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་དབང་
དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་འདོད་བཀོལ་དུ་
བདུབ་ཅིང་། སེམས་འཆོར་བག་སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་
ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལས་སུ་
རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྒྱུ་བས་ལུས་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་
པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྱལ་ཏེ། སྐལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་
བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་འོ་
མའི་ཁུ་རྒྱན་དོན་མས་ལུས་ལ་གཅིག་ཅར་བྱུང་པ་ལྟར་བདེ་བའི་
རྣམ་པས། དགེ་བ་ལ་འདོད་དགྱུར་བཀོལ་དུ་བདུབ་པ་ལུས་ཤིན་
མཁྱེད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་ཤིན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར། རགས་པའང་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ནས་
 བརྒྱུ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་
 པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་ཤུགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་
 ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཤིན་སྤྱངས་སྤྱོད་མ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཞིས་བྱ་སྟེ། ལྷན་དེས་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། ལྷན་དེ་
 དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏིང་
 འཛིན་ལ་སྦྱོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག དེའི་ལྷན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་བསྐྱེད། དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བབྱང་། ཤེས་བཞིན་གྲིས་བྱིང་
 རྫོང་སྤངས། སྦྱོན་མེད་པ་ན་བཏང་སྦྱོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྦྱོ་ལྷན་
 དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྦྱོམས་ལྷན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པས་
 པས། ངང་གིས་གཡོང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་
 གནས་པ་ན་གྲུབ་པའོ། ཡང་ན་སྦྱོ་བས་བཞག་ལ་ལྷན་པ་སྐྱེད་ཅིང་
 ཤེས་བཞིན་གྲིས་བསྐྱེད་ནས་བཏང་སྦྱོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་
 སྦྱོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དམིགས་པ་ལ་རྫི་
 གནས་སུ་འཛིག་པ་གཅིག་བྱ་སྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྷན་པ་དག་མཉམ་ཆེན་
 པོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ལྷན་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷན་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན།
 ཤིན་དུ་གཡོ་ཆེ་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་

མོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །ལ་ལྟ་སྒྲིང་
སྒྲིང་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ཅོས་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དང་སང་གི་དུས་ན། ལྷགས་
ཀྱི་ལས་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། །

མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བའི་དོན་
ལ་འཕྲུག་ཅིང་། དེའི་དྲོད་ཚད་ལས་སྒྲིང་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་
འདའ་བ་དམ་ཆོག་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་
སྒྲིང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་ནས་དབང་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ལས་
མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགྲོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་
བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཚུལ་མེད་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་
ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་སྒྲིང་བྱེད། །བདག་དང་གཞན་དང་
རྟོག་པའི་རྒྱན། རྣམ་དག་སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པ་
བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྒྲོམ་པ་
དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་
ཏོ།

གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ། རོ་གོ་དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་
 གྲུབ་པ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་འཆང་
 དངོས་གྲུབ་ནི། ཁཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ངང་གནས་ཤིང་། སྟོད་པས་
 ཅི་ལའང་རྫོགས་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུའི་སྐུ་ལས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་སྟོད་པའི་ཐུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དང་།
 རོ་གོས་དབྱེ་ན་ཐབས་ལམ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པ་དང་། སྐུ་ལམ་
 བག་ཡིད་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྦྱི་ཡི་སྟོད་པ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་སྟོར་སྒྲོལ་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་དང་བཅོན་གྱིས་སྤྱད་
 པ་སྟགས་བདུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། གླང་དོར་མེད་པར་
 སྤྱད་པ་གཅིག་ཅེར་བའི་སྤྱད་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་
 དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་
 དང་། རྩེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟར་བལྟ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཅི་བདེར་སྤྱད་པ་སྟགས་དབྱེ་སྟོ་གིན་དུ་མང་ཡང་། སྤྱད་པ་ཕལ་
 ཆེ་བ་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་དྲོད་ཐོབ་
 ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བློགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྤྱད་པ་དུ་མར་འགྱུར་
 དེ། སྤྱིས་བཅས་དང་སྤྱིས་མེད་གིན་དུ་སྤྱིས་མེད་ཞེས་པ་དང་། ལས་

དང་པོ་པ་དག་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་ཉི་སྤྱོད་པ། རྒྱུན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་
 བཟང་སྤྱགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྟེ་
 ཆོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་
 པོ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་བཀུར་
 ཞིང་དབང་ཅོད་ནས་དམ་ཆོག་སྤང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མན་
 ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གཉོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་
 པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་
 ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། རྒྱུན་མིང་གི་ཐོག་པར་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་
 བསྟེན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤང་དོར་མ་དམིགས་
 ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བདེ་བར་གནས་
 པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་
 གྱི། དཀའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ་གོགས་
 བྱེད་པས་ན་སྤྱགས་པས་རང་གི་སྤང་པོ་བརྣམས་པ་དང་གདུང་བར་
 བྱེད་ན་རྩ་བའི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་
 བདེར་རོལ་པ་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་

མ་ཚོངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་གི་ཐོག་པ་ལས་འཕགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀའ་ཕྱབ་སྒྲིམ་པ་
 མི་བཟད་པས། །ལྷན་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་གཡོངས་ན། །གཡོངས་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱན་སྦྱོང་ལས། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་
 བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམས་སྤྱད། །
 ཅེས་དང་། སྤྱུ་འཕྱལ་ཐལ་བ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 པར། །དཀའ་ཕྱབ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་
 ཐོབ་པ། །དཀའ་བདེས་ཆོ་འདིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་
 སོ། །དེར་མ་བཟད་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་
 ལུང་། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུབ་པ་ལ་
 པན། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་
 ཀྱིས་སྦྱོལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྣམས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མས་པ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་
 སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་རྟེན་ཀྱང་ལྷན་པའི་བྱང་
 སེམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་
 གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་
 གསུང་སྟེ། སྤྱོད་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ཀྱི་མཐར་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྷགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། རང་ལ་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་
 ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཆོས་
 གྱི་འཛིན་པ་མ་ལྷན་པ་དབྱེངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲུལ་
 པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྱུར་ལས། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། བྱུད་མེད་སྐྱུ་མ་བྱུད་པར་ཆེ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་མ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བཟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐལ་པ་
 བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་
 དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་
 སྤྲིག་གཞན་མེད། བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་
 ཉིལ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་མར་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་དང་བྱག་རྒྱ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་
 པའི་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱུ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་སྒྲ་ག་དང་ཡིད་ཡང་དག་
 པར་སྒྱུར་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 ཆེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་
 མས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱིར་མི་སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་

པ་ཐབས་མཆོག་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་ལའང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྷར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་
 ཟུག་པ་བསགས་པའི་འགོ་བ་གང་ཞིག་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་
 པས་སྐྱབས་མེད་པར་ངན་སྤང་དུ་བརྒྱད་མར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་རྩེའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་
 ལས་ངན་གྱི་སྒྲོག་རྒྱན་བཅད་ནས་བདེ་ལྷག་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་རྩལ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱལ་བའི་སྒྲོག་འཕྲོག་ཅིང་
 འབྲས་བུ་འཛིང་བ་གསུམ་ལྟར་དུ་རུས་པའི་སྦྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཆར་མྱད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་
 མི་ལོན་པ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་གསུངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་མོས་
 པ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་དོ།

དེང་སང་ནི་ཟན་ལིང་ལ་ཡུར་པ་རམ་རམས་
 སུ་གདེངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཆབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ངན་
 སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟུག་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོ་གས་གནས་སྤར་བའི་ཚུལ་ལ་འདུན་པ་གཏོད་པ་ནི་
 ཉུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་རྩིས་མཐུན་ཅམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྤྲོད་རྩེ་མཚུངས་
 པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཐམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 སྒོ་སྦྱོང་པལ་དང་བསྒྲོམ་སྐྱབ་པལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྩི་རྩིས་པ་དཔོན་སྦྱོད་པ་གཞན། ཐེག་

བ་ཆེ་མཆོག་སྤྱོད་པ་དག། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། ཡང་ན་
 གནས་ནས་སྤོ་བར་བྱ། འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
 པོའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་མ་བསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། གསད་པར་བྱ་བ་མ་
 བསད་དེ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་
 རྟེ། རྤིག་པ་སྤོང་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིས། མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱོད། ཞེ་
 མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། བསད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ། སྐར་ཡང་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། གསད་པར་བྱ་བས་
 བསད་པར་བྱ། ཞེ་མ་སྤྱོད་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱོད་རྗེ་དམན་པས་
 འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལུས་པོའི་རྒྱུད་ཅ་པོའི་དུམ་བྱ་ལས།
 སྤྱོད་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་པོ་རྗེ་རྗེས་གཏམས་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་རྗེས་
 བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྤོང་པོ་རྣམས་
 ལ་མི་གྲས་པ་སྤངས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྟོས་མཆོག་ཏུ་གྲས་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། རྒྱུར་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུས་ཆོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་ཏུ་བོགས་དབྱུང་ནས་རྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་
 ལྟར་མདོར་ན་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་།
 དབང་མོད་པའམ་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་དང་།

བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་འཆང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱོད་པའི་བྱེ་བྱག་དུ་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 འབྱུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གང་སྤང་ཅི་སྦྱོད་པའི་སྤང་སྦྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩིས་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་སྦྱོད་པ་
 དང་མི་སྦྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཞུག་
 མའི་སྦྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 མཐར་ཐིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་སྐྱེ་
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱ་བ་
 ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྩལ་ཆ་ཅོམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐབ་མོ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་
 བཅོད་པ་དང་། སྤང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩིས་པར་སྦྱོད་དུ་
 བཅོད་པས་ན་བཅོད་པའི་པ་རྩིས་དུ་ཐིན་པ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་བཞུན་
 ཏོ། །

བཞི་པ་དགྱེལ་འཁོར་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། དེ་
 དག་གི་ཚུལ་ལ་འབྱུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་
 དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རྩིས་ཀྱི། །དགྱེལ་
 འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་། །འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚུལ་ཞིས་པའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན།
 མཚུ་ནི་སྤང་པོའམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྤེ་སྤང་

པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་
འབྲེལ་མར་ཐང་ཀར་བསྐྱར་ན་ཀུན་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བའི་དོན་ཏུ་འབྲུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཙོ་བོ་ལ་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་
པོ་བྲང་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུག་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་
མཆོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།
སྔོན་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷར་ཡེ་ནས་གནས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་
བར་ཏུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རྩོམ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཉིད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་
ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། མཆོན་བྱེད་
དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཆོན་བྱེད་དོན་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རུལ་ཆོན། རས་བྲིས། ཐིག་
དང་ཆོམ་བུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྒྲུ་དགྲིལ་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་
གསལ་བ་དང་། གསུང་དགྲིལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་
དག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཐུགས་དགྲིལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལམ་དུ་བྱས་
པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཀུན་

དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྗེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་ངོ་། །

ཡང་དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་

ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟེ་བ་ལ་ཕྱྱགས་ཀྱི་བཀོད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱར་བའི་དལ་ཏེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་སྟེ་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྟོན་
 འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱར་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་ནང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་
 དུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་རང་ལས་འབྲས་པའི་དུག་ལྷ་སོགས་རྟོག་ཆོགས་
 ནི་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་བཞི་
 བཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་
 འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་
 དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 པས་དབྱེ་བསྟུ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། འདིས་
 ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚྷགས་མཚྷག་བསྟན། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་
 བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཚྷས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་གནས་ལྷགས་གཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
 བྲལ་ནས་གཞི་རིམ་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རོན་ལ་གཞི་འབྲས་
 དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་
 འཁོར་བའི་ཚྷས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་
 འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་
 པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཚྷན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཚྷ་ལ་སོགས་པ་གཞལ་
 ལས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཚྷད་རྟེན་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཚྷན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་འཁོར་
 བའི་མཚྷན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྦད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། །དབང་དང་སྐྱབ་མཚྷད་ཐིན་ལས་
 གྱི་རོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་སྒོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་
 སྤང་གི་དབྱང་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ས་བརྟག་པ་དང་། རྩང་བར་མཐོང་
 བ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱང་བ་དང་། ཕྱར་བྱ་
 པརྟ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒོ་འཕྱེ་
 བརྟག་པ་དང་། གཏིར་སྐྱབ་པ་དང་། བསྟོམས་ལ་སྐྱང་ལུལ་བྱ་བའི་
 ལས་དང་། ཐུན་སྟེག་དང་། རྟགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ཏེ་

འཛིན་ལུས་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལུས་མཚམས་
 བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རིལ་པའི་འོད་ས་ལ་
 བཞིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་པས་ས་བབྱང་
 བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ས་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞིར་
 ཅུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུར་བྱ་དང་
 སྒྲིང་བྱ་ཚོན་བྱེ་འདུས་བྱས་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་འཚམས་པའི་ཐིག་
 གདབ་པ་དང་། ཚོན་དགྲེ་བ་དང་། མཚོན་མ་འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱིན་སྟེག་གི་མཐར་
 ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་ལུས་དངོས་བྱུ་བ་ཀྱི་གཞིར་ཅུང་བར་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་མ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །
 བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 བསྒྲུལ་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་
 ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་ཅུང་བའི་
 ཉིན་དང་བཉིན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཅ་ཆུང་ཐིག་ལེ་ལས་དུ་

བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་མངོན་དུ་ཤར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ལམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་པའོ། །བདུན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་དུ་
ཆོགས་པ་ནི་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
ཐོབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་གྱུངས་ནས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
སྲིད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། དངོས་
པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ངོ་
བོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་།
བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ།
གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་སྐྱབ་པས་མ་
བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་གནས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཀྱང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྙད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་
བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་
པའི་སྒོས། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུག། ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིད་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི། ལྷ་བས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་
ལ། སྦྱོད་པའང་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་
འབྱུང་བའི་གནས་དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་།
མཆོད་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། སྤོན་ལས་དང་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་
གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་འགོ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དང་དུ་བྱ་རྩལ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ན་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་

ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། ཀྱན་འབྱུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐབས་བཤད་པའོ། །

ཨ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་
དུ་གྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དད་བཙོན་བརྟུལ་ཞུགས་
རབ་རྫོགས་ན། །ཡན་པའི་དབང་སྦྱོར་རུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྦྱོར་པར་བྱ། སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཨ་ནི་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་དངས་ན་ཨ་ནི་མངོན་པ་
ཁྱིམ་གཏོར་བའམ་སྤྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
པའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་བྱུང་སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་
བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བའམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩི་རྩེ་བཞིར་
སྦྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་
པའམ་སྤྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
བཞི་ཡི་དྲི་མ་སེལ་ཁིང་། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སྐྱུ་
བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཅ་སྤྱུལ་
སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། དག་དང་རྒྱུད་ལྷངས་སྐྱར་
དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐྱར་
དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ།
འདི་ཡི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་མ་

ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པ་འང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པ་དེ་
 ལ་དབྱེ་བསྟུང་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 བྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་ལུས་ཟབ་མོའི་
 དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་དབང་ཡང་ལུས་དབང་གི་
 ཁོངས་སུ་བསྟུས་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་
 དབང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་སོན་འཛོག་གཉིས་པས་ལུས་
 པ་སྟོན། གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱང་བསྟེན། བཞི་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད།
 ལྔ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམ་དབང་ལ་ཕན་ལུས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཁྱི་
 བའི་ཕན་དབང་ལ་སྟོང་པོ་ལྔ་དང་དབྱེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་།
 ཁྱོ་བའི་ཕན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྟ་དབང་ལྷག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
 རང་གསེས་ཉེར་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྲང་། ད་ལྟ་ནས་ལྷགས་འཆད་ཉན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལུས་
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་
 བ་ཉན་པའི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་
 ཆེར་བདག་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་
 དབང་དང་། ཐིན་ལས་སྦྱོང་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་
 གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་
 དུ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྔ་ནི་ལུས་
 དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་
 དག་ལུས་པར་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་དབང་
 གསུམ་ནི། ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཚི་ལྔ་སོགས་ལ་གཙང་དམ་མེད་པར་

རོལ་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། རིག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ལ་
དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་གོང་
མ་གསུམ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་ཐུགས་
ཉམས་སྤྱལེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲིལ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་
རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་གཞི་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོས་བཅན་ཐབས་སྤྱལ་ཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
རྩ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱེར་རོ། རྩེ་ལྷར་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ཅེན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་
ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཟབ་མོ་ཐུགས་
གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དངོས་སྤྱུ་བའམ། སྒྲེ་རུང་གི་རུས་པ་
རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་མའི་
ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་བའི་
ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
བུམ་པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྩལ་དང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
སེམས་གཉིས་པའི་རྩལ་དང་། ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྩལ་དང་།
བར་དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྩལ་ཏེ། དེ་ནམས་
ཐུགས་གྱི་ལྟ་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།
ཟིན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུན་བཞི་

ནི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དང་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ཅན་ནི་རྒྱའི་རྒྱན། རྒྱགས་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྟེན་པས་སློབ་མའི་
 རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་བདག་པོའི་རྒྱན། རྒྱས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱས་དང་རྒྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱན། དབང་
 དང་ཆོག་ལྷ་མ་ལྷ་མས་གོ་བྱེན་སྤྱི་མ་བྱེན་མ་འབྱུང་བས་ན་ལྷ་མ་ལྷ་
 མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཏེ། དེ་ལྷར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱན་བཞི་སྟེ་
 དུག་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་
 པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་གསང་རྒྱགས་གྱི་སྟོད་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རྟོན་བྱ་དང་
 ལྷན་གྱི་རྒྱས་པ་བཞིན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཕུར་པའི་རྒྱད་ལས།
 ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པའོ། །གསང་རྒྱགས་གྱི་བྱིན་གྱི་སྟོབས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་གྱི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་རྟོན་རྟེན་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྟིགས་དུས་
 གྱི་ཆོ་སྤངས་གཅིག་ལ་རྟོན་རྟེན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱས་ལ། ཆོ་
 འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་

བ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི་
 གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་
 པར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ས་སའི་སྒྲེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་
 བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་ཀྱས་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་
 དེ། །སྒྲེ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་
 ཤེས་བྱ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བཟླ་བ་དང་ཉན་པ་ཅོམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་
 པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་
 པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། རྒྱག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙོར་
 ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་
 མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་
 རྟོག་སྒྲེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲེ་མ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ལྟན་
 པ་ནོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པའང་འཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་གྲས། །དན་
 སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ཅན་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་
 རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འབྲུག་སྒོ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 ལམ་བསྒོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་བསྒོམ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་
 ལུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་དང་མཚོན་པ་ཐིན་ལས་སྒྲགས་དང་
 བྱུག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་
 དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་ཡེ་ནས་
 ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་
 དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་གྱུར་
 བས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཚོག་དང་ཐུན་པ་སྟོབས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཐིན་པ་དབང་གི་སྐབས་བཟུན་དོ། །

རྒྱུག་པ་དམ་ཚིག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་
 དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ། དགོས་པའོ། །དང་པོ། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དམ་
 ཚིག་དུ། འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རི་སྟེང་སྒྲོམ་པ་
 བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་དེ།

དེ་ལ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་དམ་ཚིག་སྟེ་འདྲའ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀའ་བཅད་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདྲའ་བར་འབྱུག་ཐྱོག་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྟུན། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྟག་
པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་
པ། བྱེད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཐུགས་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དུ་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདྲའ་བྱ་མིན་པས་ཐུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་
ཚིག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པས་སྟུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཐུགས་སྐྱེ་མེད་རང་ལ་
གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
སོ། །ཡང་སྤྱི་ནི་སོ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་ཡི་རྩ་བ་འཕང་མཐོ་
དམན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ཉ་སྟོང་ཕྱིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་
ཉམས་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱབ་བ་ནི་སྟུན་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པས་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྟག་
པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྟུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལས་སྟག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གཏི་ཁོག་པ་མི་
བཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་
རྒྱུད་བརྒྱ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དང་། གཞན་

ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྟུ་མང་ཉུང་སྡེ་ཚོགས་
 ལུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཙུ་བ་ལྷ། ཡན་ལག་བརྩ་སྟེ་བཙེ་ལྷར་
 གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསང་སྟགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་
 ཤེས་ཤིང་བསྟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ཙུ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། སླ་མེད་
 མི་སྤང་བ་དང་། སླ་མ་བཀྱར་བ་དང་། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་
 གཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་།
 གསང་བའི་དོན་སྟོང་མེན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཡན་ལག་བརྩ་ནི།
 དུག་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་སླ་མེད་མི་སྤང་བ་ནི། སླ་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སླ་ན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་
 ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་
 རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སླ་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ལུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱིང་
 བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འང་གཞི་དང་ལམ་དང་

འབྲས་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུས་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་
 འབྲལ་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་དག་ཡི་གེའི་
 འཁོར་ལོར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བཟུབ་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར་པས་དག་
 འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒོ་གསུམ་
 རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་
 རྒྱ་གསུང་ནི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། དེས་བཟུན་པ་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་འདུན་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་
 ཟུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དང་སྒོ་བ་པ་མཐར་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་
 རྒྱབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་
 ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ་
 དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྒྱུགས་པས་ན། སྐྱ་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་
 དེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་
 ལྷང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་ན་ངེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཕྱིར་
 རྒྱུག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་

བ་ལ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་
 རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་འཛིན་ས་
 པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་
 སྤྱོད་སྟེ་དོན་དམ་མཐའ་ཐུག་པ་གནས་ལྷགས་དག་མཉམ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་
 སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སྫོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདྲིའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་རྟག་
 ལྟ་བུ་མཛོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བའི་པར་མཛོད་ནས།
 དེ་ལས་སྫོབ་ཕྱིར་སྤྱགས་པ་དང་སེམས་ཁྱུ་པ་དང་འཁོར་བར་སྫོབ་
 ལ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་གཏན་ནས་ཁེགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡི་
 རས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གཏོད་འགྱུ་བ་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་སྫོབ་སོགས་ཀྱི་སྫོད་དང་སེམས་ཁྱུ་
 པའི་སྫོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲིའི་བའང་སྤྱོད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ས་བོན་ཆོག་པའི་རྒྱ་གུ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་མི་འགྱུ་བ་པས་བདག་གི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་པར་མཛོད་ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཅིན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་

དུ་མི་གཏོང་བའི་གདེང་ས་སའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་
 མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་སྤྱིད་
 བའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདེང་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
 པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 ལས་དང་པོ་བའང་ཕྱིར་མི་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ལྷགས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྣ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཏུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་
 སྤྱོད་བར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲོག་ལྷ་བ་འདིས་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་
 ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ཅ་བ་གནད་ནས་ཉམས་
 པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། མོས་པས་ལྷགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་མེད་སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྗེད་པོ་རྣམས་ལ་མི་དད་
 ཅིང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞིར་
 བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་
 བྱི་གཏུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་དོན་དུ་བཞུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་
 མིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་
 གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་
 པར་འཇོན་པའི་ཅ་ལྷང་གཉིས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་

བས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་པོར་གདུང་བ་བསྦྱེད་བ་
 དང་། དམ་ཚུལ་དང་དུ་མི་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུ་སྤང་
 བ་དང་། ལུང་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་མི་སྦྱོལ་བ་རྣམས་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་སྤང་བྱ་
 འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་ན་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་
 བ་འཆད་པས་ན་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅ་ལྟར་སྟག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་
 དོན་ཟབ་མོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 འཛིན་པ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་མི་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཅ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ལྟ་སྦྱོད་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་པར་གྲུབ་པས་
 དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མ་བྱས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་འཛའ་བའི་ཕྱིར་
 ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་གསང་བར་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་
 བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ན་བཀའ་བཅད་
 དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་པས་
 ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཆེས་འགལ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཙ་
 ལྷ་དང་དུ་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་
 ཉམས་འོག་དུ་མ་ཆུང་ཀྱང་། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཉེས་
 བ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཙ་ལྷ་དང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་མན་ཆད་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྷ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་
 སྟམ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ལ། ལྷ་བ་
 ཟབ་མོ་དག་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྷ་བྱ་ཅིས་ཀྱང་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག་སྟམ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་
 མ་ཡིན་ཞེས་འདོར་བར་མི་བྱང་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་དང་
 རུའི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མོས་པར་མ་
 གྱུར་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བ་ན་
 བྱ། གང་གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་
 ཡིན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱོད་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ།

གཉེས་པ་སྤྱོད་པ་བཀུར་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ལས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་རྩེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་
 འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱུང་པར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་རྩི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་

ཐུང་ལ་ཐུང་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དང་མཉམ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་རོ་བོ་ནས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དུས་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་མའི་བ་སྦྱུའི་ཁྱད་ཁྱུ་
 གཅིག་མཆོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། རོ་
 རོ་ཐུག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིད་གྱིས་སྤང་
 བེད་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆ་བའི་
 རྒྱུ་བ་དང་པོ་ཉི་ཤེས་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱར་དབྱེ་བ།
 འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་འདྲན་པ་ཉི་ཤེས་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐན་
 པོ་ལྟ་བུ། ཤེས་རྒྱུད་གོལ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་འཆད་པ། མན་ངག་གི་ལྱང་
 འཕོག་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཆག་
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུག་པ་བཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་
 དབང་གི་སྒྲ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་
 བཀའ་དྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྦྱུའི་
 སྒྲ་མ་ཉི་ཤེས་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་མོང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ནད་པས་སྦྱར་པ་
 བཞེན་པ་ལྟར་བཀྱར་ཁིང་། སྦྱར་མིན་སྤྱགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་
 ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ལྷ་བས་བཀྱར་སྟེ་བྱུའོ། །ཡང་ན་སྦྱུའི་སྒྲ་མ་
 ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་
 རང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ། གཞན་བཞི་ནི་
 སྤྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ཐུང་འཆད་པ། ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བ། མན་
 ངག་སྟོན་པ་ཉི་ཤེས་དག་བཀྱར་ཚུལ་གྱང་རིམ་པ་ལྟར། ཐུལ་པོ་དང་ཁྱ་
 པོ་དང་པ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྦྱིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཀྱར་བར་གསུངས་ལ། དབང་སྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་

གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་བུ་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀའ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་མི་
 བཅད་པ་ནི་གསུང་དང་སྒྲིའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ལྷགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་སྟོང་དང་གསང་ལྷགས་དང་བཞུགས་བཞེད་དང་
 འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྷགས་རྒྱ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡི་སྐུར་གསལ་
 བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་རྒྱ། བཞེད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་མི་གཅོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱ་མི་གཅོད་ན་རབ་གྱིས་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་ལྷགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ལ་སྐར་རེ་
 ཅོམ་རྒྱ་མི་གཅོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་རྒྱ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་
 བཞིའམ་དུས་དྲུག་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 ལན་རེའམ། ར་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་ཅི་
 འབྱོར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཆོད་པ་ལོ་རྒྱར་འདས་པར་མི་བྱོལ། །སྟོན་ཕྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བཙོན་པ་འདྲོར་བའི་སྒོ་སྟེས་ན་
 ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་ལ་
 བྱམས་པ་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
 པར་ལྷགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་གཅིག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་སྟེ་དཔོན་
 པ་རྣེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་བཙེག་དུང་
 རྒྱ་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་ནས་འདྲོར་བ་སོགས་ཅ་ཆུང་

ངོ་། རྒྱུར་མཆོད་ལ་བཞིར་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པས་སྤྱི་ཡི་མཆོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཆོད། ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པ་
ཉེ་བའི་མཆོད། དབང་ལྷན་ཅིག་ཁྱུས་པ་ནང་འབྲེས་པའི་མཆོད་
དོ། ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིང་། ལྷ་མ་གཅིག་པ་མངོས་པའི་མཆོད། ཆོས་
ལྷན་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཆོད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་དུ་ཡང་བཤད་
ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བདུང་བར་མི་བྱུང་།

ཐུ་བ། གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲོ་མི་
བྱ། ཁྱེས་གསང་བ་མི་སྤྲོ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྤྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཕྱིར་
བྱུར་པ་གཞན་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དང་སྤྲགས་འཛིན་པ་སྤྲོ་
མ་མཆོད་ལྷམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲགས་བཤད་བར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྤྲོ་
བའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུར་གསང་བཞི་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ། སྤྱོད་པ་
བསྐྱེད་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིང་གཟུགས་དང་། སྤྱུ་རྟགས་རྣམས་དུས་
རྒྱུན་དུ་ཡང་དོན་མེད་བར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞི་ནི་
སྤྱུ་བ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་རྣམས་བཞི་སྤྱུ་བ་པ་མ་ཆར་བར་དུ་གསང་
དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བའམ་
དངོས་སྤྱུ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་ཡོད་བྱད་རྣམས་
སྤྲོ་ཏེ་སྤྱུད་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྤྲོ་མ་དང་མཆོད་
ལྷམ་གྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཁྱེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་
གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་དད་པ་རྣམས་
ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ་། །དེ་
ལྷར་ཡིད་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ངག་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ལུས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྐྱབ་
 པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་གསུམ་པོ་འང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྱིས་འདུའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྐ་
 མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱང་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱགས་དང་འགལ་བ་ལ་སྐྱགས་སྤང་བའམ་སྐྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་བཀུར་བའང་
 སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་སྐ་ནི་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཙ་བ་ཉ་བྱ་སྟེ་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་སྐ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པས་ན་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། གཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྤྲང་ངོ་། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ག་ཆེན། །
 དག་པའི་སྒྲོད་རྒྱ་མི་འདོར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་སྐ་པོ་འདི་དག་
 ཉན་ཐོས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་སྐྱང་བྱར་
 འཛིན། སྐྱགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་མ་སྒྲོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དུག་སྐ་པོ་ཅིའི་
 བྱིར་མི་སྤང་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བྱའི་རྣམས་མ་གྲུབ་ཏེ་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་རགས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐབས་
 ཀྱིས་བྱིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་དག་ཅུ་འབྲུལ་པའི་གཉེན་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་ལས་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་
 ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྲགས་རྫོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་པ་
 ལས་ལྷས་ཕྱིན་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྷས་ལ་སྟག་པར་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྤྲོད་བར་
 འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་ཚྲགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགེ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མས་སྤྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པས། སྒྲིང་རྗེའི་
 དབང་གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལའང་ཅི་
 རིགས་པར་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་
 ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་
 བྱས་ན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟིན་ན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྲོད་བར་གྲུབ་པོ།
 དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལྷལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ལམ་དུས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་འདུན་

ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པར་དང་
 དུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུ་བ་པའོ། །ཞི་སྤང་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་འདྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་
 པས། ལམ་དུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་རྒྱུ་ལ་མི་གནས་པར་
 ཟེད་ལ། འབྲས་དུས་རི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་
 བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུད་དང་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཀྱན་འཛིན་པ་རྩི་རིམ་བསྐྱོད་པར་འགྱུ་བོ། །གཏི་མུག་
 རི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དེ་ལ་
 མི་རྟོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་
 པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་དུ་
 འགྱུ་བོ། །ང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མི་ཞུས་པར་འཇུག་པ་དང་ཐུགས་ལམ་དེ་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་
 པར་འཛིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱོར་
 པས་དབུལ་བའམ་ཞུས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 མཉམ་པའི་ཐུག་རྩ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ཐུན་དུ་འགྱུ་བོ། །ཕྱག་དོག་ནི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་
 རྣམ་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་
 སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་

མིན་པ་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་
 སྐྱབ་པ་དང་གནོད་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཀྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པ་འགྱུབ་སོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་གི་རྒྱས་པ་དང་ནོར་
 བྱའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྡན་པོ་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་
 བ། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྡན་
 བྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཤུགས་དེ་ལྡང་བལ་ན་མདའ་འཕང་བ་ཤུགས་
 ཟད་པའམ། འབྲལ་འཁོར་གྱི་འཕལ་བྱེད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་
 བཞིན་པ་མི་སྤིང་ལ། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲལ་པས་མ་བསྐྱད་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་ནི་སྐམས་ས་དང་དགོན་དུང་ལས་མི་སྦྱེ་ཡི་
 རྒྱ་དང་འདས་ལས་སྦྱོལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་
 མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱེ་ཡི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟ་
 བྱ་བསྐྱེད་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 བེ་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །བྱུག་རྒྱ་སྐྱབ་
 པ་ཆགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཆགས་པ་
 སྦྱོན་དུ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་

མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཕྱི་
 པ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། རྒྱགས་ནང་པ་ལྟར་ན་གསུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་
 ཏུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡི་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་བས་དེ་
 ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུབ་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་
 དེ་ཅམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཅམ་ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་
 གིས་མ་བྱའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་
 ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་།
 འདི་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་
 གི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་པར་བརྟན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་རྣམ་
 པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཅམ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་མེས་ནི་ཅ་རྟེད་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ། ཇི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་ཟིན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་མེ་རབ་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་

ཀུན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་ཆོས་
 ལུ་བདེན་པར་འཇོན་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྷུ་སྐྱེ་ལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་ལ་འང་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀུན་དང་
 ཐལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་
 པ་ལྷ་པོ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་
 མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་
 ཆགས། དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་
 པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདྲིར་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 མ་བཀག་པར་སྐྱེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟེན་པར་
 བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དང་བདེ་བའི་སྤྱང་བ་མ་
 འགགས་ལ། གཏད་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཐལ་
 དུ་སྤྱང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་
 འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཤིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུགས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 མན་ངག་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཅུ་མ་ནི་མདོ་
 རྣམ་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྒྲོ་བས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུག་
 རྒྱའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་
 པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མི་འདྲིར་བ་ལྷ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་འདྲིར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉེས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མེན་པ་

དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
གཙང་དམེ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་
མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དངོས་
པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་
གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་
ནི་བཀའ་བཞིན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་དུས་སུ་བདུད་ཅིར་
མཚན་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་དག་ཀྱང་ཟབ་
མའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆོལ་ཉལ་དུ་སྒྱུད་ན་ཐོ་ཅིའི་སྒྲིང་
པས་རང་རྒྱུད་ཚུད་ཟ་ལ། རྟོགས་པ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་ནས་ནི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་
ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་གྱུར་ནས་
དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
རལ་གྱིའི་གར་ཐབས་སྟོབ་པས་ཤིང་དང་ཞ་ཉེ་དང་རལ་གྱི་དངོས་
ལ་རིམ་བཞིན་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་
བརྟེན་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སོགས་བདེ་གྱུར་གྱི་ལམ་
ཁྱད་པར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་
ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་
པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་ཤར་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའང་ཡིན་པས་ན།
ལམ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་
དག་ཡོན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་གི་སྒྲིང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་

དེའི་རྒྱུ་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འགྱུར་
ཏེ་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་
པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་
དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་དང་བརྒྱུད་
ནས་པན་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོད་མེད་དེ།
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆམས་པར་དེ་འདུལ་བའི་དམ་ཚིག་
གི་རིམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པའི་བྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ་ནི།
ཐབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་འདིར་སོ་བྱང་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཐོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སྟུང་པ་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱན་
མོང་དུ་མཐུན་པའི་སྟུང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་
སྤང་བའི་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ།
སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་ཡུལ་བསམ་སྟུར་བ་མཐར་སྒྲུག་ཆོང་བའི་སྒོ་ནས་
ཅ་བའི་པམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་།
སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོད་སྟངས་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་
ཉིང་དུ་གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་མི་
ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟུང་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་
བསྐངས་པའི་བདག་བརྟེན་གཞན་སྟོང་དང་སེར་སྤྲས་ཆོས་ལོར་མི་

སྒྲེར་བ་སོགས་པམ་པར་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་
 པས་ན་ལྷར་སྒྲིང་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་བསམ་
 སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཐས་ཀྱི་
 མཛོད་པས་ཀྱན་རྩོལ་ཅམ་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་དང་།
 གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའང་འདི་ལ་
 ཚང་ཁིང་འདུས་ཏེ། ཐུགས་དུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་
 བྱི་སྒྲིམ་འེན་ཐང་བྱི་མ་ལ་ཚང་བ་བཞིན་དང་། ཡང་ཟངས་ཀྱི་
 སྒྲོད་གཅིག་ཆོལ་ཟངས་སུ་བྱས་ནས་བཙོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞོང་
 པར་བྱས་ཆོ་གཙང་ཁིང་། ལྷ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཆོ་ཤིན་དུ་
 གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན་མཚོད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པས་སྤྱད་ན་འཁོར་བར་འཛིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་
 ཐབས་སྟོགས་གཅིག་གིས་བབྱང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 སྤྱད་ན་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་
 ཟིན་པར་སྤྱད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཁིང་། ཐབས་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩེལ་
 མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་གནས་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་མ་ལས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མདོར་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོ་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས། དངོས་གཞི་

ཁམས་དབྱང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་བོན་
 སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྲང་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱད་གསུང་
 ཟུགས་ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་དང་། རྒྱང་སེམས་དབྱ་
 མར་འཆིང་བའི་མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་བདེ་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཆང་ཆིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུས་སྟེག་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཟུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་དུ་འཕགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ་གཞན་
 ལའང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྱུ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་སྟོག་ནི་ལྟ་
 བས་བབྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས། དེ་བས་དམ་
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེ་བྱག་དུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དམ་ཆོག་
 འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྟ་
 ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྦྱོད་ཆག་པ་ན་
 བཅུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཀྱིས་ཆུད་ཟ་
 བས་ན། དམ་ཆོག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་

རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན་མཆོག་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྦྱིའི་ཚུལ་ལས་ལྟ་སྦྱོང་གོགས་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་བློམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བློམས་ལས་བྱང་སྟོན་འཕགས་ཚུལ་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། ཐེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གོགས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་ཚུལ་ཆད་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྟུན་རྒྱུད་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་མེད་པར་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པ་ཙམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཙམ་མོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་

འབྲུག་པར་འདོད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཟུང་ལ།
 རྒྱགས་སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྒྱལས་ཀྱི་བཀུར་
 གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་རྒྱལས་ཀྱང་ཆངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་
 བཀུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེས་བཀུར་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྦྱོང་
 དུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅན་དག་ལའང་གོང་གི་རིམ་པ་དང་
 མཚུངས་པར་བཀུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་དུལ་ལ་ཞུགས་
 པའི་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅན་རྒྱལས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བའི་བྱང་མ་
 རྒྱལས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཀུར་ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་
 བྱར་བཀུར་བས་དེ་དག་གི་སྦྱོང་གོགས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལས་ཀྱིས་སྐུ་དང་སྦྱོན་དུ་དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་སྐྱུར་གྱི་སྐུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་
 སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྦྱོང་དང་
 མཐུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་

འཛིན་པའི་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་དྲངས་བར་གཟུགས་
བརྒྱན་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེ་སྒྲིམ་དག་པས་གྲོགས་དམ་ཆོག་ལུས་ལྷན་དུ་
བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲུག་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྦྱོད་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི།
གསང་ལྷགས་པ་གདོད་ནས་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་
གནས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཙང་པས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་
གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་
པོའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
གནས་པའི་བྱིར་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་
ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་
སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་བག་ཆ་བ་དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་
དུ་ཚུས་བྱུར་པ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྱག་ཅིང་།
གཉིད་སང་ན་སྤྲང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སང་
པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་ལྟ་བ་དང་

བུལ་བས་ཉན་མངས་སྤྱང་བའི་ལམ་ལ་རྩལ་བ་མི་བྱེད་གྱི། ཉན་
 མངས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཟིན་
 པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ། རྒྱག་པ་
 བཀྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྩལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོང་
 བའི་ཐབས་གྱིས་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་གྱི་དངོས་པོ་
 གཙོ་བོར་བབྱང་བས། ཉམས་ན་རྩ་གྲོ་མོ་ཆག་པ་ལྟར་སྤྱར་གསོ་
 ཐབས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱན་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་
 དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་དུ་ལྷག་པར་བྱར་རུང་སྟེ།
 གསེར་བུམ་གྱི་སྟོང་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མཁས་པས་ལྷར་
 བས་ལྷག་པར་བྱར་བདུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱགས་ན་ནི་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྦྱ་མའི་རོལ་པ་ལ་རིག་པ་དབང་
 བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་
 ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་གསོ་རུས་ཏེ། གསེར་དབུལ་གྱི་སྟོང་ཞོམ་པ་
 མགར་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྩལ་བས་བཙོས་བདུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོད་མེད་དོ། ། ཡང་
 ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དོ་བོ་དང་བྱེད་

ལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་དུ་བཟླམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱས་ནས་འདྲ་བུ་
 རོ་། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྷ་བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་
 བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་པ་
 དང་། ཐིན་ལས་དང་། རྒྱགས་དང་། དུག་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་
 ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 འགོག་པ་ནི་དགག་པའམ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་
 དུ་འགོ་ཁྲིང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་དང་བུལ་བར་མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྷན་
 གྱུབ་གཅིག་ཕྱི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ཡང་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་
 སྦྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་
 པོར་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དམ་ཚིག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལེ་ལོ་སྦྱིད་སྒྲོམས་མེད་པ་
 ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་མཆོག་དམ་པ་འཐོབ། །ཁེས་དང་།
 བསྟན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟན་དང་། སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཁེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ས་རྒྱ་ནའི་སྐུ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདྲོད་
 པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སིཿརི་སྐུ་ལས་དངོས་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་དངོས་བྱུང་གི་རིམ་པ་སྟེ་ཆོགས་གི་སྟོན་ནས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དངོས་བྱུང་གི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་ངོ་ཐོ་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས། དོན་དུ་གཉེས་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་
 དངོས་བྱུང་གང་འདྲོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའོ།

གཉེས་པ་ལ་སྐྱར་བསྟན་པ་དང་།

བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ཐུན་མིང་དང་མཆོག་གི་
 དངོས་བྱུང་གཉེས་ཡོད་ལ། ཐུན་མིང་ལའང་ལས་སྤྱོད་དང་ཆེན་པོ་
 གཉེས་དང་། མཆོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་
 པས་གཉེས་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེ་དང་བྲ་སྐྱབ་སོགས་
 གསུངས་པ་ཐུན་མིང་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་ཆོགས་སྐྱབ་
 དང་སྐྱན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོ། །གཉེས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བྱེ་རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་སྟེ་ཆོགས་
 པའི་རྣམས་དང་། རྣང་ངག་གིས་ཐུགས་བརྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ཏིང་
 འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུངས་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་རྣམ་
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གཉེས་ཐུན་
 ཐུས་ཐུན་བཞི་ཐུན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་རྣམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལ་སྐྱབ་པའི་མིང་འབྲུག་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མེན་ཏེ། དངོས་
 པོ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 བདེ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་སྤྲ་མོ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
 བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཟིན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཟིན་ལས་ཀྱང་
 སྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་དང་ཟིན་ལས་
 ཐབས་བྱུང་གི་རྩོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའང་
 སྒྱིར་སྒྱུད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་
 ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རོ་བོས་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་།
 རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་བསྐྱེན་
 པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེ་
 བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་སྐྱབ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
 པར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱིའི་ཡོ་བྱུང་ཚང་བ་དང་ནང་རྣམ་པ་
 ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟེན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུས་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟག་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་

སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅོན་པས་འབྲས་བུ་བར་ཆད་
མེད་པར་ཐོབ་ཀྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་
འཕང་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བབྲང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་
འཕང་ཞག་སོ་དྲུག་སོགས་དུས་སྤྱར་བར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྩལ་དང་ལྷ་ལས་
དང་པོ། དབྱུང་ལེགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་གནས་
གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་གྲངས་དང་གཟུང་
སྐར་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཟུ་ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་
ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་ལྷགས་ཟབ་མའི་

གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་
རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུངས་
མ་གིང་དང་ཀམ་དང་སྤྱན་པ་དང་ཕུག་ཆང་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་དེར་འདུ་བར་འོས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆོས་བུ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་
པའོ། །ལྷ་པ་འཆོ་བ་ཟས། བད་སྒྲོག་སྒྲུན། དགོས་པ་ཡོ་བྱད། སྐྱབ་པ་
རྩལ་དང་བཞི་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་

རྒྱལ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ནི། རོག་མར་སྟ་མཉེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཟུགས་པར་གྱུར་པ་ཉི་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགལ་སྟེན་བསལ་བའི་སྤང་དུ་བྱི་མཆོམས་བཅད་
 པ་དང་། དམ་སྤི་མནན་པ་དང་། ནང་གི་མཆོམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་སྟ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་རྩལ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་སྟོན་འགྲོ་དང་། མ་ཏྲི་
 བསྐལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིས་ཤིང་དེར་རྒྱལ་རྩལ་བཀོད་ལ་དེ་དང་
 གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་
 བ་དངོས་གཞི་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་མཆོད་པ་སྟ་
 ཆོགས་བྱ་བ་དང་། དེར་འབྲུག་ཅིང་དབང་ནོད་པ་རྩལ་ཏེ་དེ་ཡན་
 ཆད་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་
 ནས་བསྐྱས་སྟོམ་ལ་འབད་པས་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་
 བ་ནི་སྟ་ཉི་བར་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ན་ཁྲོ་བོར་གནས་
 བསྐྱར་བའམ་ལྷ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཞི་ཁྲོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་འདུའི་
 དམིགས་པ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་བྱན་
 གོས་སོགས་འདྲོད་ཡོན་བདེ་སྟོང་དུ་རོལ་པ་དང་། བློ་གར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལུབ་ནས་སྟེ།

རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟོང་ལ་འཕྲོ་འདྲ་ལམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྣ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རྣམ་གྲང་སྟོལ་བ་ལམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རོ་རེངས་སྦྱར་བ་ལམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུགས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་
 བཞིན་དངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 རྟོགས་པ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་
 འཛིན་ནམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟེན་ཕྱིན་ལ། རྩི་ལྟར་

བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་
 བོ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་དུ་
 བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྒོ་བཞག་ཅིང་གོམས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཐ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྤང་བྱིད་ལྷ་སྐྱའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་འབྱོངས་པ་ན་བྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཅོད་
 ཅིང་དམ་ཆོག་བབྱང་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་
 ཚེ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་
 མོབ་པ་སྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
 ལག་གོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 དང་། ཐབས་བྱང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་
 ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཐ་མིག་དང་རྒྱང་སྒྱུར་གདུལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་

སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་དབབ་གཟུང་ཚྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་
 གི་དབྱེ་བས་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། རང་ལུས་ཐབས་
 ལུན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།
 གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་པས་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞི་
 དང་། གཞན་ལུས་ལའང་གདམས་ངག་ཤེས་ཤིང་རིག་མ་འདུ་བ་
 སོགས་བསྒྲིབ་པ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་དོ་རྩེ་དང་པར་མཉམ་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཉེ་བསྒྲིབ། དགའ་བ་ལྷ་མ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། ལུན་སྒྲིབ་
 ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ། །དེར་མ་བཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་
 བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྒྱ་དང་བྱི་མ་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡན་
 ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྒྲིབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་
 པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལྷ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་
 བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འང་བྱུང་བས་ན་ལམ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱུན་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་མེད་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་
 འདི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བཟད་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་
 གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གདོད་འདི་ལ་འཇུག་ནས་ཤིང་། གཅིག་
 ཆར་བའམ་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་
 པོ་དག་ནི་ཐབས་བཞུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། ལྷ་མའི་མན་ངག་

དང་བྱིན་ཆུབས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་ཅུས་
 སོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་
 ཉིད་གཞུག་མ་སྒྲིམ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐད་ཀར་རྗེན་པར་
 རོ་སྤྱད་པ་ལྟར་དགག་སྒྱུབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡང་རོ་སྤྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཕྱེ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྟེན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱུང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྒྱུབ་པ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གོམས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་ཚུལ་དང་ཐེག་བརྟུད་གྲུབ་
 མཐའི་ཁེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་
 པ་ནི་མཚན་མ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་མི་ཅུས་ཏེ་རང་རིག་པ་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་
 ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་
 ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། རྣང་བའི་ཡེ་
 ཤེས། རྣང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ངོར་

བཅོས་མའི་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་འདྲ་གསལ་གྱི་
 ངང་ལས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ། རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་སྟགས་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཤར་
 བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷ་སྒྲུང་བསྐྱུས་ཏེ་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་མཚོན་བཅས་
 ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲ་གསལ་
 མཐོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་
 ལྷགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་
 དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་སྐྱུག་པར་སྒྲིང་བས། བཅོས་མས་བསྐྱེད་པ་
 དང་ཐབས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་བལ་བར་གནས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་སྐྱུ་
 ལུས་ཀྱང་སྒྲིང་པར་སྒྲུང་། འདྲ་གསལ་ཀྱང་རང་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་
 ཡིན་པས་བྱང་འབྱུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་བཞུན་
 ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་ཀྱང་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་འདོམས་ན་སོ་སོའི་ཚྭ་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་བྱང་རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱན་
 རྫོགས་དུ་ལྟར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་སྟོས་པའི་མཚོན་མས་དག་པར་
 སྟོན་ལ། མཉམ་པས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོགས་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་པའི་

དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་བཅོད་ཀྱང་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཆོན་པར་རྩས་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་
 ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་
 པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ལ།
 དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དོན།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཆོན་བཅས་ཚྲོགས་
 རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲས་དོན། མཆོན་མེད་ཚྲོགས་ཆེན་རྣམ་འབྲས་
 རྒྱ་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ལ། ཚུལ་བཞི་པོ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་དོན་ལས་ཕྱི་མ་
 འཕགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་ཐེག་སོགས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁོ་
 རས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་བྱངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་
 གཉིད་འཐུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐེན་ཚུལ་རྣམས་
 སྤྱི་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤྱི་མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་
 བྱུང་ཆེ་ལ། གང་དུ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་མོ་མ་ཐེག་པ་དེ་བྱིད་དུ་འོད་
 གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་
 བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐེག་པའི་འོད་གསལ་བའི་
 དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འགག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་
 གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤངས་སྤྱོད་བྱུང་འབྱུག་བཞིན་པ་དང་བཤམ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བཞིན་དགོས་པ་མང་ཡང་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་ན་རྩོམ་ཐེག་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲོ་བྱས་སྐྱ་མཆོས་ལྷན་
 པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་བྱས། །དེ་ལ་
 རྩོམ་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱས་ཐིད་ཀྱི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་བྱས། །
 ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་དུ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཆོས་ཉིད་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་
 བཞིན་ལ་བཞིན་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་
 གྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་
 མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་བྱས་ཏེ། །འོད་
 གསལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བབྱུང་ན་ནི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆོ་ན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་
 མེད་ན་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སྟེ་ཞིག་
 གིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་
 གྱི་ཆ་ནས་བབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟག་དབྱེད་ཀྱང་གནས་
 ཉིད་པར་སྒྲུ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་

གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་
 འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། སློ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་
 སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་
 རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་
 པར་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་
 རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཤམས་ན་ནི་འབྲུལ་པའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་
 མིན་ཏེ་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཤམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་
 ལས་གྲོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སྤང་ན་
 སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སྟག་གི་གཞེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་དང་འདྲ་བར་གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་
 གལ་ཆེའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཟུན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནི་ལས་རྣམས་སྟགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱེད། ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པས་ནི། ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ།
 གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ཚྭ་གཤམ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་ན་འང་ཆབ་རྩམ་དང་ཚུ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འབྱུལ། སྒྲར་གྲོལ་
 ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅས་སྐོག་ཤིན་
 ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་
 གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་གྱི་
 མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བ་
 དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཞག་པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་
 ཀྱང་ཅམ་མིན་པར་རིག་གཤངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 འབྱུལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འབྱུལ་པ་
 ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི། གཞི་ལས་ཚུལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་
 བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལས་འབྱུལ་གྲོལ་འབྱུང་ཚུལ། འབྱུལ་པ་གཞི་ལ་ཚྭ་གཤམ་ནས་
 སྒྲར་འབྱུལ་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཅམ་ནི་གཞིའི་

སྐབས་སུ་འང་སྒྲས་ཟིན་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྒྲིལ་དེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་
 བེད་གྱུར་བ་མེད་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་སྒྱུབ་པ་ལ་ནི་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྱུབ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 ཤེན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །

མདོར་ན་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བེ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་
 གི་གཏན་མིན་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། དམ་ཚིག་དང་། དབང་དང་། མཚན་པ་དང་། རྒྱགས་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ཕྱན་པར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་དངོས་
 གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱོད་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུབ་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྒྱུབ་དང་བསྒྱུབ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་དོན་ལ་སྒྱུབ་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་རྫོགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 ངང་ཏུ་གནས་པ་ན་སྒྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱ་
 ཏུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་

འཆོལ་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྟན་དོ། །

བརྒྱད་པ་མཚོད་པ་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། མཚོད་
པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱང་
པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་གཅིག་ཅར་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲམ། །ཞེས་
གསུངས་དེ། དེ་ལ་བྱ་རྒྱའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་
ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། བཀའ་བའི་དོན་ཅན་དེ། དགོ་བའི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའམ་སྒྲུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་
ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀའ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ། དེ་
ཡང་མཚོད་པའི་ཡུལ་ནམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་མཚོད་
པའི་བསམ་པས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱན་མེན་སོ་
སའི་དབྱེ་བ། སྐྱན་མོང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་
པ་དང་། སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་
དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་
བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ནང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྩས་དང་ཡོ་
བྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་སྒྲི་དང་

ཟང་ཟིང་དང་རྒྱལ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་དང་། བྱི་ཐུན་མོང་གི་
 མཆོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པའི་རིགས་ལྷགས་བྱི་རྒྱུད་
 སོགས་སུ་འང་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཐུན་མེན་
 བྱུང་པར་བྱི་མཆོད་པ་ལྷགས་ནང་པ་རང་གི་མཆོད་ཇུས་རྟེན་ཇུས་
 སྐོང་ཇུས་རྒྱལ་ཇུས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་མཛད་བྱུང་གི་
 མཆོད་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་མཆོད་པ། ལྷང་མིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 མཆོད་པ་ཉི། ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་ལྷང་མིང་གཞིར་
 བཞེངས། ལྷོད་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལ་སོགས་
 པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོའི་རིགས་བསྐྱུས་ན།
 བྱི་ཉེར་སྤྱད་གྱི་མཆོད་པ། རྒྱུ་དམ་ཇུས་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྒྲོར་
 སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་བྱི་མཆོད་ལའང་། དུག་རྒྱ་
 གར། བསྐྱོད་པ་སྤྱ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། ལྷ་ཚོགས་འདོད་ཡོན། མཛད་བྱུང་
 མཐུན་ཇུས། བྱུང་འཕགས་ཐབས། ལྷང་མིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྒྱང་པའི་གྲོ། ལག་
 པའི་གར། མིག་གི་ལྷ་སྤངས། ལུས་གྱི་འདུག་ཚུགས། གར་གྱི་ཉམས་ལ་
 སོགས་པའི་དུག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་
 དབྱངས་གྱི་ཆ་ནས་ཤ་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཚོགས་གི་ཆ་ནས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པའི་ལྷགས་ཚོགས་
 སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དང་གུས་གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱལ་ལ་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་
བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་བྱུག་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་གོས་རྒྱན། བཟའ་
བདུང་། ཡོ་བྱང་། གནས་ཁང་། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ། འཁྱོར་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་སོ། །ཨུ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་
མིན་པའི་མཆོད་རྩིས་དང་རྟེན་རྩིས་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་རྣམས་
སོ། །བྱུག་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྩི་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་
མཆོད་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཁྱུང་པར་དུ་ཆོས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་
མཆོད་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྒྲོང་གི་
མདོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་རྩི་
སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་ལྷ་ཁོང་གི་ཕྱི་པས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཁོང་ཁམས་འབུལ་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་
ཡང་། འདིར་ནི་སྦོད་བརྟུང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་
ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་གི་ཕྱི་པས་
ཅད་བདེ་སྦྱོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱང་གི་
གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འཕམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
མཆོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ། དམ་རྩས་
བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྒྱ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་
གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་ཁམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་

དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་མཆོད་པ་སོགས་
 སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་བཤེས་
 བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ལུལ་
 མཆོད་བྱེད་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་
 བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་
 བས་རྒྱུད་ལྷེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་
 འདིར་དངོས་སུ་རྗེས་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན། རྒྱུར་སྒྲོལ། བདུད་
 ཅི། བསྟོད་པ་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་ཅམ་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མན་ངག་གིས་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་མཆོད་པ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། གུས་པའི་
 ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར། །ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྒྲོལ་ཏེ། །
 བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། །ལྷག་པར་ཉིད་འཛིན་སྒྲུར་
 དང་སྒྲོལ། །འདོད་ཡོན་རྩལ་མོ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཁྱོ་པོ་ལ་ལྷག་ཉིད་གི་ཆབ་ཏུ་རྟུ་ཆར་གསུམ་ཕྱར་བའི་
 མཆོད་པ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུའོ། །གཉིས་པ་ཕྱན་མོང་
 ཆོགས་མཆོད་བཤད་པ་ལ། ཕྱན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་དགོས་པ། ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ཕྱན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན་
 གོང་དུ་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོང་པས་ན་ཕྱན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 མཆོད་པ་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུད་པར་གྱིས་མཆོད་པ་

ཀུན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་
མཚོག། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མདོར་བཟུན་རྒྱས་
བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། འབྱོར་ལྷན་
ཡོ་བྱད་གྱི་ཚོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་བྱུང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡུལ་བས།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི།
རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་
བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
གྱི་རྟེན་བཀོད་པའམ། མེ་རྟོག་གི་ཚམས་བྱ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་
བཀོད་ལ་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཚོད་རྫོགས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་པར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ནའང་
ཤ་ཆང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་སོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་དུ་
མང་པོའི་བར་ཅི་ཅམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དུ་ལྷན་པ་
ཤ་ལྷག་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་དུ་མ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་
དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་
མོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མཚོད་མཚན་ཉིད་པ་མེན་ནོ། །དེ་ནས་
རྣལ་འབྱོར་པ་འདུ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ཞི་ཁྱོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་
མེ་རྟོག་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྟོ་
བཞིའི་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་ཁང་ན་སྟོད་པས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་
ཞེས་དྲི་བའི་བརྒྱུ་མཚུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེདས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སོ་
ཞེས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་བཟུན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་

ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བདར་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་དོག་པོག་པའི་གཙོ་
 བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཐུ་བྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲལ་
 རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གྲང་གྲལ་ལ་རིགས་ལྗེའི་
 གྲལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བཞག་པ་དེར་རང་གི་རིགས་
 གང་ཡིན་པའི་གྲལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཕྱག་
 འཆལ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་རྣམས་ནི་ཐོན་འགོའོ། །

གཉིས་པ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་

བྱིན་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་
 བསྐངས་ལ། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་བསང་སྤང་སྤེལ་བསྐྱར་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱས་བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱས་བེམས་ལ། བད་དང་བད་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་
 པས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་
 ཏེ་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་
 ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཆེད་མོ་ཅ་ཙོ་འཕྱ་སེམས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 ཅུང་སྟེ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉམ་
 པར་རོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་དང་གར་དང་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་
 བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྤྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་

མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་གི་ལྷན་མ་
བསོགས་འཛིན་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་
སོགས་དགེལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
མཚན་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཚན་སྤྱོད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་
ཏེ། དུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དུལ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁེང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་
དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་གཅིག་
མཚན་ཀྱང་སྤྱོད་ཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོས་པ་དང་། སྤྱོད་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་དུལ་ལ་རྩལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དངོས་སྤྱོད་མཚན་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་
ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་
གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་ཆོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཐུག་པས་ན་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་
སྤྱོད་ཏུ་སྤོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་
པོའི་ངང་ཏུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རྩལ་པས་སྤྱོད་སོགས་པར་བྱེན་
དང་དང་དང་སྤྱོད་རྗེ་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་
མ་ལྟས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩལ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཐུར་ཏེ། ཆོས་

ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྒྱུད་པས་སྒྱུན་
 པའི་པར་ཕྱིན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
 རྫོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་སྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འབྲུགས་
 པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བཟོད་པ།
 ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྒྱུད་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཙུན་འགྲུས་
 སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པས་ཆོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་
 གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ།
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་
 སྒྱུད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲོན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་མི་བཟྱེ་བ་སྒྲོབས། དོན་རིམ་ལ་བཞིན་རྫོགས་པས་གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་པན་བདེ་
 ལྷན་གྲུབ་དུ་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བབྱང་བས་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཆོད་པའི་
 རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཆོས་
 ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་

གྲིས་གཞན་བརྩ་ཡང་བསྐྱར་རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་སྐབས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོའི་ཚྭ་ཆ་ནས་བསྐབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་
 བར་འཆད་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་དམིགས་པར་རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རང་སྤང་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བཅད་ལ་
 བའི་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བ་བརྟན་པ་
 ཡིས། རྟོགས་བརྩར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཐམས་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་
 མཆོད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

དགུ་པ་སྤྱོད་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 དེ་སྐབས་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་
 ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། །རྒྱལ་བ་
 མདོན་བྱང་སྟོབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་བཅན་པོའི་མཆོག་ །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཀམ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆོད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་
 དོན་སྐབས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཇུག་སྟོན་བྱུང་པར་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱིས་ལས་

གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཐུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་
 པ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མེད་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་དང་
 བྱང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་རི་རྣམས་བྱིས་
 པའི་འབྲུལ་ལའོར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་། སྦྱ་དང་།
 ཕྱག་མཆོན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ཤ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཆོད་མེད་པའོ། ལུས་ཀྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒོ་དང་། གར་
 དང་། རྩ་སྤངས་དང་། འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གིས་
 ཐུགས་དང་། སྦྱ་དང་། བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་
 བོ་འདུན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་ཞེ། དེ་དག་ཀྱང་རེ་
 རེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་གི་
 དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ནི་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲ་
 བའི་ཆ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཆར་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་
 བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞིའོ། ཞི་བ་ལའང་
 བྱང་གའོན་ཐིག་སྒྲིབ་དག་འཇིགས་པ་བར་ཆད་བྱད་ཕུར་ཞི་བ་
 སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བསྙེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བཀྲག་མདངས་
 འཁོར་ནོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དབང་ལའང་རྒྱལ་སྒོན་བཅུན་མོ་པརྟེ་ཏ་སོགས་མི་དང་། རྩ་སྦྱ་
 གཞོད་སྤྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

སོགས་དཔལ་དང་། བཟའ་བདུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འབྱོར་པ་དབང་
 དུ་བྱ་བ་དང་། དྲག་པོ་ལ་འང་དགྲག་པ་དབྱེ་བ་བཅིང་བ་མནན་པ་
 བསྐྱོག་པ་བསང་བ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་བཤེག་པ། སྦྱོར་
 གཞུག་པ་སོགས་གཟིར་བ། ལྷས་ངན་ཐོག་སེར་སོགས་དབབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་
 ཕལ་པ་དང་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་
 དྲག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་དང་ལྡན་ལ། རོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 དགོངས་སྦྱོང་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷར་སྤང་ལྡགས་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཕལ་པའི་ལས་ཏེ་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
 སྒྲིང་གི་རྒྱ་བྱས་ནས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ལྡགས་ཀྱི་དགོངས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་ལྷག་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ཇི་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུར་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་
 པ་འདིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་དགྲ་
 བཤེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ནི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་
 དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་དང་།
 དགོངས་སྦྱོང་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་
 དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དགའི་ལྡགས་བསྐྱོག་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་ལྷར་སྤང་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ཀ་ཕལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་

བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་ཚུལ་པའི་དུས་ཤེས་
 པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
 དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། དེ་དག་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བྱར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་
 སྒྲག་དུ་འགྱུར་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་ལས་རིམ་
 གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པའང་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤྱི་མཐོང་རེ་སྟོན་ཅམ་དུ་མ་
 སོང་བར་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་
 དྲག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཤིན་དུ་ཡ་
 ང་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་རུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཕལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་
 མི་རུས་ཀྱང་། འདིར་ཐབས་མཁས་སྟོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་
 ངན་གྱི་རྒྱན་གཙང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
 འདུན་ཞིང་སྟོན་པ་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བྱ་
 རུས་པ་ནི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྤང་བའི། མིང་ཆོག་གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། ལྷན་ལ་
 སྤང་བྱང་ཇི་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྟོན་གྱི་ཚུལ། ཁྱེད་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ནི་

ཚད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དབང་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ།
སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་འབྱེན་ཅུས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ནི། །སེམས་
པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ལས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཇི་

ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་པལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་
ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཅུས་
པའི་གྲོལ་ལས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏུག་
མའི་སྒྲོང་དུ་ཐག་ཚད་པའི་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཅུས་པ་ཡིན་
པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་ཚུལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་
གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་ནའང་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྟ་བ་དེས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་མཚོག་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་
ཅན་མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྟག་ཅེས་པ་
རྒྱང་དང་གཟུགས་སྒྲོང་གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་གཟུགས་འདྲེས་
ནས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་
སྟགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྲང་

བའི་སྒྲོ་ནས་ལས་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པ་
 རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་གསལ་སྤྲོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ན་ལྷགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །དེ་ཉི་མའི་
 བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་
 ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་མཉམ་པས་ཆོ་
 ག་དང་ལྷན་པར་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་ལྷགས་བསྐྱེད་ན་ལྷགས་གྱི་
 མཐུས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོ་
 ག་ནི་ནད་སོགས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྩམ་དང་དམིགས་པ་
 སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་སོ་
 སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བལ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་
 འགྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་
 མ་དང་། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྟ་མིན་སྒྲ། ལྷགས་རྣམས་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོ་ག་སྤངས་ན་ཅུས་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་
 ལྷན་པའི་ལྷགས་གྱིས་ནི། ལྷུང་ཏུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཞེས་དང་།
 ལྷགས་ནི་ཆོ་ག་མེད་པར་སྤྱོད། དུས་རིང་ཏུས་སུ་འཁོར་བ་ན། བྱམ་
 ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཆང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་།

དམིགས་པ་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་བྱལ་
 པར་འབྱུར་ལ་མེད་ན་འབྱལ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྩ་མ་ལས། རྩགས་
 ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་མ་བྱས་བྱུར་ཀྱང་། རྩགས་
 རྣམས་བྱལ་པར་མི་འབྱུར་བས། ཁ་རུངས་དམ་ཚིག་མི་བཟུན་ནོ། །
 བེས་གསུངས་སོ། འདད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་
 ཡིད་ཆེས་སྒྲགས་ཟབ་མའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བལ་བའི་དད་པ་
 ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས།
 ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། འོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །
 མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་བྱལ་ཏེ། བེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟ་མ་ཤེས་
 ཀྱང་ལྟང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་དད་
 པས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུར་ན་ཡང་འབྱལ་སྟེ། རྩ་མ་ལས། ཡང་ན་རྒྱན་
 པོ་དད་པ་བཟུན། འདྲ་ལྟ་སྒྱུར་བའི་དངོས་བྱལ་ཏེ། བེས་གསུངས་
 སོ། རྩགས་དོན་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་ལ།
 དངོས་བྱལ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱད་མགོ་མཁྲེགས་ལངས་པས་
 རྩགས་དང་རྩགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྒྲགས་ལ་ཡིན་ནམ་མེན་བེས་སྒྲ་ཚོགས་
 ལུ་དཔྱད་ནས་དད་པ་བསྐྱུག་པ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱལ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 རྩ་མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གོ་བ། འདྲ་ལྟ་སྒྱུར་བའི་དངོས་
 བྱལ་རིང་། ལྟ་མས་མན་ངག་བཟུན་བྱས་ཀྱང་། ལྟོབ་མ་ཡིད་གཉིས་
 ཡོད་པ་ན། འདྲ་ལྟ་དངོས་བྱལ་རིང་བར་བཤད། ལྟ་མས་མན་ངག་
 རྩས་བྱས་ཀྱང་། ལྟོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟ་ཁིང་། ལྟ་མའི་མན་ངག་
 དམ་པ་ཞེས། གཅིས་སྒྲས་བྱས་ན་འབྱལ་པར་ངེས། བེས་དང་། །
 རྩགས་དང་རྩགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། འདུད་ན་དངོས་བྱལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་
 ཉམས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་ཐོག་འགྱུར་བར་གདོན་
 མེ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་དད་པ་
 བྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བརྒྱུས་ན་ཐུགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་ཐུགས་
 གྲུབ་ན། ལུས་འདྲིང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་
 དང་། དག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྟག་པའི་སྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་དད་པས་
 ཐུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལུང་ཐུ་མ་ལས། དད་པ་བརྟན་
 རོས་བསྐྱབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྟི། །སྟ་དང་དྲང་སྟངས་གིས་བཤད་པའི། །རིག་
 ཐུགས་བསྐྱུ་བ་མི་སྟི་ན། །འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །
 གསང་ཐུགས་སྦྱོར་བས་བསྐྱུ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཆོས། །དད་པ་དགོ་འདུན་
 དད་པ་མ། །དད་པ་སྒྲ་མ་དད་པ་ས། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་ག།
 དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །དད་པ་གསང་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་
 ཉིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་ནོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་པ་
 ཡིས། །རང་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གྲུས་པས་
 མཆོག་ཏུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་

སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྩ་རྟེན་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་དེ་ཅམ་ཐུགས་སྦྱར་
 ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། །མ་མཐའ་དད་པ་ཅམ་
 གྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལས་སྒྲོ་
ཆོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་གསང་ལྷགས་གྱི་དགོངས་སྦྱོང་ཟབ་
མོས་ཟིན་ན་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་འགྱུར་ནའང་། །ལྷགས་གྱི་
ཐབས་མཐས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་རིག་
ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་

འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལྷགས་གྱི་ཐབས་མཐས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིད་བཞིན་རྩལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བདེ་སྐྱར་དུ་རྩོགས་པར་
བྱེད་པས་ན། །སྒྲན་ལས་འདི་ནི་ལྷགས་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་ངོ་མཆོར་
དང་དགོས་པ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། །ལྷགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་དོ། །ཁིས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ལས་མཇད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཇི་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པས་ཟིན་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་
པ་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་
པས་ན། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་ལས་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་གྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ལྷན་ལ། །མཐར་ཐུག་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩིས་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་
མཉམ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། །རྩིས་བ་མེད་པའི་
སྒྲན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལོག་
པར་རྟོག་བཏགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་

ཕྱིར། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དྲུག་དྲུས་གནས་མ་
ལུས་སྒྲིང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་ལོ། །

བརྒྱུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ།
དེ་དག་གི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བས་
མཛོན་རྩྭ་གས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་རྒྱ། གསང་བ་དེ་
ཉིད་ངེས་པ་ཡི། སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲའ་དགའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་
སྒྲིང་། ལུ་དྲ་ཁྱིམ་པོའི་སྐྱུ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་འལ།
རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདྲའ་བར་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱིམ་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་མཛོན་
པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་གང་གིས་
གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདྲའ་བར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ལོ། དེ་ལ་སྐྱུ་དང་། བྱེ་བྱུག་ བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་
ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རང་ལས་སྒྲིང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ལོ། གཞིས་པ་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་
དོན་ལ་རྩལ་སྐྱུང་བྱུར་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་རང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྐྱབ་པ་ལོ། གསུམ་པ་མཐར་ལྷག་འབྲས་བྱའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། སྐྱུ་
གསུང་ལྷགས་མཛོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནས་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་

དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་བ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྤོན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་
 བ་ལའང་། རྟེན་གཟུངས་མ་དང་། ལས་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བྱ་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་
 རྟེ་དོན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྦྱ་དང་ནུ་མར་ལྷན་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྦྱལ་པའི་ལྷ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ནི་རྒྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོར་ཤར་བ་རྟེ་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྱུབ་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུངས་མ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀྱན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྱས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པའོ། །དེའི་དང་ལས་རྗེས་སྐོབ་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 སྤང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་

དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་
 དགའ་བ་བཞིར་སྒྱུར་ཏེ། ལྷན་ནམས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་
 གསུམ་པར་བསྟན་ཀྱང་། འདྲིར་ཆགས་པའི་གཏུང་བ་ཟད་ནས་
 དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་
 གཞན་ཀྱན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞིན་
 མི་འགལ་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་པོས་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲེས་ནི་བྱང་ལྷན་གྱི་
 སེམས་རྩི་རྩི་ལོ་བུའི་རྩི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩིམ་པའི་
 དབྱས་སུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་
 བཞིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་
 ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྒྱུར་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་སྒྱུ་བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །གསུམ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྱུ་ཡི་རྩི་
 རྩི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གསལ་སྒྲིང་གསུང་རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་
 སྒྲིང་ཐུགས་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོལ། །དེ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དུ་
 མ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་
 བྱེད་གཙོ་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གྱུར་པ་ལག་པའི་

ལྷན་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་དག་ལས་ལྷ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྷན་དུ་རྟོག་པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་སྐྱེ་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱགས་ཇི་དང་སྟོན་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་
 ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་ལྷན་པ་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་
 ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ངོ་པོར་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་དག་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་འཕགས་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དུག་པ་འདི་ནི་ལྷན་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་
 ལྟར་ལྷན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་

ཕྱིར་འདེབས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
 ལྷན་པ་བྱི་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་མཚན་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་
 འདའ་ཞིང་གཞིག་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་
 རྒྱ་རྟགས་ཡིན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་བྱིར། འདིའི་རྒྱས་བཏབ་ན་རང་རྒྱད་
འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བགེགས་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་བྱིར་
འཛོམས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་ཅིང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་བར་གྲུབ་པ་དང་། འདིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་
དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མའི་རྟགས་དང་
ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྲས་པའི་སྐྱ་སྤྲེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་
བསྟན་ན་དམ་ཚིག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་དུ་འདེབས་པའོ།

སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་
དེ་དག་གི་བྱིར་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྷག་པར་འཕུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི།
བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་
རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་
ལ་གནས་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩན་མོང་མིན་པའི་མངའ་
དབང་ཆེན་པོ་རྩྭ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲ་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའི་བྱིར་འདེབས་སོ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་ལ། སྤྲགས་བྱི་བ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ན་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་ལྟར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སྤྲེའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །ཐུགས་ནང་པ་ལྟར་ན་
 ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ་
 ལ་ལྷ་ཐེམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སང་
 པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབ་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །

མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་མཆོན་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་།
 ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྒྲོམ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཞིང་སྦྱོད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 གྱུར་ལ། ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་རྒྱབ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་འཆིང་དགྲོལ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་མི་ལྷོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་
 དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ངང་དུ་
 མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་འབྱོར་ན། །མ་བསྐྱོད་མ་

བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་
དང་། རམ་སྒྲོག་ལས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་གནས་ན། །བསྐྱལ་
ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་པོས་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་
སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐམས་ལ། རོ་པོ།
དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
རྒྱུད་ལས། ཨ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
བརྒྱ་གཉིས། །སྤྱི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བཟུས། །མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་
པོར་དེ་ཉིད་ངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆྱའི་སྤྱི་ལས་ཤེས་སྐྱོབ་
དང་ཡིད་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་
དང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའས། ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་
བདེ་ལྟར་དུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཐམས་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་ཐམས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི། རྒྱ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཐམས་ཀྱི་རོ་
པོར་ལྟར་པ་གང་ཞིག །བྱུང་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་
པ་ལ་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟར་པའོ། །རོ་པོ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་
བཤད་ན། ཐམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ། རོ་པོ་བྱུང་པ་བཞི་ལྔ། འབྲས་བུ་རྣམ་
པ་ཐོགས་མེད་བཤད་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རོ་
པོ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་སོགས་
ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ཐུ་བརྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཕེལ་བྱ་

མ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཚྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བ་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་གེ་སོ་བྲང་ལྟ་ཡི་ཡི་གེ་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ཡི་གེ་མཚོན་བྱེད་སྒྲུའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡི་གེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཚྱི་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེམ་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱེམ་པའི་ས་བོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྒྲུའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་གེའི་ཐུན་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྐ་སོ་སོར་དག་དུ་བརྗེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐ་གདངས་ལས་སྐ་ཅ་བརྗེད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་དབྱེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འབྲས་བྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཡི་གེའི་ཐུན་འབྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་གས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་དུ་དེ་ལྟར་བརྗེད་ཅིང་གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོན་

དམ་པར་བཟོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྫོང་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་
 པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡི་
 གོ་འབྱུག་ཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒྲིང་བཞི་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བྱ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུས་ནི་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ནི་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་ཡི་ནས་
 གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་དོ་བོ་
 ཐུན་མོང་མེན་པར་སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་
 གཉིས་ཐུགས་ཅན་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་འབྱུང་ཅུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མེན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ཡི་གོ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུས་སུ་ཡི་ཤེས་
 ཉིད་རྒྱུས་པར་འབྱུལ་པར་བཟུན་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །རྒྱས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིང་དང་ནོར་
 བུའི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུར་
 ཐུགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཐམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་སྟེ་

མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཕན་ཡོན་མི་
 འབྱུང་བར་མ་བཟད། རང་སྤང་ལ་ཐུག་པས་འཆིང་བའི་
 རྒྱུ་ཡང་འབྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྤྱུལ་དུ་བབྱང་ནས་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བ་
 བཞིན་ནོ། ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ལྷག་རྒྱ་དང་
 བཟའ་བཏུང་ཆོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷགས་རྣམས་རྣམས་པ་མཉམ་
 བར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་ངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་ལྷང་
 ཆང་མས་ངེས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་
 ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྣམས་གོལ་མཆོན་པའི་སྒོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་
 གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཆང་མེད་ལ། རྩ་བའི་ཡི་
 གོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷགས་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་རིས་སྤྱུ་ཆང་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བཞུན་ན།
 ལྷགས་བསྐྱབས་པ་དང་ཕལ་པའི་གཏམ་སོགས་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་ལ་སྟེ་ལྷགས་སྤྱི་དམིགས་ནས་དད་པས་
 བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །

ལྷགས་ལའང་ལྷགས་ཡིན་པར་
 མ་ཤེས་ནས་ཕལ་པ་དང་འདྲ་བར་བབྱང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་
 དེ། ལྷགས་ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་
 བྱིན་སྐྱབས་ནི་རྩེ་གཞུགས་ཚུལ་འཕྲོས་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 འཇུག་དགོས་ན། རྩེ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བ་

ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིག་མཁས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁས་
 བཟླས་པ། །དེ་ལྟར་མཁས་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། ཁེམས་ཅན་མིག་བྱར་
 བྱིས་བཟླས་པའང་། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁེམས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྙད་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟླས་
 པའི་མཁས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་
 བཞིན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ས་ཐོན་དང་ས་རྒྱ་སྐྱེས་
 འཛོམས་པས་སྒྲ་གྲ་སྒྲེ་བའམ། རྒྱད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་
 དམ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོབ་མ་དངོས་སུ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ནི། དེ་ལྟར་
 བྱུང་པའི་མཁས་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་
 པར་མི་རུས་པ་མེད་དེ་མཁས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ས་ས་སྒྲེ་བའི་ས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་ཤོགས་སུ་
 བཀྱག་སྟེ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་མཁས་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་
 རྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མཁས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་བྱུབ་
 རྒྱུན་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་དེ། ཚངས་དབང་དཔག་བསམ་
 རོར་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་ཆ་ཅམ་འབྲན་དུ་མེད་
 དོ། །ལྟ་སྟོམ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་
 ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། མཁས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བཟླ་བར་

བདུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
ལ། སྤྱི། བྱེ་བྱག་བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་
ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྐྱགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་
སེམས་བདེ་སྐྱར་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་
བྱ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་སྐྱར་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་སྐྱར་པས་
འགོ་ཀྱན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱགས་ཞེས་
པ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་དེ། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་
ཡང་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་
དོན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་རྩ་བུལོ། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་
ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱབ་པས་སྐྱགས་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་དེ་རྩ་བུའི་རྟགས་སུ་སྐྱར་པ་རྩ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་སྐྱགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། ཞེས་
སྐྱགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཆོགས་དང་སྤྱིན་
སྟེག་ལ་སྐྱགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ལའང་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་

ལྷན་དོན་མང་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱང་
 བར་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་སྒྲོས་པའི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དབྱེ་
 བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་
 ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་ལྷན་བར་སྐྱབས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་སྒྲོས་པའི་ཐུགས་ལ་བྱེ་
 བཀ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་ཐུགས་རིག་ཐུགས་གཟུངས་
 ཐུགས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་བྱང་འཇུག་གསུམ་མཇུག་ཡང་ན་
 རྟོག་སྟེ་སྤྱིར་ནའང་རུང་ངོ་། །རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་དུ། བྱང་
 འཇུག་དང་། ལྟ་ཡབ་དང་། ལྟ་མའི་རྣམ་པའམ། ཐུགས་རང་གི་
 རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། གསང་ཐུགས་ནི་ལྟ་མའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་
 གཉིས་ལྟ་མའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་དང་ཐུགས་

སྤྱི་པ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བྱང་པར་དང་། ཡང་རྒྱད་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་
 ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་པོར་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་
 པོར་ལྷན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྗོད་
 པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་སུ་ཤར་བ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་
 པོར་ལྷན་པ་འོ། །ལྟ་མའི་རིག་ཐུགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་

མོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་དྭགས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཞུངས་ཐོབ་པ་ལས་ཐུགས་སྤྱོད་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཞུངས་ཐུགས་དང་། རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་ཐུགས་དང་། ཐབས་གསང་ཞིང་
 བསྐྱབས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་ཐུགས་ཏེ་སྤྲོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་
 རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་པ་སོགས་སྐྱར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། བྱེ་བྱག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐུགས་ལའང་། རྒྱ་
 མ་ཁོར་བ་ཙུ་བའི་ཐུགས་ས་བོན་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་ཐུགས་སྣ་
 བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་སྐྱེན་འདྲེན་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་
 བཅོང་པ་དང་། ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་བར་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལའང་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་དང་། འཁོར་གྱི་ཐུགས་དང་། སྤྱི་དྲིལ་གྱི་ཐུགས་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཤམ་བུའི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་དང་། ཙུ་ཐུགས་དང་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་
 བ་དུ་མ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་

འཇུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་
 འཛིན་ཟབ་མོས་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། བཅོམ་འགྲུས་
 ཟབ་མོས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྣ་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྣ་བ་དང་། དེའི་གཤམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་
 གསུམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེན་མོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།

དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་ལྟར་ལྟ་ཞུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆོས་
 སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟེན་སྐྱ་
 དངོས་དང་ཞུགས་གཉིས་ཀ་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་པ་ཅམ་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཞུགས་ཉིད་ལྟར་འཛིན་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྟ་ཞུགས་ལ་བཟང་ངན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི་གཏུལ་བྱའི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སལ་པས་འདུལ་བ་ལ་སལ་པར་
 སྒྲུང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱུང་མེད་
 པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདྲིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 སལ་པའི་དོར་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞུགས་བྱུང་པས་
 ལྟ་མཛོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྟ་ཉིད་ཞུགས་སུ་འཕྲུལ་པ་བསྐྱབས་པས་
 ཞུགས་ཉིད་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་
 དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། ཞུགས་ནི་ངག་གིས་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་ཡི་གིར་བྲིས་པ་ཅམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡི་ཤེས་མེད་པ་སོགས་རྣམ་
 པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་
 ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་བཅ་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱ་དང་
 བློང་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མ་

བཟུས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་དང་སྒོ་བོ་སྐྱེས་གས་
བསམ་ཡས་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དང་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལས་མ་
འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་
རྒྱུད་གྱིས་བཟུས་པར་སྤང་བས་དོན་ལ་ཐ་དང་དུ་རྟོག་པ་པོ་ནི། འདི་
ལྟར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བཟུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དོ་སྙམ་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་བྱང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་
སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་མ་ཤེས་པར།
གཞན་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ག་ཤེད་ན་གྲུབ་གྲུབ་མོ་སྒོ་གསུམ་
ཉི་ཆེ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྩལ་དང་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་
པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་དངོས་མིན་དགོས་ནའང་། ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུ་གཅིག་ཅར་སྤང་བར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་གཅིག་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་
སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཅམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏུན་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྒྲགས་སོགས་རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་
 དོན་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་
 ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཆེ་
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལྷན་ཉེ་བྱེ། སྤང་ཚུལ་སྤྲ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ལྟར་སྤང་ཡང་རུང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་
 ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་སྐྱབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་
 གྱིས་འབྲིད་ནུས་པས་ན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་འདོད་ཀྱི། ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ་
 ཅམ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིགས་པར་མི་རྣམས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་དབང་པོའི་མཛོན་
 ལུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་བ་ཡང་དོན་ལ་
 རང་སྤང་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རང་ངོར་སྤང་བ་
 ཡིན་པ་ན་ཆད་རང་སྤང་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་
 ཚུལ་ལྱང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་
 སེམས་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཇེ་མཛོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་དྲི་མ་
 ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལྷགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 རང་དོར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞིས་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་
 གཅིག་གྲུབ་ལས། ལྟ་ཉིད་གསང་ཐུགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་རྩྭ་མཛད་པ། ཐུགས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས་ནི། །དེ་
 གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞིས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་
 ལས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཐུན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་དང་
 རི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི། །གསང་ཐུགས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་
 པ། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་དང་ཁམས་བྱ་ཏེ་
 ལས། ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཐུགས་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས། །
 ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ཉིད་འཛིན་ལ་དངོས་
 གཞི་ཉིད་འཛིན་གསལ་བ། གོགས་ལྟ་བུས་ཟིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།
 སྐྱེ་དང་ཐུགས་སོག་ཐུགས་ཐེང་འཕྲོ་འདྲའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་
 གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཅན་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་
གཟུགས་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཅན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ་ཉིད་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་བྱན་པ་དང་
ཐུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ལས་
མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་
སྐབས་ན་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
ལྷ་བས་ཟིན་པ་ཇི་སྟེ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་

གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་པ་གང་གིས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཐུགས་བ་དུ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་ཐུགས་དག་པ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟུག་བྱུར་
བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟེང་
གར་ཐུགས་ཐོང་དང་ས་བོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་སྐྱོ་སྟོགས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་མཆུ་འགྲུལ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཡིད་བསྐྱེད་ཅན་དང་།
རྒྱང་དང་ཐུར་ན་འགོག་བསྐྱེད་རྟོན་བསྐྱེད་བུམ་ཅན་གསུམ་ཡོད་
པའི་དང་པོ་ལ་སྟོན་ཚུལ་འགོག་པའམ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སོག་ནི་རྒྱང་དང་ཚུལ་བ་བྱན་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་

གི་རྒྱ་བ་དང་དྲན་ཚྭ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་གིས་
བསྐྱམས་པས་ལུས་ངག་གི་ཚྭ་བ་ཤུགས་གིས་ཁེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་འབྱང་འབྱུག་གནས་གསུམ་
ཐགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་
པ་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་ཅན་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཡིད་བསྐྱམས་
བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤུབ་བསྐྱམས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཆུ་དང་
མགིན་པའི་བྱེད་ཚྭ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཤུབ་ཤུབ་དུ་བསྐྱེ་
བའོ། །

གསུམ་པ་དབྱངས་བསྐྱམས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་
ཐགས་གི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སྒྲ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་
ངག་མི་སྒྱུར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྒྲ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཡེང་བཞིན་བསྐྱམས་པ་མིན་པ་དང་། ཐགས་འབྱུ་ལ་ཆད་པ་
མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུང་སྒྲོར་སྐགས་ཡན་ལག་སྤྲོ་མོ་
ཡང་མ་ཉམས་པས་སྒྲ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་
དང་བྱེད་པ་སྐགས་མ་ལོག་པར་བྱར་བྱིན་པར་བརྗོད་པ་སྒྲ་གསལ་བ་
སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱམས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུར་བ་
དབྱགས་གི་རྒྱང་འབྱིན་པའི་དབྱངས་ནི་སྟེ་ཡ་ཀན་ལ་གཏད་
དབྱགས་སྒྲ་བྱག་དུ་དབྱང་སྟེ་བྱང་བའི་སྐད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱན་
རིང་བར་མཐུར་བའི་དབྱགས་གི་རང་ཤུགས་ཙམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲ་
སྟོད་པོར་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གི་འདྲེན་ཚྭ་གི་
དབྱངས་ནི་སྐད་སྟན་ཞིང་སྤྲ་ལ་དཀྱུས་རིང་བ་འབྱུར་ཐུགས་གི་དེའུ་
དང་བཅས་པར་སོ་བསྐྱམས་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཡིད་

འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་འཁུན་ཁིང་
གཏུང་བའི་སྐྱ་འབྲེན་པའི་དབྱངས་ནི་མཆུ་བཅུ་མས་ཁིང་སྡེ་ཡ་རྒྱན་
ལ་གཏད་དེ་གཅིམ་ཆུང་བའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་བྱ་སྒྲོར་བ་
ལྟར་འཁུན་ཁིང་གཏུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །ལྷ་པ་འབྲུག་སྐྱ་
ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་གདངས་ཆེ་
ཁིང་དྲག་ལ་ཆོག་འབྲུ་ཆུང་ཟད་ལྟར་བ་ངར་ངར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་ཆུ་
དྲག་འབབ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །

དྲུག་པ་རྩི་རྩེ་མིན་པའི་རུར་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་
མཆུ་བཅུ་མས་ཏེ་བྱང་བ་རྩ་མར་བརྒྱག་པ་ལྟར་ཆོག་འབྲུ་མི་གསལ་
ཁིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་མིན་པོ་ཁྲོས་པའི་རུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱངས་དྲུག་རུའང་བཟོད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཅང་ཀ་
དེའུ་དང་པང་ཀ་དེའུ། བྲེང་ངེ་བ་དང་དུང་ངེ་བ། ཤར་ཏ་པ་དང་
གར་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་
བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་མིན་པོ་རུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་པ། འབྲུག་སྐྱ་གར་ཏ་
པ། མཁུར་དབྲགས་ཅང་ཀ་དེའུ། འཁུན་གཏུང་པང་ཀ་དེའུ། རྒྱགས་
སྐྱ་སྒྲོགས་པ་བྲེང་ངེ་བ། ཆངས་དབྱངས་ལ་དུང་ངེ་བ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས། དབྱངས་དྲུག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་
སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གཡེང་བ་སྤངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཁིང་ལྟ་སྒྲོམ་
དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ།
འགལ་རྒྱུན་དུ་ལྟར་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡེང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་
ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་། བད་གདོན་རྣམ་རྟོག་མང་བ་སོགས་མི་

མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལས་ངན་འཛིང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མི་ཁྱེས་པར་བྱ།
 ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྟེ་ཉམས་པ་ལ་གཞིར་པར་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་དོར། ཤ་ཆང་སོགས་སྐབས་གཞན་དུ་
 བཀག་པ་ནམས་གསང་སྟེ་སྐབས་སུ་སྟེ་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་
 ཡན་པའི་རྒྱུ་སུ་བཟུང་པར་བྱོ། སྟེ་ཉམས་པ་ལྟར་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུར་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཅི་རིགས་བྱ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་
 རྒྱུར་དང་པ་དང་དམ་ཆོག་དམ་བཅའ་རྒྱུས་བཟུན་པོར་བཟུང་།
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བཟུང་བ་སོགས་སྟེ་རྒྱུས་པ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་
 རྒྱུས་པ་ལ་འབད། གོས་རྒྱུན་བཟུང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟེ་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཟུང་པར་བྱོ། རྒྱུ་
 རྒྱུར་འགལ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་སྟེ་ནས་སྟེ་དམིགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བཅོན་པས་སྟེ་སྟེ་བཟུང་པའི་བྱ་བ་
 མཐར་དབྱུང་བར་བྱོ། བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་
 རྒྱུས་སྟེ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུར་པས་སྟེ་རྒྱུས་མཆོག་དུ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བཟུང་པ་
 མི་བཞིན་དུ་ཁྱེས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆང་ཆང་བཞེགས་ཏེ་གཟུངས་
 དང་ཏིང་འཛིན་ལེ་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟེ་ཀྱུ་དུ་སྟེ་བཟུང་། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གིས་བཟུང་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུས་ཀྱང་
 མཆོན་དུ་མི་རྒྱུས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

མཛད་པ་སྐྱབ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དགོས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཐུགས་ཁེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་
 བར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མཚོན་པའི་སྒྲི་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷ་སྒྲིམ་ཟབ་མོ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པ་འང་ཡིན། སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོང་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་མཚོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་
 པ་འང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཁྲིད་། དེ་
 དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ལ།
 ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འང་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བཙུན་པ་དང་ཚིང་བྱེད་
 བལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་དང་བལ་
 བ་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཏུ་རྫོགས་པ་ན་ཐུགས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཉེ། བསྐྱེད་ཚུལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟན་
 གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྒྱད་ལས། གསུང་གཅིག་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱོད་མེད་
 ཆོག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ །ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ངག་ཏུ་
 བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་ན་དོ་རྗེ་

དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་
 ལག་བསྐྱོད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་
 གསང་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཆོག་སྒྲགས་
 གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་མཚུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། ཟབ་
 མའི་རྒྱུ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། གཏད་
 པའི་རྫོད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་དཔལ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་གི་འཁོར་ལ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཁེས་པོས་ནས། སྒྲགས་བརྒྱ་དང་
 ཏུས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་
 བྱི། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྟེང་པོ་དང་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་
 པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞགས་པས་རང་ཉིད་སོ་
 སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཏུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྤྲ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་
 ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྟེང་པོ་འདིར་འགོ་བའི་ལམ་ཅན་དུ་

ཟད་དེ། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་
 ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཤུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་མཆར་རབ་འབྱམས་དང་ལྷན་
 པ་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་བསྐྱེད་
 རས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 རས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་སྤྱོད་བར་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བཟུང་ལ་མི་
 ལུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷང་
 གི་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱད་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་དེས་རྒྱད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ན་
 རྒྱད་ལྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་

ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་
 སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་སྤྱིད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་གསང་བ་སྤང་པའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་རྒྱད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་
 ག་ཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སློ་གྲོས་
 གྱི་ཅལ་ཞན་པས་རྒྱད་རྒྱུད་གསོན་པའང་སྤྱིད་དེ། བྱ་པོ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱད་རྒྱལ་ལས། སློབ་དཔོན་ཅོལ་རྒྱུང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་
 ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཅམ་དུ་ཡང་དྲན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་
 ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་
 བཤད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྤྲད་གོས་ཀྱི། བྱིས་པ་རྟོག་གོ་སློ་ཅལ་
 རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་སློབ་གང་བདེ་བའི་ཆོག་ཅམ་ལ་
 འཛིན་མཆོམས་བྱས་པའི་བརྗོད་སློབ་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱད་
 དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 འདུས་རིག་པའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་མ་ལུན་ན། ལུ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། འོར་མ་
 འོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། ཆོག་ཕྱིར་སློ་འབྲངས་དམུ་གྲོང་དེ། བསྐྱབ་
 པའི་ས་དང་ལམ་པ་ཡིན། ཆོག་དོན་འབྱུང་ཕྱག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །
 ག་ཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བསྟན་ན་རྩི་རྩེའི་བཀའ་རྒྱན་
 དེ། དམུལ་བ་རྩི་རྩེར་དེ་རྒྱུང་འགྱུར། གང་དག་ཚུལ་འཆོས་མཐན་
 དག་གིས། དོན་ལ་སློ་ཤིང་མ་བྱེ་བར། ཆོག་དང་ཡི་གེས་བྲིད་ནས་
 ནི། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་

འཕྲོག་པ། མི་ཤེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་སྟེ། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏང་པ་འདིས་དངོས་སུ་རང་སྤང་གི་འཁོར་དང་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏང་ཅིང་། དོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་བྱ་ར་བ་
 མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་
 དང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏང་པར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་རྒྱལ་གཞན་ཡང་། གྲེ་གྲེ་ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་བཞི་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཞིས་རེ་གཞིས་རེས་
 རིམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་རྟོགས་བྱར་གདམས་པ། ལོག་
 རྟོག་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་དག་བྱར་གདམས་པ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་འགོད་བྱར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་བདེ་གསལ་གྱི་སྤང་བ་
 ཐོབ་བྱར་གདམས་པ་སྟེ་སྤང་བ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 ཏེ་གདམས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏང་པར་བཞེད་
 དོ། །གཞིས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་སྟག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་
 མངའ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངེས་
 པའི་དོན་མཐར་སྟག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་
 བར་བསྟན་པས་སྟོ་འདྲིམས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་
 སུ་ཞི་བ་གསང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཆོག་དང་རབ་དང་
 སུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟགས་
 ངེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱུངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་པའམ།
 ཡང་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་

སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་ཞི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དབྱིངས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བྱུང་
 བ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་རང་
 གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་ངང་
 ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ངེས་པར་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་
 གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ཚེས་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་མཚོག་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པའོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་འོག་ན་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱེན་པའི་རྩྭ་ལ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་གཏེར་
 དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབུལ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་། གཏེར་
 ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཚད་པས་འགྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐུགས་
 ཀྱས་ཟིན་པའི་ཉ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐམ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་

བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུང་སོ། །
 མདོར་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་སམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྟོགས་པ་དེ་དག་ལྡན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩི་རྩེ་འཛིན་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐུགས་འཆང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་བྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་
 མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
 གསུངས་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་
 ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་
 ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོ་འདྲོགས་
 ཚོད་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་ཅི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ལམ་
 དེ་བས་ཀྱང་གྱུར་བས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་སོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྩི་རྩེ་མེ་ལོང་ལས།
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིར། །རང་སྣང་རིག་པས་མདོན་བྱས་

བ། རིག་འཛིན་མཆོག་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་པའི། ཏིང་འཛིན་ནུས་པའི་མཐུ་
 མེད་ཀྱང་། །ས་སྒྲིང་སེམས་དཔས་བསྒྲིང་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་
 དང་སྒྲིང་ཡུལ་གཅིག་ རིག་པའི་སྒྲིས་བུའི་ལྷང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་
 ཐུགས། །རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་པོའི་དོན་རིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་བས་བཤད་མེ་རྒྱལ། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་
 ཀྱན། །སེམས་མའི་ཐོག་གི་ས་རྒྱལ་འདྲ། །རྩི་རྩེ་སྒྲིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་
 བ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་མཚུངས་པ་མེད་
 པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དོན་
 དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བྱོན་
 ནས། །ཐུགས་དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 རྩི་རྩེ་སྒྲིང་པོ་གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྒྲིང་
 བ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྟེགས་རྒྱལ་བའི་
 དུས་བཀུར་མཛད། །ཅིས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། །ལེགས་པར་
 དུན་དང་མེད་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་འདྲར་བཞུ་
 དེ་ལ་རྩ་གསུམ་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་
མེད་དེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་པའི་དོན་ལ་རིག་
པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་དབུ་མ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་འདི་ལ། །གང་དགའ་
གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །ཇི་
ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་
པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་
རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟུས་ཏེ་
ཕྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་ནོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་རྗོད་
བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རིང་སྒྲིང་རྣམ་གཉིས་
གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲིང་
མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་
འབྲུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པའི་ཕྱི་དོན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རིང་ཐོས་པ་རྒྱེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཅམ་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་རྗེན་པར་སྦྱང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་གདམས་ངག་ལ་སྦྱང་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་
སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་
མཉམ་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲིང་མའི་རྒྱུད་ལྡེ་

གསུང་གི་གནང་བ་ཡང་ཡང་བྱིན་ནས་སྟ།
 དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས།
 འདི་ཚུལ་སྟེ་བའི་སྟོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ།

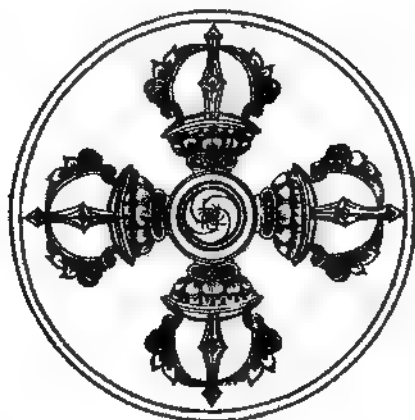
ཟབ་གསང་རྩིན་པར་བཀལ་དང་བདག་སྒྲིའི་སྒྲིན།
 གང་མཆིས་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་བཀྱི་ཞིང་།
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་སྒྲ་མ་ཡི།
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེས།

ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི།
 མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན།
 འཇམ་པའི་དབལ་གྱུར་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་གིས།
 འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྒྱིན་གྱུར་ཅིག།

འཛིགས་བྲལ་མྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས།
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་སྟོགས་ཀུན་བསྐྱགས།
 རིགས་ལམ་སང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང།
 མཚུངས་མེད་དགོ་མཆོན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཆོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་
 ཐུགས་སྒྲིང་པས་གསུང་གི་བསྐྱལ་བ་མྱ་བྱེར་གནང་བ་དང་། བྱད་

བར་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་དུས་སུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་མར་མེ་ཁྲི་ཕྱག་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཕུལ་ནས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་གསོལ་
 བ་དྲག་དུ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་
 མགོན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྣང་བ་དང་མ་བཤམ་བའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་
 འབྲུག་པས། ས་སྒྲིང་གི་ལོ་རྟོར་ལྷ་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 བརྩེ་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲིང་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། །མཛྲ་ལོ། །



༡༡། །གསང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་
བསྟུན་པ་རིང་བོམ་ཆོས་བཟང་གིས་
མཛད་པ་བཅུགས།



མཛད་པ་པོ། རིང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ།

དར་ཐང་མ་འཕྲུལ་མཛོ་ལྟེ་མཛོ་རྒྱུད་ཐོས་པས་མ་སྤྲིང་གི་འཛོལ་རིམ་དགུ་པའི་ཆ་པའི་སྒོ་བ་ཆོན།

༢༣། །གསང་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲི
གསུང་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་པས་ད་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ།
འདྲིར་བཀལ་བ། ད་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་
ཆོས་འདི་དག་ནི། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་
པས། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཡིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་
ཡིན་དུ་ཟད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
གཞན་ཅི་ཡང་བཞག་ཅིང་བཞུན་དུ་མེད་དེ། འབྲུལ་སྤང་དུ་གྲགས་
པའི་ཆོས་འདི་ཅུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་གསུང་ཅན་
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་དེ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཅིག་དང་མདོ་ལྗེ་པས་
གང་ཟག་བཀག་སྟེ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་
གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པས་སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་
པ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།
དབྱེ་མ་པས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ལ་སྐྱེགས་ཏེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
བཅད་པའོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བདེན་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་

ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྤང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྷ་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་འཇོག་ཅིང་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ཡང་འབྱུང་པ་
 བསལ་ནས་མ་འབྱུང་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། འབྱུང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །དེ་བས་
 ན་མཚན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་
 རྫོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 མ་འདས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་བའོ། །སེམས་
 ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ། ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བཞག་པར་ཟད་
 ཇོ། །འདིར་དྲིས་པ། ལྷ་པོ་ལས་དེ་ལྷ་པོ་གསུངས་ཀྱང་གཟུ་བོར་
 གསུངས་སམ། དགོངས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ངེས་པ་མེད་
 པས་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ནི་གྲུབ་ཏུ་ཅད་ན། ཆོས་ཅན་མཚན་
 མར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་འཁོར་བ་ཡང་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་འང་མེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་སྤང་བའི་དོན་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་རྟོག་པའི་སྐོ་འབྱུང་པས་རི་ལྷ་སྤང་བ་དེ་ལྷ་སྐྱབ་

བ་དང་། དགག་པ་བྱས་པའི་རྟོག་གེ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་
 བསྐྱེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
 བར་སློབ་པ་རྣམས་ལྟང་དང་མན་ངག་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་སློབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་
 རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་
 མཐུན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་
 རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་
 གྲུབ་ཤི། རི་ལྟར་མདོ་ལས། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཤི། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས། མ་དག་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷན་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བའི་ལྷན་
 ངག་ཡིད་ནི་དབྱེར་མེད་ཅིང་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ན་རིགས་པ་
 ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་གསུམ་པའི་རྟོན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲིས་པ། ཆོས་
 ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཤི། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་

རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། རི་ལྷར་སྒྲན་དང་དུག་གིས་འཛོལ་དང་འཛིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དམིགས་པས། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། གང་
 གིས་རྒྱ་གསུང་བླགས་རྩི་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམས་པས། ལྷས་
 དང་དག་དང་ཡིད་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་དང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་གསུང་བླགས་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 མཐུ་ཅན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་
 ལྷས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྷར་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་
 གང་ཞིག་གིས་རྟེན་པ་ལས། དེས་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། ཁོར་བུ་
 གལ་པར་བཞག་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་
 ཁོར་བུའི་རིགས་ཤེས་པས་བསྐྱབ་ཏེ། དེས་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་
 ལས། གདོད་ཁོར་བུ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། བྱ་བ་
 བྱད་པར་ཅན་དམིགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་
 པའི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ལྷར་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བཀྱར་ན།
 ཡོན་ཏན་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་ཤིང་བཀྱར་བས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་
 ཡོན་ཏན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱས་འབྲས་བུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་
 གྲུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའམ། ཐ་སྙད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ། དན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཟང་པོའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ལྷ་དང་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་

གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་མ་
 དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གཉི་ག་ཡང་མཚན་ཉིད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་གཉིས་ལ་གང་ཞིག་འབྱུལ་བའམ་མ་འབྱུལ་པར་བཞག་པ་ནི།
 སྟོན་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནི་སྣང་
 བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་
 པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 བྱིད་བང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཉིད་ཐོན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ།
 དེས་དོན་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་དཔེ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱབ་པ་ཐོག་པ་ངེས་པས། བསྐྱབ་དགོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་རོ། །ཡང་དྲིས་པ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ཅུམ་
 གྱིས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན། ཁ་ཅིག་ལ་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་བསྐྱབ་པར་
 གྱིས་ཤིག་སྐྱས་པ། དང་པོར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུང་གིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། ཡི་ཤེས་སྣང་བ་བྱམ་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་
 འདྲ། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག །འཛིག་རྟེན་དག་
 ར་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་

ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆོག་པ་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་
 དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལྟོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལོ། །འོ་ན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཞི་དེ་ནི། བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་དག། འཛིན་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་པའི་བྱིས་པ་དག་རབ་རིབ་གྱི་
 སྒྲ་ཤད་ལ་འཛིན་པ་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་
 དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འབྱུང་པའི་ཤེས་
 པས་བརྟགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལོངས་སྟོང་པ་
 ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུང་། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་འདྲ་ལོ། ཇི་
 ལྟར་འདྲ་ཞེན་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་
 གྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བྱེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས་
 འཕགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 རང་བཞིན་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མའི་
 སྟོང་ཡུལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་དུ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

སངས་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ན། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 གསུང་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཅིག་
 ཅར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དཔེ་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱའོ། རིམ་ལྷ་པོ་དུགས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལ་ལ་ནི། རྒྱལ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ནི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཡིན་པས་མི་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 འདོད་པ་ལས། དེས་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་དག་བདག་ཅག་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 དུགས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 རི། མི་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 སྒྱུད་པར་དབང་བ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་པར་འབྲེལ་བ་འགྱུ་བ་པོ། ཡང་
 གང་རྒྱ་ལ་དབང་བ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 སྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཀྱིས་བསྒྲོན་ཏེ་བྱིན་ན་རྒྱ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཁེས་ལྷ་པོ་

བར་ངེས་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་ལྷ་བའི་ལྷས་
 དང་ལྷངས་སྦྱོང་དུ་ལྷ་བ་འདི་དག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷངས་སུ་དག་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ལྷ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའང་ཐོས་ཏེ། དེ་ལས་ལ་ལ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་དང་ལྷངས་སྦྱོང་དུ་
 ལྷ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལྷར་མཐོང་བ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་
 དང་ལྷངས་སྦྱོང་ནི་ལྷ་བ་མ་དག་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་དག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གྲགས་པ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་ལས། དེས་སྒྲས་པ། གྲོགས་པོ་དག་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་མི་རྣམས་ལ་
 མཐུན་པར་ལྷ་བའི་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་དང་ལྷངས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ལྷ་བ་
 བ་འདི་ནི། གང་ཟག་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་པར་དབང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་མི་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོང་ཡུལ་འདི་
 དག་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ཞིང་ལྷངས་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་
 ལྟ་བུའི་མི་ལས་སྟོན་ཆ་སྐབས་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འདི་སྦྱོང་ཡུལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་
 བ་འདི་ནི་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། ཡང་གང་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་
 དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་
 ལྷངས་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་
 ཅན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷ་འདི་སྦྱོང་ཡུལ་ལྟ་བུའོ། ཐ་མལ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་

འདི་ཡང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་པར་དབང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ན་ལྟའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་དུ་ཡོད་
 པའོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པའོ། མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་འཇམ་བུའི་སྤྱང་གི་བྱང་མེད་དབུལ་མོ་
 ཞིག་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་རྗེ་སྤྱེས་ནས་གསེར་བྱིན་པ་ལས་སོལ་བར་
 སོང་བ་བཞིན་ལོ། ལས་དང་སྤྱང་རྗེའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དབུལ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་
 ལྟས་བྱིན་པའི་གསེར་རུང་ཟད་ཅམ་སྒྲུང་བར་རྒྱས་ནས་ཡོངས་སྒྲིང་
 རུང་ཟད་ཅམ་སྒྲུར་བ་བཞིན་ལོ། གང་དག་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་
 མ་བསྒྲུབ་ན། གཞི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 རོག་མར་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡང་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་གཉིས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 མི་མཐུན་པ་ལས་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་མཐུན་
 པར་སྒྲུང་བའི་རྣལ་གྱི་ཁྱུང་འདི་ནི་རྣལ་གྱི་མཚན་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱོས་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུ་དང་རྣལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་
 བཞིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོས་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུ་
 དང་ཐ་མལ་པས་རྣལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ལོ། རྣལ་གྱིས་

གང་པའི་ཁྱད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའོ། རྣམ་པ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བ་མཐུན་སྤང་བར་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རྣལ་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པས་ན། སེམས་སྤང་
 བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རིགས་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པས་ནས། དེ་ནས་རྣལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་
 སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཡིན་པར་མཚུངས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤང་
 བ་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་སྤང་བ་དག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་པའོ། །འདི་ལྟར་གང་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་མ་དག་
 པ་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱུང་བ་མཚུངས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་
 སྤང་བ་འབྲུལ་པའོ། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བའོ། །རྒྱ་ནི་མ་འབྲུལ་པའོ། །མ་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཅོམ་དུ་
 སྤང་བའི་ངོར་ཡང་འགོ་བ་ཕལ་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར། ལྷན་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་དང་སྦྱོད་ལུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་
 སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དག་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་བཞིན་དུ།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩིས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་དང་སྦྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ལ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པར་

བཏགས་པ་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱེ་
 གསུང་བུགས་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དུ་ལྷ་པོ་དུ་ཅང་མེད་ཀྱི། དེ་ནི་ཀ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 བས་ས་སྐྱེགས་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པས་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་དང་དབང་
 འབྱོར་བའི་གཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཞིག་
 ཡིན་པས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་
 ཅིག་ན་ཟེ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བའི་ཆོ་རང་གི་ལྷ་པོ་བ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་
 མཐུན་པར་ལྷ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷ་པོ་
 བ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པར་ལྷ་པོ་བའི་བྱེ་བྱག་བྱ་བ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་དུ་ལྷ་པོ་བ་ཡང་ལས་
 མཐུན་རང་གིས་ལྷ་པོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་བ་ཡང་ལས་མཐུན་རང་
 གི་ལྷ་པོ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཅུང་སྟེ་གཤེར་
 བར་མཐུན་པར་ལྷ་པོ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་ལོག་པས། དེ་བས་ན་ལྷ་པོ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱ་བར་ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དགག་ན། ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་བའི་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་ལྷ་པོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བ་
 དང་བྱེ་བྱག་སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཆེད་པར་མི་འབྱོར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལྷ་པོ་བ་མ་དག་པར་ལྷ་པོ་བ་དང་། ལྷ་པོ་སྐྱེ་གསུང་བུགས་དོ་ཇི་ལྷ་པོ་
 བ་དག་པ་གཉི་ག་ཡང་ལྷ་པོ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷ་པོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཞིང་དང་སྐྱོད་ལྷ་པོ་དུ་ལྷ་པོ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་ལོག་པར་མཐུན་
 པར་ལྷ་པོ་བས། དེ་བས་ན་འདི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་དུ་

རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་སྟེ་རང་རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀྱང་མ་
 དད་དོ་ཞེས་མཐུན་སྤང་བ་གཤམ་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 སྤང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་རྣོད་པ་དང་ཕྱིར་རྣོད་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་
 པ་གང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་སྤར་བ་སྤྱབ་པ་
 འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དྲིས་པ།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་སྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞག་སྟེ། ཇི་སྟར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མེ་ལོང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས། མེ་ལོང་དུ་གཞག་པ་དང་། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་
 པས། བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་
 སུ་སྤང་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་དང་།
 ཐུགས་རྗེས་སྟོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པས། ཡེ་
 ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །ཞིས་བཞག་པ་དང་། སྤར་སྤང་བ་
 དག་ཀྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ཇི་སྟར་
 སྤང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བྱད་པར་ཅན་
 དུ་སྤང་བ་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་དུ་སྤ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
 བདག་དང་སྤ་རྒྱུད་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་ཡུལ་ལོག་ལིང་དུ་ཆེད་པར་
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་

མཚན་མ་ཐ་དང་དུ་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་
 ཆགས་ལས་ནི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་སྟེ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་ལྷན་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་གྲིས་མི་
 རྩལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དྲིས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱ་ཡུལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་སེམས་འབྱུལ་པར་ལྷན་
 བའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་འང་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་བྱང་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
 བདག་ཅག་ལྟ་བུ་གཉི་ག་ལ་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་འང་། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་རྣམ་བྱང་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྟའི་
 བྱ་རབ་མཚེ་མའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྲིས་མི་རྩལ་འཛིག་འགྱུར་
 ཡང་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་ལྡགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གྲགས་པ་
 ནི་ལྟག་པར་སྟོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱིབ་པ་ཀུན་ནས་
 རགས་པ་དག་པས་ན་སྐྱུན་མོང་གི་ལྷན་བ་པལ་ཆེར་མ་ལོག་ཀྱང་

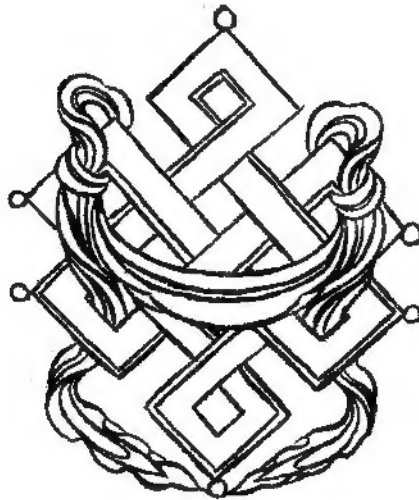
ཞིང་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོས་ཅན་ཐ་དང་མ་ཡིན་ལོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་ན་རི་
 སྒྲིབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལུས་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོད་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྣམས་མཁའ་ལ་རྣམས་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པ་
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱེ་བར་ཟད་ཀྱི་རིགས་ནི་
 ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དང་པ་མེད་
 དོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་གང་ཟག་གིས་བྱེ་བར་ཟད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པའང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ།
 འབྲུལ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་སྒྲིབ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པས་
 བསྒྲིབ་ན། བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 བསྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལྟར་མཛད་པའོ། །དགའོ། །



279

རྒྱལ་ཁམས་ནད་ལུག་འབྲུགས་ཚིང་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་མིང་གཙང་
མ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག།

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་ལྷ་འགྲུར་མཚོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཚོས་བསམ་
མིང་གི་བརྒྱ་ལྷག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཚང་བར་བསྒྲུན་བཞིན་སྐབས། མཚོ་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
སྐལ་མིང་འཛིན་མོ་རྒྱུན་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༧ ར་བ་བྱང་བརྒྱ་བདུན་པའི་དགའ་བ་ཆེ་
འབྲུག་ལོ་ ༡ ཆོས་ ༤ ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལུག་ཁྱིམ་བཞུགས་པས་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་
བཤད་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསེའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག དག་ལེགས་
འཕེལ།།



書 號: TI809

詳細書名: 《藏文：秘密精髓續釋・遣除十方黑暗
總義光明精華》

作 者: 麥彭尊者

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 九年級主要課程教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：秘密精髓續釋・遣除十方黑暗總義光明精華 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI809 - 10562

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



〈藏文：秘密精髓續釋・遣除十方黑暗總義光明精華〉

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདྲེན་མ་ཞུ།

Printed in Taiwan

11809